

**Casal de Barri
Can Carol**

Memòria d'activitats 2025

Vallcarca
Districte de Gràcia

TALLER
DE CUINA

Entitat gestora:
**Federació d'Entitats Amigues
de Can Carol i Consolat (FEACCC)**



 **CAN
CAROL**
CASAL DE BARRI DE VALLCARCA

 **Districte
de Gràcia**

Índex

1.	Introducció	04
2.	Programació	05
	2.1 Activitats Genèriques	05
	2.2 Activitats Formatives	08
	2.3 Activitats de cultura popular	09
	2.4 Activitats específiques	11
	2.5 Activitats destacades de l'any	14
3.	Usuàries	17
	3.1 Gènere	18
	3.2 Majors de 60	19
	3.3 Franja 35-60	19
	3.4 Franja 18-35	19
	3.5 Famílies	19
4.	Cartera de serveis	20
	4.1 Espai Relacional	20
	4.2 Cessió d'espais	21
	4.2.1 Gratuïts	21
	4.2.2 Lloguer	21
5.	Intervenció comunitària	22
	5.1 Comissions transversals	23
	5.2 Comissions temàtiques	26
	5.3 Treball en xarxa	29
6.	Ambientalització de l'equipament	30
	6.1 Xarxa de Refugis Climàtics	31
7.	Igualtat de gènere i prevenció de la violència masclista	32
8.	Accessibilitat universal	33

9.	Relació amb les usuàries	34
9.1	Valoració	34
9.1.1	Indicador qualitatiu	34
9.1.2	Indicador quantitatiu	34
10.	Accions de comunicació i promoció	36
10.1	Accions destacades de l'any	36
10.2	Equip i pressupost	37
10.3	Anàlisi presència en línia del projecte	37
11.	Gestió econòmica	41
11.1	Compte d'explotació	41
12.	Valoració global de l'any	43
12.1	Punts forts	43
12.2	Punts febles	43
12.3	Propostes d'avenç i millora	44
13.	Conclusions	45
14.	Annexes	46
14.1	Sistema d'informació	46
14.2	Inventari actualitzat	48
14.3	Còpies dels fulletons, cartells i altres materials comunicatius	52
14.4	Enquestes de satisfacció	57

1. Introducció

L'any 2025 ha estat un any de **consolidació i obertura** per al **Casal de Barri Can Carol**, marcat per la voluntat de reforçar el seu paper com a espai comunitari de referència al barri de Vallcarca. Després del treball intens de definició i enfortiment del model de gestió comunitària dels darrers anys, aquest període ha permès aprofundir en la participació activa, ampliar la base social del casal i seguir teixint vincles amb nous col·lectius i veïnes del territori.

Al llarg del 2025, el casal ha continuat desplegant una programació diversa, accessible i arrelada al barri, combinant activitats culturals, de benestar, educatives i comunitàries, i reforçant els espais de trobada informal com a eina clau per a la cohesió social. La participació juvenil ha esdevingut un eix rellevant del projecte, amb un treball sostingut amb l'Assemblea de Joves i amb iniciatives que han facilitat l'apropament del jovent al casal, tant com a usuari com en espais d'implicació més activa.

La jornada de portes obertes ha estat un dels moments destacats de l'any, contribuint de manera significativa a ampliar i diversificar la comunitat del casal, i afavorint noves incorporacions a les comissions i a la vida quotidiana de l'equipament. Paral·lelament, s'ha continuat apostant per la interculturalitat i el treball en xarxa amb agents del territori, generant espais d'intercanvi i convivència que reforcen el sentiment de pertinença i el reconeixement de la diversitat del barri.

Aquesta memòria recull el conjunt d'accions, processos i aprenentatges desenvolupats durant el 2025, posant l'accent tant en l'activitat realitzada com en l'evolució del projecte comunitari del Casal. Els indicadors de participació i la memòria econòmica s'hi incorporen com a eines d'anàlisi i transparència, amb l'objectiu de seguir millorant el funcionament del casal i el seu impacte al territori.

Benvingudes al vostre Casal Comunitari

2. Programació

2.1 Activitats genèriques

Enguany, un cop consolidats com a Casal Comunitari referent del nou model de Casals de Barri Comunitaris impulsat pels Serveis d'Acció Comunitària (SSAC) de ciutat, hem continuat prioritant totes les activitats que naixien fruit d'aplicar una metodologia comunitària.

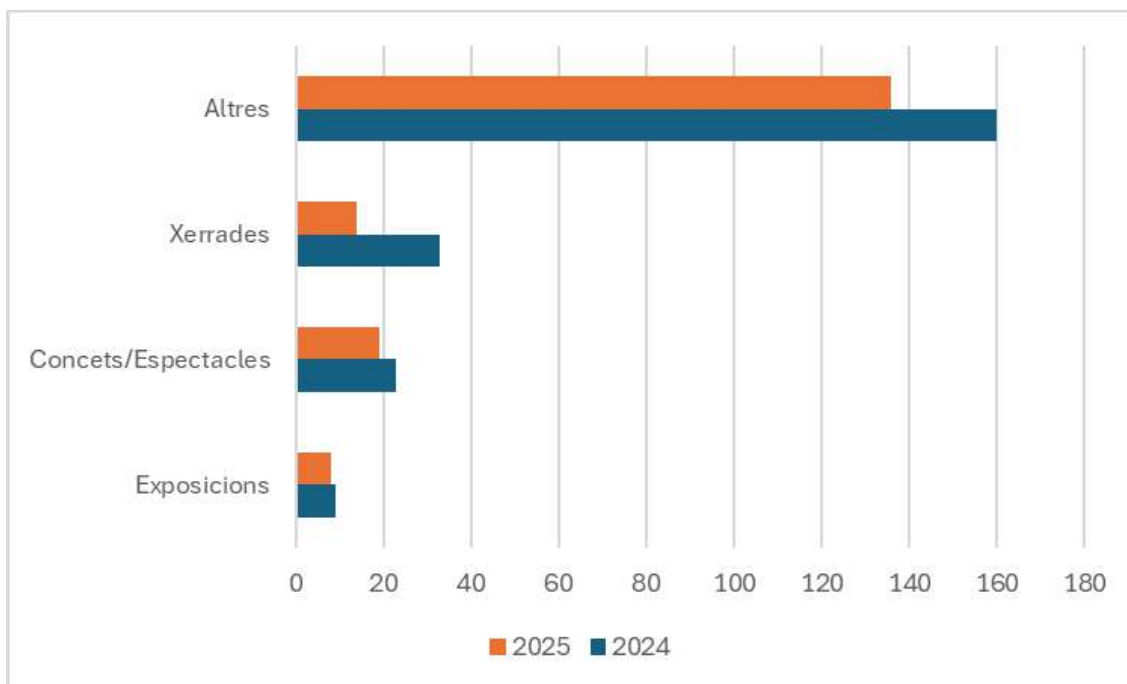
Definició d'activitat desenvolupada seguint una Metodologia Comunitària

1. Objectius comunitaris:
 - 1.1 - Construeix comunitat?
 - 1.2 - Crea vincles, relacions, genera grups?
 - 1.3 - Millora aspectes de les condicions de vida individual i genera impactes positius en l'entorn?
 - 1.4 - La gent que participa incorpora noves capacitats relacionals, autoorganitzatives?
2. Actors comunitaris:
 - 2.1 - La participació és diversa i plural?
 - 2.2 - La participació és col·lectiva?
 - 2.3 - La participació és oberta a la incorporació de nous actors?
 - 2.4 - El projecte del Casal és proactiu a l'hora "d'anar a buscar"?
3. Metodologia comunitària:
 - 3.1 - Els participants avaluen l'activitat i la seva participació?
 - 3.2 - La gent que participa del projecte s'ho troba tot fet o es limita a consumir?



Aquest 2025, exceptuant el tancament de l'equipament al mes d'agost, el Casal de barri de Can Carol ha realitzat 183 activitats que es classifiquen de la següent manera:

- Exposicions: 8
- Xerrades i cinefòrums: 14
- Concerts/espectacles: 19
- Altres: 142



NOTA:

- Aquest any hem dut a terme 42 activitats menys que el 2024 seguint la voluntat de programar menys activitats per augmentar la participació.
- S'ha decidit prioritzar la qualitat de les activitats envers la quantitat. A més a més, la situació veïnal, la crispació i els conflictes urbanístics han provocat una baixada de les forces del veïnat voluntari del casal per tirar endavant un alt nombre d'activitats.

Setmana tipus d'activitats autogestionades pel veïnat				
Activitat	Dia	Hora	Nº persones	Valors
Cercle de dones	Dilluns	19h	5	Feminisme i cures
Grup de Rummi	Dimarts	10.30h	8	Prevenció soledat
Activitats de cuina	Dimecres	18h	9	Salut
Cre-Art Benestar	Dimarts cada 15 dies	11h	8	Salut
Taitxí	Dijous	12h	21	Salut
Extra				
Club de lectura	Darrer dimarts de mes	18h	15	Prevenció soledat
Mercat d'intercanvi	1 dissabte al trimestre	11h	40	Comunitat

En aquest sentit, més del 90% d'aquesta activitat cultural i comunitària s'ha fet seguint la metodologia comunitària esmentada anteriorment.

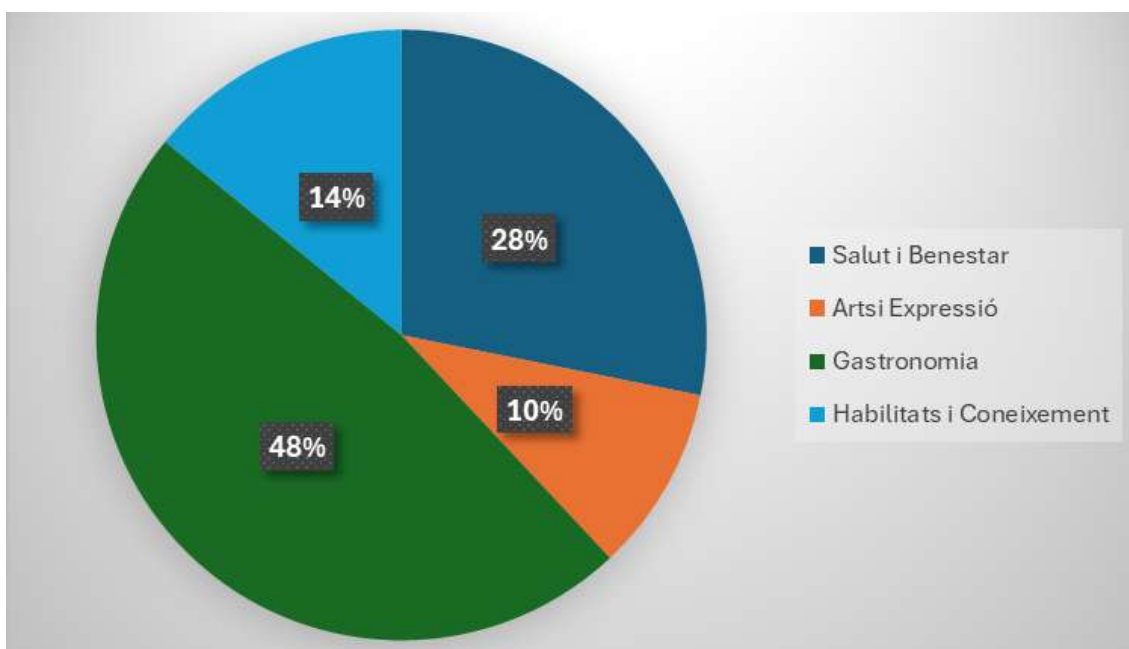


2.2 Activitats formatives

Creiem que la definició de “tallers”, usada generalment, no fa justícia al nostre equipament, ja que moltes de les nostres “activitats formatives” no responen a la metodologia d’un taller, ja que serien més aviat grups d’activitat autogestionats per veïnes o càpsules formatives; per això, i en acord amb els SSAC, aquest apartat es titula: Activitats Formatives.

Aquest 2025, des del Casal s’han programat 71 activitats formatives repartides de la següent manera:

- o Salut i benestar: 20
- o Arts i Expressió: 7
- o Gastronomia: 34
- o Habilitats i coneixement: 10



- D’aquestes 71 activitats formatives, 2 han estat programades en col·laboració amb l’Ateneu de Fabricació de Gràcia.



2.3 Activitats de cultura popular

Aquesta programació recull també les activitats dutes a terme en suport de la cultura popular

- Carnestoltes

Tarda d'activitats familiars per celebrar la fi de l'època de carnestoltes.

- St. Jordi

Aquest 2025 ha continuat el cicle “Primavera Literària” per celebrar la festivitat de St. Jordi. Les activitats englobades dins aquest cicle són: el Rebot Poètic, el club de lectura de *Atrapat* amb l'escriptor vallcarquí Josep Maria Arnau, l'exposició “POEM(ART)” de l'escola Montseny i la celebració dels Jocs Florals de Vallcarca i altres activitats paral·leles amb la col·laboració de l'Assemblea de Joves de Vallcarca.

- Dia de les “Letras Galegas”

Per primer cop al casal hem celebrat el dia de les “Letras Galegas”, una festivitat important a Galícia, per tal d'acollir la comunitat gallega del barri i donar a conèixer aquesta festivitat a la resta de veïnat. S'ha fet un concert amb un grup de *pandereteiras* i una sessió de PD de música gallega actual. Ha tingut una gran acollida.

- Festa de Nadal

Hem donat la benvinguda a les festes de Nadal amb una jornada de *lightpainting* intercomissions i un sopar de germanor.



- Festa Major de Vallcarca

Ruta inclusiva per Vallcarca amb Grup Atra, Correfoc amb Districte de Gràcia i la Coordinadora de Colles de Cultura de Gràcia, Mostra d'Artesanes, Concerts, Dinar popular, Bingo Musical, Ballada de salsa, Cercavila en col·laboració amb entitats el barri. [Cartell i programa.](#)



2.4 Activitats específiques

2.4 Activitats específiques

En els últims anys, malgrat uns indicadors de participació molt elevats i transversals, es van identificar molt clarament dos col·lectius als quals les nostres activitats no arribaven o no interessaven:

- o Públic jove
- o Persones racialitzades.

Per mirar de corregir aquest dèficit s'han plantejat una sèrie d'accions durant el 2025 enfocades a públic jove amb atenció a la diversitat (Acollida de la Festa de Sant Jordi organitzada per l'Assemblea de Joves de Vallcarca, el taller de Joves a la cuina i mantenir la relació amb BAC Station, tardes de tenis taula entre d'altres).

Objectiu general

Enfortir la vinculació del jovent del barri amb el Casal com a equipament públic, comunitari i obert, promovent la seva participació activa en la vida associativa i en les dinàmiques col·lectives de Vallcarca.

Objectius específics

- Detectar interessos, necessitats i hàbits de participació dels joves del barri.
- Consolidar la relació i el treball conjunt amb l'Assemblea de Joves de Vallcarca com a agent clau del territori.
- Facilitar espais i activitats que afavoreixin la trobada, la convivència i la implicació progressiva del jovent en el Casal.
- Donar suport a iniciatives juvenils emergents, especialment en l'àmbit de la creació cultural i musical.

Eixos d'intervenció

- **Lleure:** espais informals i activitats lúdiques com a porta d'entrada a la participació.
- **Educació:** suport a l'estudi i aprenentatges culturals, artístics i interculturals.
- **Comunitat:** generació de vincles entre joves, veïnat i xarxes del territori.

Accions desenvolupades

- Cessió de sales d'estudi en horari fix setmanal per a joves.
- Acol·lida i suport a activitats impulsades per l'**Assemblea de Joves de Vallcarca**, com la celebració de la Festa de Sant Jordi.
- Organització de tardes de **tenis taula** com a espai estable de trobada juvenil.
- Desenvolupament del **taller Joves a la cuina**, fomentant l'autonomia, la convivència i l'intercanvi cultural.
- Convocatòria artística **08023, Reclòs Actiu** per a fer una exposició col·laborativa al casal.
- Programació d'activitats obertes al veïnat (xerrades, tallers i exposicions) amb participació activa de joves.
- **Presentació del Districte Musical Jove (DMJ)** com a acció estratègica per apropar el Casal al públic juvenil del barri i del Districte.

Persones beneficiàries directes

- Joves del barri de Vallcarca i del Districte de Gràcia vinculats a l'Assemblea de Joves, a projectes musicals emergents i a les activitats del Casal.
- Joves participants en activitats puntuals i espais oberts.
- Veïnes i veïns que han participat en les activitats comunitàries.



Valoració

Les accions desenvolupades han contribuït a començar a presentar el Casal com un espai de referència per al jovent del barri, especialment gràcies al treball sostingut amb l'Assemblea de Joves de Vallcarca, que ha actuat com a motor de participació i com a espai d'articulació col·lectiva. L'acollida d'iniciatives impulsades pels mateixos joves ha afavorit una relació més horitzontal amb l'equipament i una apropiació progressiva dels seus espais i recursos.

La presentació del **Districte Musical Jove (DMJ)** ha tingut un paper rellevant en l'obertura del Casal a nous perfils juvenils, especialment vinculats a la creació musical. DMJ es configura com un projecte comunitari que promou i dona suport a bandes joves del Districte de Gràcia, generant sinergies entre artistes emergents a través de concerts, formacions i premis materials i formatius. Aquesta activitat s'ha desenvolupat mitjançant el treball en xarxa amb agents clau del territori, com el **Servei d'Educadors de Carrer**, el **Casal de Joves del Coll**, els **Bucs de la Sedeta** i l'**Espai Jove La Fontana**, reforçant el paper del Casal com a node comunitari i cultural dins l'ecosistema juvenil del Districte.

Paral·lelament, el treball realitzat amb **BAC Station Vallcarca** ha tingut un impacte significatiu en clau d'interculturalitat. Les activitats compartides han permès visibilitzar la diversitat cultural del barri des d'una mirada positiva i quotidiana, facilitant espais d'intercanvi entre joves de procedències diverses, el veïnat i altres col·lectius del Casal. Enguany, aquest treball s'ha orientat especialment a la **fidelització** d'alguns joves de la casa d'acollida, que han participat en la jornada de portes obertes i han pogut conèixer de manera més profunda el veïnat i les dinàmiques comunitàries de Vallcarca, afavorint un sentiment de pertinença més sostingut.

De cara al futur, es considera clau continuar reforçant el paper de l'Assemblea de Joves, aprofundir en el treball en xarxa amb projectes com el DMJ i seguir desenvolupant propostes que treballin la interculturalitat des de la pràctica compartida, consolidant el Casal com un espai inclusiu, accessible i representatiu de la diversitat del territori.

2.5 Activitats destacades de l'any

El Casal col·labora en xarxa amb el veïnat, comissions i entitats a l'hora d'organitzar activitats que poden ser d'interès del veïnat i que suposen un enfortiment del seu projecte comunitari. Destaquem:

- **VKK VIU:** Consolidació de la jornada comunitària anual, un espai de trobada per compartir i intercanviar entre el veïnat.



- **Aniversari Can Carol:** El casal ha celebrat el seu 4 any d'existència amb una afluència de públic considerable.



- Enguany hem consolidat la col·laboració el **Pòdcast Les Valkyries**, es reuneix un cop al mes convertint una aula en estudi de gravació amb l'equip de so del casal. En cada capítol tracten un tema d'interès i el relacionen amb iniciatives del barri i la programació del casal.

- La **Jornada de Portes Obertes** del **Casal de Barri Can Carol** va ser concebuda com un espai d'acollida i coneixement mutu, amb l'objectiu d'apropar el projecte a noves persones del barri i reforçar el vincle amb aquelles que ja hi participen. La jornada va incloure una explicació del funcionament general del casal, el seu model de gestió comunitària i les diferents comissions, així com diverses activitats dinamitzades per la comissió, que van permetre mostrar de manera pràctica la vida quotidiana de l'equipament. La trobada es va tancar amb un dinar de germanor que va afavorir un ambient distès i de relació informal entre les persones assistents. La jornada va registrar un **rècord d'assistència**, amb un total de **32 persones**, combinant membres ja vinculats al projecte amb noves incorporacions. Com a resultat directe, **7 persones es van inscriure a diferents comissions del casal**, mentre que d'altres es van animar a participar en les activitats com a usuàries, reforçant així la base social i la participació comunitària del Casal.



- **Cicles d'activitats intercomissions: Cicle Primavera Literària i Cicle d'Art Teràpia Re-Crear-Nos.** On hi han participat les comissions Famílies, Arts i Cultura i Salut, el Club de lectura, l'Espai Relacional del casal i altres col·lectius del barri.
- **Convocatòries artístiques obertes:** Realització de dues **Mostres d'Artesanes** i [exposició col·lectiva 08023, Reclòs Actiu](#)



- **Cicle de cinema a la fresca:** Primer cicle de cinema a la fresca a Can Carol, aprofitant la terrassa del casal, amb molt bona acollida. Projectant un documental i pel·lícula de proximitat.



3. Usuàries

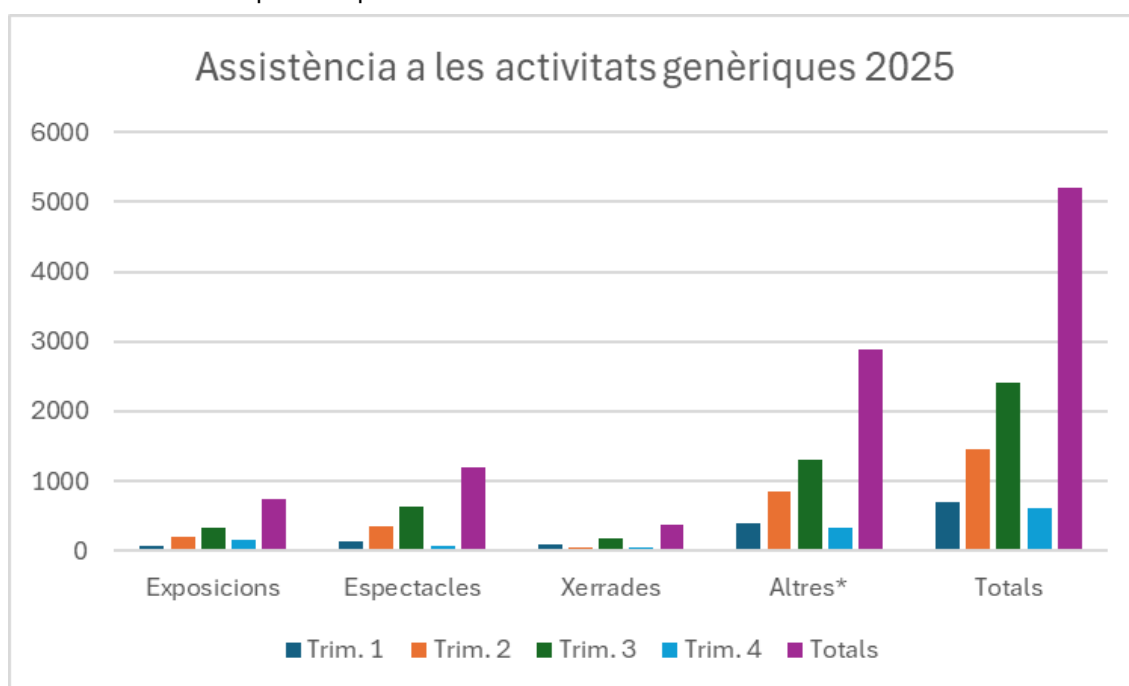
Al llarg del 2025, en números globals, **5.901** persones han participat de les activitats del casal.

- Si desglossem la participació i afluència al Casal per tipus d'activitats

	Trim. 1	Trim. 2	Trim. 3	Trim. 4	Totals
Exposicions	59	200	329	156	744
Espectacles	141	359	625	78	1203
Xerrades	97	49	166	50	362
Altres*	397	847	1295	326	2892
Totals	694	1455	2415	610	5201

*Parlem d'activitats com ara Mostres, Passejades, Jocs de taula, presentacions de llibres, reunions comunitàries i activitats autogestionades

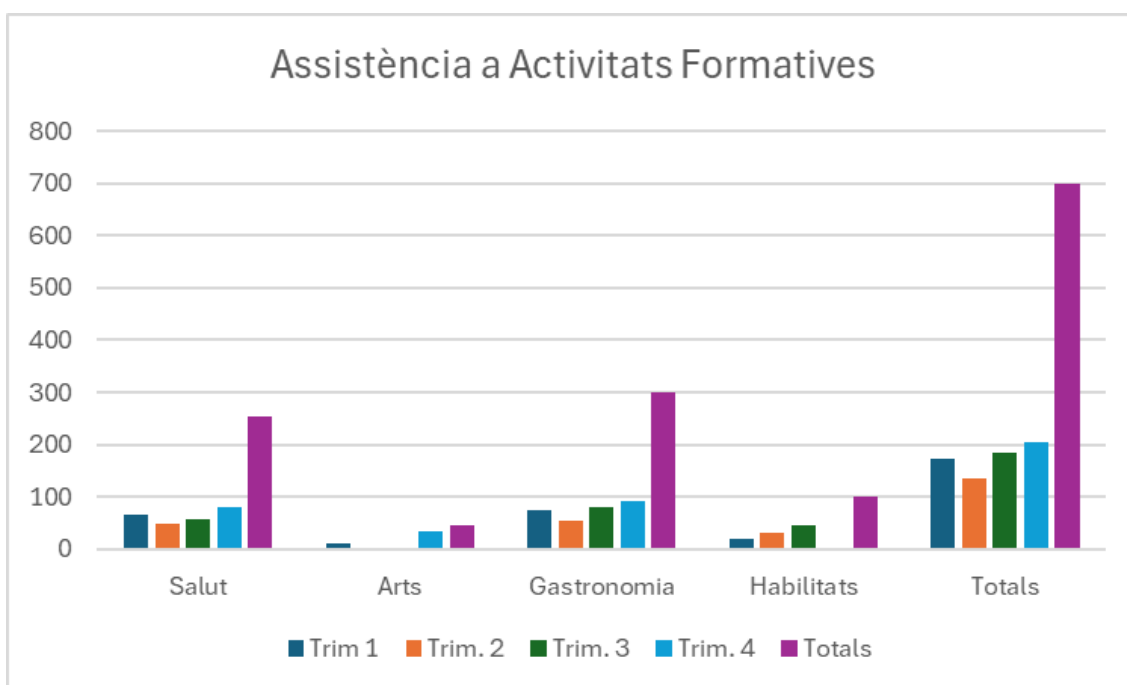
- o Enguany, la participació en aquest tipus d'activitats ha pujat en 1.374 persones, per tant, hi ha hagut aproximadament un **35,9 % d'increment** de participació.



- Si la desglossem per activitats formatives

	Trim 1	Trim. 2	Trim. 3	Trim. 4	Totals
Salut	66	50	58	81	255
Arts	11	0	0	34	45
Gastronomia	75	54	80	91	300
Habilitats	21	32	47	0	100
Totals	173	136	185	206	700

- o En canvi, tenim menys nombre de participants en les Activitats Formatives que el 2024, tot i que la gran majoria d'Activitats Formatives s'ha dut a terme amb les places plenes i persones en llista d'espera. La raó és que en la nova Comissió Programació s'ha apostat per oferir activitats més variades, específiques i a un preu accessible o gratuït.



3.1 Gènere

- Les dones continuen sent el públic majoritari del Casal, tant pel que fa a la participació d'activitats com en l'organització d'aquestes.
- Enguany ha continuat l'augment de participació d'homes, sobretot en les activitats de cuina i gastronomia, tot i que percentualment continua sent un públic minoritari.
- Encara queda molta feina per fer de cara a visibilitzar les persones no binàries i les identitats dissidents. Tot i ser una quantitat de públic testimonial creiem important la seva inclusió en els indicadors de participació.

3.2 Majors 60

Són la franja amb més representació i participació en activitats.

- Grups autogestionats: Rummicub, Taitxí i Cre-Art Benestar
- Rebost Poètic
- Tallers: loga i Qi-Gong



3.3 Franja 35-60

Són la següent franja poblacional amb més presència al Casal.

- Cicles temàtics: Salut/benestar, Gastronomia i Càpsules Formatives
- Espectacles: Concerts a la plaça i Vermuts Musicals.

3.4 Franja 18-35

La població jove augmenta la seva presència al Casal aquest 2025.

- Jornades: Festa Major, Sant Jordi, Aniversari i DMJ
- Tennis taula

3.5 Famílies

Representen un dels grans actius del Casal, ja que les AFAs de les dues escoles públiques del barri formen part de la gestió de l'equipament.

- Divendres d'activitats: Cicles de cinema, celebració d'aniversaris...
- Sales d'estudi en família i/o activitats puntuals
- Enguany es millora la convivència els divendres a la tarda fent que els menors de 12 anys entrin acompanyats al casal.



4. Cartera de serveis

4.1 Espai relacional

- Està obert durant el mateix horari que el Casal i és gestionat per una veïna del barri i membre de l'AFA Montseny.
- Disposa d'un servei de barra freda i llicència de terrassa.
- S'ha consolidat com espai de referència per les famílies del barri, tant pel caliu que aporta, les facilitats perquè s'hi organitzin festes d'aniversari de la canalla o la seva oferta de vermouths musicals.
- És un espai de participació transversal que suposa, per moltes veïnes, el punt d'entrada a les activitats del Casal.



4.2 Cessió d'espais

4.2.1 Gratuïts

L'equipament dona la possibilitat a aquelles veïnes i/o col·lectius que ho desitgin poder bescanviar hores de cessió de sala per hores de voluntariat.

Disposem de tres opcions:

- o Banc del temps (exemple pràctic)

Cessió gratuïta d'espais a canvi d'un retorn comunitari al casal, fomentant l'intercanvi. Un veí utilitza una sala del casal per a fer la presentació del seu llibre de manera gratuïta, a canvi, imparteix un taller de Dibuix urbà al casal de manera voluntària.

- o Suport a la creació artística

A canvi d'una tarifa de lloguer molt reduïda o directament una cessió d'espai gratuïta, diferents artistes del barri poden assajar les seves peces i oferir després un retorn en forma d'espectacle.

- o Estudi tranquil

Al llarg de l'any, tant en horari de matí com de tarda, com a mínim una de les nostres sales ha estat disponible, gratuïta i oberta per acollir aquell veïnat necessitat d'un espai tranquil on poder estudiar o fer els deures.

4.2.2 Lloguer

Sempre a preus populars i assequibles, el Casal posa a disposició els seus espais per aquelles persones o entitats que necessitin fer un ús privatiu de l'espai. Més enllà de lloguers puntuals, volem destacar 3 exemples de lloguers que beneficien de manera indirecta al veïnat:

- Salsa: Cada dilluns a la tarda el veïnat pot gaudir de les classes que una professora ofereix a diferents nivells d'aprenentatge.
- Classes de rus: En diferents horaris de matí i tarda, un veí del barri ofereix classes d'idiomes on aprendre aquesta llengua.
- Fundació Joia: Entitat social sense ànim de lucre que treballa per la inclusió social i laboral de persones amb problemes de salut mental, a través de projectes d'acompanyament, formació i inserció, posant al centre l'autonomia, la dignitat i els drets de les persones. Venen tots els dilluns a la tarda des d'aquest any.

5. Intervenció Comunitària

Pràcticament el 100% del dia a dia del casal, tant pel que fa a la gestió com a l'execució, es fa sota els paràmetres de la Intervenció Comunitària.

Les Comissions de Can Carol

Pel que fa a comissions transversals, l'any passat es van consolidar la Comissió Programació i la Comissió Gestora i, enguany, s'incorpora la Comissió Comunicació. Pel que fa a comissions específiques, enguany es reactiva la Comissió Infants.

Així doncs, l'organigrama de gestió comunitària del casal s'estructura en els següents espais de participació i presa de decisions:

Comissions transversals:

- o Comissió Gestora
- o Comissió Programació
- o Comissió Comunicació

- o Famílies
- o Infants

Altres:

Comissions temàtiques:

- o Sostenibilitat
- o Benestar
- o Arts i Cultura
- o Cuines
- o Gènere

- o Cercle de dones
- o Grups autogestionats
- o Grups de treball per a festivitats o jornades
- o Espai Relacional

Parlem d'un total de **50 persones** diferents que participen cada mes en la programació, gestió i/o dinamització de les activitats del Casal.



- **Comissió Gestora**

Què és	Funcionament	Qui participa	Rols/Tasques
Màxim òrgan de decisió del Casal	Es reuneix el primer dilluns de cada mes a les 19h	Junta Entitat Gestora	Representar legalment davant l'administració
			Plantejar aspectes burocràtics o legals del projecte
	Totes les decisions es prenen per consens		Donar suport i cures a les persones que estan al dia a dia
	Horitzontalitat jeràrquica	Equip Tècnic	Organitzar l'ordre del dia i prendre acta
			Redactar l'Informe tècnic mensual
			Fer d'interlocutor de qui no pugui assistir
	Important: La CG no és l'espai on posar en qüestió ni els valors ni els eixos transversals del projecte de Casal Comunitari de Can Carol	Espai Relacional	Plantejar dubtes o suggeriments tècnics que afectin l'ER
		Representants comissions	Plantejar dubtes o suggeriments programàtics i/o metodològics
			Fer el retorn a la resta de membres de les comissions

- **Comissió Programació**

Què és	Funcionament	Qui participa	Rols/Tasques
Espai de decisió i assignació del pressupost destinat a la programació cultural	Totes les decisions es prenen per consens	Veïnat (representants de les comissions temàtiques)	Treballar amb una mirada global (més anual que no mensual)
	Horitzontalitat jeràrquica		Elaborar proposta de pressupost de Programació
			Proposar activitats culturals
	Gestiona el pressupost qui li hagi estat assignat* en el projecte presentat a l'assemblea general		Coordinar totes les propostes de programació (G.A / Activitats de Districte/ Altres)
	*Important: Tothom pot participar d'aquesta assemblea, per tant, és un pressupost 100% participatiu	Equip tècnic	Prendre acta
			Fer d'interlocutor de qui no pugui assistir
			Gestionar les factures i els aspectes administratius

- **Comissió Comunicació**

Què és	Funcionament	Qui participa	Rols/Tasques
Espai de decisió de les línies estratègiques comunicatives del casal	Una trobada trimestral	Veïnat	Aportar visió des de diferents perfils
	Treball per objectius i necessitats detectades		Ajudar a detectar necessitats comunicatives
			Ajudar a definir estratègies comunicatives
			Contrastar documents clau: Pla de Comunicació i Llibre d'estil
	Totes les decisions es prenen per consens	Equip tècnic	Oferir suport per a posicionaments i campanyes
	Horitzontalitat jeràrquica		Coordinar les trobades, prendre acta i fer d'interlocutor de qui no pugui assistir
			Detectar necessitats, definir estratègies i fer propostes per contrastar a les trobades
	Realització dels objectius acordats: Documents, campanyes, etc.		

5.2 Comissions temàtiques

Són els següents i aquests són els objectius pels quals treballen:

- **Sostenibilitat**

- Ajudar a difondre una cultura de la sostenibilitat a infants i adults a través d'activitats concretes d'escala petita per després aplicar-les al dia a dia.
- Incloure la sostenibilitat com un eix transversal en el projecte de Can Carol, tant en la gestió diària com en la programació d'activitats de les comissions.
- Programar tallers, càpsules formatives i activitats entorn de la sostenibilitat social, econòmica i ambiental.
- Fomentar el coneixement i l'ús d'eines per millorar la sobirania tecnològica.

- **Benestar**

- Continuar organitzant i oferint activitats adreçades a millorar la salut física i emocional de la gent del barri de Vallcarca al Casal de Barri Can Carol.
- Fomentar la participació de la gent jove del barri, explorant nous formats que puguin resultar més atractius.
- Aconseguir la col·laboració de les entitats de salut del barri (salut comunitària, agents educadors a peu de carrer, CAP...).
- Millorar el procés de comunicació i difusió de les activitats organitzades per la Comissió de Salut.



• Arts i Cultura

- Mantenir una continuïtat en la programació cultural i artística centrada majoritàriament en temes d'interès del barri.
- Arribar a altres perfils d'edat repensant nous formats i temàtiques.
- Millorar la difusió de les activitats organitzades per la comissió Arts i Cultura.
- Programar activitats a la terrassa.

• Famílies

- Consolidació de la comissió famílies i integració de noves famílies a la comissió.
- Trobar punts de col·laboració amb altres comissions de Can Carol.
- Obertura i difusió de la nostra feina i propostes a més escoles, AFAs i centres culturals del barri.
- Augmentar el radi d'acció i participació de la gent del barri a les activitats ofertes per la comissió.
- Aprofundir aquests 5 eixos de treball i consolidar les activitats que poden tenir continuïtat al llarg del temps.

• Cuines

- Promocionar l'espai Cuina de Can Carol com a lloc de trobada al barri on compartir receptes i cultura culinària
- Ser una cuina oberta a tothom, facilitar l'ús de les instal·lacions a persones amb dificultats o exclusió social.
- Recollir els sabers culinaris comunitaris de les sessions de Cuinem a Can Carol. Enguany s'ha publicat el primer [Receptari de Cuinem a Can Carol](#), un recull de totes les receptes que han passat per la cuina del casal.



- **Infants**

- Afavorir la participació activa d'infants d'entre 10 i 11 anys en la vida del Casal de Barri Can Carol, promovent l'autogestió, la creativitat i el treball col·lectiu.
- Impulsar un espai estable on els infants puguin **imaginar, dissenyar i preparar activitats** adreçades a altres nens i nenes del barri, fomentant el protagonisme infantil i l'aprenentatge entre iguals.
- Potenciar valors com la cooperació, el respecte, la diversitat i el compromís amb el barri a través de propostes lúdiques, culturals i educatives.
- Facilitar espais de decisió adaptats a la seva edat, reforçant la seva capacitat d'expressió, organització i responsabilitat col·lectiva.

- **Gènere**

- Vetllar pel **Protocol de prevenció i abordatge de violències masclistes de Can Carol** (aplicació, formació, difusió).
- Potenciar els espais de trobada de reflexió, coneixement i expressió lliures de les problemàtiques que genera la societat envers la dona.
- Mantenir un grup estable per crear llaços de confiança, ajuda mútua i cures.
- Realitzar una activitat trimestral oberta a totes les dones del barri de Vallcarca, com ara tallers, conferències, cine-fòrums etc.
- Organització de Punt Lila per la Festa Major.
- Enfortir la xarxa de suport entre les comissions del Casal.

Aquests grups es reuneixen a demanda del mateix grup (mensualment o trimestralment) i porten les seves propostes a les comissions transversals: Comissió Gestora per a propostes d'equipament i pressupost, Comissió Programació per a propostes culturals o Comissió Comunicació per a propostes comunicatives.

5.3 Treball en xarxa

L'enxarxament comunitari és un dels grans objectius de Can Carol. De manera directa participant d'agrupaments de segon nivell com de manera indirecta potenciant l'associacionisme dels col·lectius del nostre entorn. Com cada any, continuem treballant en xarxa amb els equipaments, entitats i col·lectius de l'entorn del casal i participant de les xarxes de ciutat. En destaquem:

- **BAC Station**
Coordinació per sales d'estudi i participació al casal
- **Districte de Gràcia i Acció Comunitària**
Acompanyament, Suport logístic
- **Taula Comunitària del Coll i CAP Vallcarca**
Activitats amb RADARS i RBEC
Coordinació amb la Nevera Solidària de La Salut
Aproximació a les diverses Associacions de veïns
- **Taula Equipaments Culturals de Proximitat**
Participació en cicles d'activitats de Districte i formacions
DMJ amb CJ El Coll, CC La Sedeta i CJ La Fontana
Col·laboració amb AFab Gràcia i Consell de Joventut de BCN
- **Xarxa de Casals de Barri**
Reunions bimensuals amb més de 20 Casals de la ciutat
Participació molt activa als grups de treball
- **Xarxa Equipaments Comunitaris
+ Plataforma de Gestió Ciutadana**
Més de 30 entitats. Incidència política i organització d'activitats
- **Entitats del barri**
Assemblea de Joves de Vallcarca, Fundació Barcelona Actua,
Gràcia Territori Sonor, Salutem Accions Comunitàries, Xarxa
d'Intercanvi de Gràcia, Mercat de Lesseps, Coordinadora de Colles
de Cultura de Gràcia, Cultura i Festes del Coll, La Murga, Coop. de
Consum Agroecològic La Figuera, Grup Atra, AFA Farigola, AFA
Montseny, AFA INS Vallcarca, AV Som Barri, Ateneu Popular de
Vallcarca, Coop. d'Habitatge Ruderal, Voltes Coop. d'Arquitectura
- **Ciutat**
Oficina d'Afers Religiosos, L'Auditori, Museu de la Música

6. Ambientalització de l'equipament

Apostem per un projecte sostenible i per tant responsable social i ambientalment. Com no podia ser d'una altra manera, treballarem per garantir espais verds al barri col·laborant amb les diverses plataformes que ja hi estan treballant i potenciarem totes aquelles activitats que promoguin la biodiversitat, l'eco-mobilitat i la qualitat ambiental.

Més enllà de les accions regulars de la Comissió Sostenibilitat, aquest any destaquem:

- Acreditació del lavabo accessible del casal com a **“Lavabo Amic de la menstruació sostenible”**
- Cura dels [escocells de la Plaça Farigola](#): Creació de proteccions de fusta, plantada d'espècies resistents a la sequera, creació de cartells informatius sobre les espècies i importància del bon manteniment de la plaça i la seva vegetació, coordinació del rec dels escocells.
- Inclusió de **criteris de sostenibilitat a l'hora de celebrar la Festa Major**:
 - Política de 0 Residus
 - Proveïdors de KM0
- Col·laboració amb diferents **cooperatives de consum agroecològic** per la distribució de cistelles entre el veïnat.



6.1 Xarxa de Refugis Climàtics

Aquest 2025 el Casal de Barri Can Carol es consolida com a **Refugi Climàtic** i augmenta la utilització d'aquest servei, sobretot en els mesos de més calor. Més participants utilitzen les sales d'estudi o les sales per a reunions per a poder gaudir de l'espai climatitzat. Tanmateix, es valora positivament (valoració qualitativa) la disposició de gots i gerra d'aigua a l'entrada.



7. Igualtat de gènere i prevenció de la violència masclista

Fem especial èmfasi en el feminisme, ja que és fonamental com a eix transversal de Can Carol, tant en la gestió i organització de l'equipament com en les activitats que hi tenen lloc. Creiem en la perspectiva de gènere com a eina de transformació de les formes de relacionar-nos, de gestió i de participació, que no només se centrin en el treball i el consum sinó en posar les cures al centre del projecte.

Enguany, la Comissió de Gènere ha dut a terme les següents accions:

- Vetllar perquè les accions engegades els anys anteriors continuïn vigents a nivell:
 - Laboral: Mantenir una estructura horitzontal i igualitària.
 - Drets: Garantir el compliment dels acords en matèria d'igualtat salarial.
 - Valors: Potenciar el compromís del Casal amb els feminismes transversals.
 - Visibilitat: Fent Vaga el 8M.
- Programar activitats de sensibilització:
 - Reunions del Cercle de Dones
 - Formacions: PIAD
- Aplicar el *Protocol per a la prevenció i abordatge de violències masclistes a Can Carol* creat l'any passat:
 - Registre d'agressions del casal.
 - Punt Lila propi (Festa Major).

8. Accessibilitat Universal

Els drets de les persones amb diversitat funcional així com els criteris d'accessibilitat universal estan garantits al Casal de Barri de Can Carol a través de:

- Les pròpies instal·lacions:
 - o Ascensor homologat
 - o Mida de les portes de les sales homologada
 - o Rampa d'accés
 - o Taules adaptables
 - o Alçada del mobiliari homologat
- La plaça Farigola és accessible, amb:
 - o Rampa d'accés
 - o Terra de granit
 - o Enllumenat nocturn
- Programació d'activitats adaptada
 - o Atenció per part del personal tècnic
 - o Adaptació a les necessitats



9. Relació amb les usuàries

Com a casal comunitari mantenim una relació fluida i de proximitat amb les nostres usuàries basada en la confiança, el diàleg i les cures.

Restem sempre atentes als comentaris o suggeriments que ens puguin transmetre; procurant interioritzar aquells que siguin d'ample consens i anotant aquells que necessitin una mirada més àmplia.

6.1 Valoració

A l'hora de valorar el grau de satisfacció del veïnat amb el seu equipament disposem de diverses eines de mesura:

6.1.1 Indicador qualitatiu

- Escolta i atenció al públic
- Espais de trobada com ara els grups autogestionats i comissions
- Espais informals de reunió com ara l'Espai Relacional o la Plaça
- Retorn dels tècnics de barri i d'Acció Comunitària

NOTA: En general, el retorn que rebem sempre és positiu i engrescador

6.1.2 Indicador quantitatiu

- Nivell d'assistència a les activitats
- Grau de participació en les comissions
- Enquestes de satisfacció semestral de les activitats

Exemple de formulari tipus

Tipus d'activitat: Debat, xerrada, concert etc.
S'han cobert les seves expectatives? 1 indica no gens, 5 indica completament
El procés d'inscripció i l'atenció rebuda han estat adequats? 1 indica no gens, 5 indica completament
Com ha conegut l'activitat? XXSS del Casal, Internet, boca-orella
Suggeriments...

- **Aquest 2025 hem millorat el sistema d'enviament dels formularis** de valoració d'activitats. Amb aquest sistema hem augmentat considerablement (+68%) les valoracions d'activitats i hem rebut **141 valoracions**.
- S'han valorat les **activitats amb inscripció**: Activitats Formatives (*Càpsules Formatives, Grups Autogestionats i Tallers Trimestrals*) i activitats específiques dins la programació. Dins d'aquestes, **s'han valorat 18 tipologies d'activitats**:
 - **Càpsules formatives**: Cuinem a Can Carol, Joves a la cuina, Salut i Benestar, Arts i Cultura, Jocs de Rol
 - **Grups Autogestionats**: Cre-Art Benestar, Taitxí, Club de lectura, Escoleta de justícia, Vallkyries Pòdcast
 - **Tallers trimestrals**: Ioga i Qi Gong
 - **Programació**: Mostra d'Artesanes de Proximitat, Mercat d'Intercanvi, Jornada Escocells, Jocs Florals, Torneig de tennis taula, Exposició *08023 Reclòs Actiu*
- En general, tots els comentaris són positius. Destaquem però els següents suggeriments:
 - 2 persones comenten aspectes relacionats amb la falta d'espai: Desig de més espai expositiu i desig de més espai d'emmagatzematge per a materials d'activitats (loga).
 - Es valora molt positivament l'experiència amb l'exposició *08023 Reclòs Actiu* i es proposa donar continuïtat a iniciatives que fomentin la creació i artistes locals.
 - 2 persones proposen fer la Mostra d'Artesanes de proximitat en dates de més assistència.

10. Accions de comunicació i promoció

Al Casal de Barri comptem amb eines i recursos que garanteixen una comunicació i promoció efectives.

L'any passat ens vam centrar en fer la comunicació més eficient, enguany hem continuat treballant en aquesta línia, però hem enfocat els esforços en aconseguir una comunicació més comunitària.

10.1 Accions destacades de l'any

- **Comissió Comunicació:** S'engega la comissió amb 5 participants de diferents perfils de participació al casal. La pròpia comissió estableix els seus objectius i la regularitat de les trobades, que serà trimestral.

Objectius de la Comissió Comunicació:

- Comunicació comunitària
 - Definir el Pla de Comunicació
 - Tancar el Llibre d'estil
 - Detectar necessitats comunicatives
 - Definir estratègies comunicatives
 - Oferir suport per a posicionaments i campanyes estratègiques
- **Pla de Comunicació:** Es contrasta la proposta del Pla de Comunicació de Can Carol amb la Comissió Comunicació. Al 2026 es tancarà el pla.
 - **Vine i suma a Can Carol:** Campanya comunicativa que s'inicia amb l'aniversari del casal per a mostrar i explicar la vida comunitària del casal. La campanya impulsa la [difusió de les Portes Obertes](#) i continuarà transversalment [presentant totes les comissions](#) i grups autogestionats.
 - **Col·laboració amb els mitjans locals:** Premsa amb [L'Independent de Gràcia](#), Línia Gràcia i [Tot Gràcia](#) i ràdio amb [La Trobadeta de Ràdio Gràcia](#) i el [pòdcast Les Vallkyries](#).
 - **Comunicació de l'[Espai Relacional de Can Carol](#):** S'estableix un nou acord per a coordinar la comunicació. Fent més eficient la creació, planificació, revisió i publicació de continguts. Establint les línies comunicatives de l'espai seguint els valors del casal.

10.2 Equip i pressupost

- 1 persona de l'equip encarregada de:
 - o Gestió de comunitats d'internet
 - o Disseny gràfic
 - o Fotografia d'esdeveniments, gravació i edició de vídeo
 - o Disseny, desenvolupament i creació de continguts web
- Borsa d'hores de manteniment TIC contractada
 - o Incidències, assessorament i desenvolupament web i d'altres TIC del casal
- Materials i infraestructura:
 - o 1 Iphone 8 propietat de la FEACCC
 - o 1 càmera Nikon (cessió d'ús temporal)
 - o 1 micròfon sense fils de pinça
- Canals de difusió en línia
 - o Pàgina Web
 - o Telegram
 - o Butlletí de correu electrònic
 - o Instagram
 - o Trucades telefòniques per les usuàries majors de 65 anys
- Canals de difusió en paper
 - o Llibret de programació trimestral
 - o Cartelleria
- Pressupost anual per difusió i comunicació de **800€**

10.3 Anàlisis presència en línia del projecte

- **Butlletí de correu electrònic Can Carol**

Resultats Totals 2025	
Subscribes	1033 (creixement de +18%)
Butlletins enviats	25
Percentatge d'obertura	37%

- o Consolidació del butlletí quinzenal.
- o Caiguda del percentatge d'obertura respecte al 2024 a causa de la intercalació amb els butlletins de l'Espai Canals Junyer, durant els sis mesos que el va gestionar la FEACCC. L'enviament de butlletins setmanal va fer que els correus ja no arribin a la safata "Principal" sinó a "Promocions".

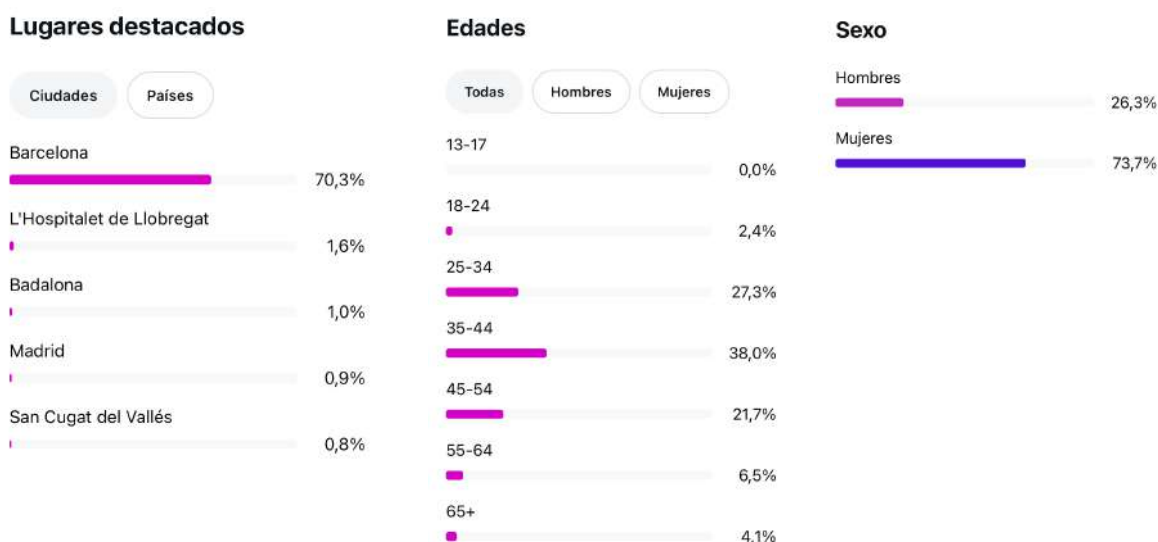
- **Web Can Carol** - cancarol.cat

- **Posicionament:** Primera posició al buscador de Google
- La incorporació dels apartats específics de Sales d'Estudi i Refugi Climàtic ha fet que augmenti l'ús d'aquests serveis.

- **Instagram** - [@CBCanCarol](https://www.instagram.com/CBCanCarol)

Resultats Totals 2025	
Total post	67
Total seguidors	3230 (creixement de +27%)

- Perfil de l'audiència que ens segueix a Instagram:
El perfil majoritari són dones de 25 a 55 anys de Barcelona.



- Les publicacions que generen més activitat són les que:
 - Informen d'activitats de rellevància com Festa Major o Portes Obertes.
 - Informen de cicles d'activitats com VKK SONA o Cicle de Cinema a la Fresca.
 - Formen part de la campanya *Vine i suma a Can Carol*: Vídeos parlant amb veïnes i les comissions, fotos de les Portes Obertes.
 - Estan fetes en col·laboració amb les entitats i projectes amb qui treballem (DMJ, InC, Fandango Jarocho, La Trobadeta de Ràdio Gràcia).

- **X - @CBCanCarol**

- o Enguany s'atura l'activitat del casal a la xarxa social X a causa de la seva deriva i indicacions institucionals.

Casal de Barri Can Carol @CBC... · 13/2/25 

 Aquest canal queda inactiu

CB Can Carol atura l'activitat a X. Us animem a seguir-nos als altres canals de comunicació del casal.

Podeu trobar-nos a

-  Instagram [@cbcancarol](#)
-  Butlletí eepurl.com/igduuT
-  Telegram t.me/cbcancarol
-  Web cancarol.cat

Aquest canal de comunicació està inactiu.

Podeu trobar el Casal de Barri Can Carol a:

Instagram @cbcancarol
Butlletí <http://eepurl.com/igduuT>
Telegram <https://t.me/cbcancarol>
Web cancarol.cat
Correu info@cancarol.cat



Casal de Barri Can Carol @CBC... · 13/2/25 

 Per què aturem aquest canal?

Com a Casal Comunitari fonamentat per valors entorn la justícia social no continuarem participant d'aquesta xarxa social cada vegada més hostil, poc fiable i oposada als valors del casal. El propietari de la qual s'ha mostrat obertament feixista.

Quins són els valors de Can Carol?


Justícia Social


Feminismes


Memòria Històrica


Autogestió


Sostenibilitat



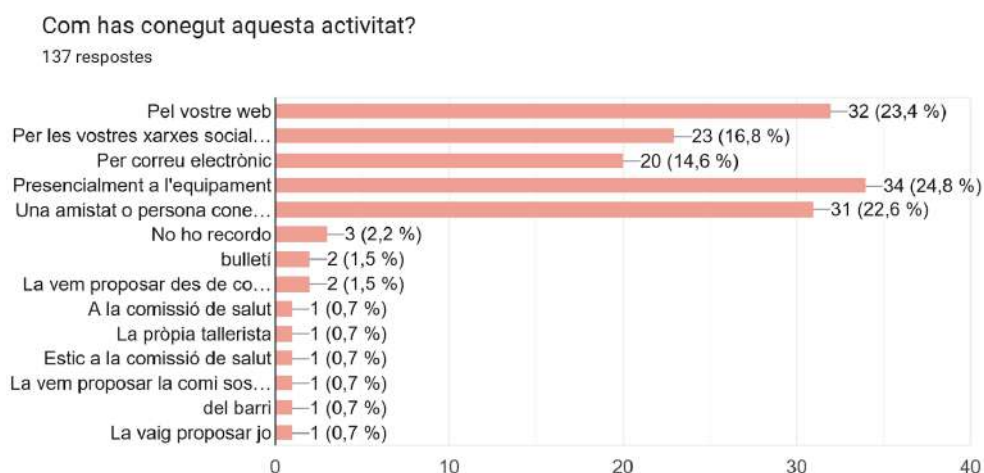
- **Telegram Casal de Barri Can Carol**

Resultats Totals 2025	
Total seguidors	137
Notificacions actives	45,26%
Vistes per publicació	Una mitjana de 120

- o Enguany hem continuat en la línia de l'any passat, dosificant les publicacions al canal estratègicament per millorar la comunicació de les activitats sense sobresaturar.
- o Les publicacions amb més abast han sigut: Informacions Activitats Formatives trimestrals (200), Cartells de cicles de programació com 8M, Primavera Literària i VKK SONA (250), Mercats d'Intercanvi i Mostres d'Artesania (250), Aniversari i Festa Major (350) i Comunicats (*fins a 1000*).
**(nombre de visualitzacions)*

● Anàlisi d'efectivitat dels canals de difusió d'activitats en línia

A través de l'*Enquesta de satisfacció d'activitats 2025* podem veure com enguany s'ha incrementat la difusió pel boca a boca de les activitats. Pel que fa a la presència en línia, la web és el canal principal, les xarxes socials pugen i el butlletí cau respecte a l'any anterior. Això pot ser causat per l'augment de la participació de franges d'edat més joves i per la caiguda del percentatge d'obertura del butlletí.



11. Gestió Econòmica

11.1 Compte d'explotació

DESPESES 2025		DETALL	IMPORT ANUAL
Recursos Humans			99.796,35 €
Coordinació de projectes	37,5h	31.105,44 €	
Coordinació de projectes	37,5h	31.105,44 €	
Coordinació de projectes	37,5h	31.105,44 €	
Coordinació de projectes	17,5h	6.480,03 €	
Despeses Generals			20.712,31 €
Tallers i/o activitats		13.194,16 €	
Reparacions/formacions		373,88 €	
Publicitat		795,54 €	
Materials		1.495,93 €	
Comunicacions		1.109,35 €	
Assegurances		486,14 €	
Gestoria i suport legal		2.984,96 €	
Despeses bancàries		272,35 €	
Total despeses			120.508,66
EUR			
INGRESSOS			
Lloguer d'espais		15.288,59 €	
Venta de productes		661,16 €	
Inscripcions		3.045,47 €	
Subvenció i romanent		116.917,29 €	
Total ingressos			135.912,51 EUR

Durant aquest any les comissions han optat per reduir el nombre d'activitats programades amb despesa directa i potenciar, en canvi, les activitats autogestionades, amb menor impacte econòmic. Aquesta decisió s'ha pres de manera deliberada i responsable, amb una mirada posada també en l'aniversari del Casal l'any 2026, per al qual es vol impulsar una celebració de major envergadura. En aquest sentit, s'ha considerat necessari adoptar una actitud cautelosa i prudent en la gestió dels recursos durant el 2025. Pel que fa a les despeses, la partida principal continua sent la de Recursos Humans, mentre que altres han estat sensiblement inferiors a les previstes, contribuint així al resultat final per sota del pressupost inicial.

Considerem que aquesta contenció ha estat possible sense afectar el funcionament ni la qualitat del projecte. En relació amb els ingressos, cal destacar que s'han superat tant les previsions inicials com els ingressos obtinguts l'any anterior, duplicant-los. Aquest increment reflecteix una bona gestió de l'espai i una major ocupació, així com l'interès creixent del veïnat i dels col·lectius per fer ús del Casal.

En conjunt, considerem que la previsió econòmica s'ha ajustat de manera adequada, que la gestió ha estat responsable i alineada amb els objectius del projecte, i que el resultat final reforça la sostenibilitat econòmica del Casal de cara als propers exercicis.

12. Valoració Global de l'any

12.1 Punts forts

Participació
Nombre estable de comissions
Gran volum de persones voluntàries
Augment de la participació en les comissions
Projecte transversal i transgeneracional
Acollida comunitària practicada per tota la comunitat del casal
Inclusió de persones en risc d'exclusió
L'assistència a les activitats és creixent

Programació
Variada i que arriba a tothom
La Comissió Programació uneix tots els grups de treball i és transversal i enriquidora
Reflecteix els valors del Casal

Economia
Despeses prudents amb mirada de futur
Duplicació dels ingressos de lloguers i inscripcions

Treball en Xarxa
Xarxa de Casals de Barri
Plataforma de Gestió Cívica
Taula Comunitària del Coll
Taula d'Equipaments de Proximitat del Districte
Xarxa d'Equipaments Comunitaris (Sectorial de la XES)

12.2 Punts febles

Infraestructures
Poc espai disponible per emmagatzemar materials
Poques sales per fer front a l'alta demanda
Projecte comunitari en creixement vs. casal petit

Participació
Dificultat per fidelitzar el públic juvenil
Dificultat per augmentar la participació del veïnat migrat
Necessitat de fer més transversal i inclusiva l'Acollida Comunitària

12.3 Propostes d'avenç i millora

- Consolidar els bons resultats obtinguts fins ara.
- Consolidar el model de gestió comunitària participativa, horitzontal i transparent.
- Seguir treballant per aconseguir la implicació del veïnat en els espais de decisions estratègiques.
- Enfortir l'entitat gestora.
- Creació d'una guia d'Acollida Comunitària.

13. Conclusions

Tots els indicadors quantitatius i qualitatius ens indiquen que el Casal Comunitari de Can Carol gaudeix de bona salut i ha aconseguit, en molt poc temps, consolidar-se com un projecte cap dalt als barris de Vallcarca, Coll i Penitents.

El 2025 ha mostrat els fruits de la tasca comunitària constant de les participants i equip tècnic de Can Carol: una programació més equilibrada a propòsit, amb propostes comunitàries obertes al veïnat, ha portat a un increment i diversitat de la participació a les activitats i comissions. Demostrant el gran coneixement del projecte sobre el territori, el veïnat i les seves necessitats.

Totes les reunions de coordinació amb el Districte de Gràcia i els serveis d'Acció Comunitària de ciutat ens confirmen que anem pel bon camí.

Un camí que volem continuar de la mà de totes les persones que fan vida al nostre barri; teixint complicitats i enfortint la confiança col·lectiva envers aquest projecte: Can Carol.

Benvingudes a casa vostra!

14. Annexes

14.1 Sistema d'informació

Recull anual d'indicadors.

			INDICADORS D'ACTIVITAT DEL CASAL:		CASAL DE BARRI CAN CAROL				
Àmbit	Nº	Dimensions	Nº	Descripció Indicador	T1	T2	T3	T4	TOTAL ANY
A. Escolta	A.1	Pro-activitat	1	Assistència en representació del Casal: Nombre d'òrgans de participació i espais de trobada a nivell de barri, districte i Ciutat.	21	12	8	26	67
	A.2	Plural							
	A.3	Resposta	3	Activitats programades: Nombre total d'activitats programades del Casal.	54	64	68	68	254
			4	Activitats en col·laboració (%): Activitats programades del Casal que han estat coproduïdes o produïdes en col·laboració amb una o varies entitats.	9%	6%	7%	7%	7%
			5	Activitats pròpies (%): Activitats del Casal de producció pròpia en el trimestre.	91%	94%	93%	93%	93%
B. Accessibilitat	B.4	Inclusió de persones diverses							
	B.5	Us per part d'entitats, grups i serveis	6	Cessió d'espais: Nombre de demandes de cessió d'espais rebudes amb i sense contraprestació.	50	60	45	38	193
	B.6	Pluralitat d'oferta	7	(%) de cursos i tallers realitzats	33%	22%	28%	29%	28%
			8	Nombre de persones que han participat en cursos o tallers realitzats.	173	136	58	81	448
			9	(%) de xerrades, conferències i cinefòrums realitzades	302%	300%	601%	0%	6%
			10	(%) d'exposicions realitzades	102%	2%	101%	300%	3%

			11	(%) espectacles realitzats (teatre, dansa, música, concerts,...)	300%	500%	701%	103%	7%
			12	(%) d'altres activitats realitzades	2504%	3903%	3003%	3904%	56%
C. Autonomia	C.7	Auto-organització usuaris	2	Participació organitzativa: Nombre de persones diferents que han participat alguna vegada en tasques d'organització d'activitats programades pel Casal.	43	43	58	50	194
	C.8	Metodologia comunitària	13	Activitats amb metodologia comunitària: Nombre d'activitats del Casal realitzades amb metodologia comunitària.	54	64	62	68	248
	C.9	Incorporació d'usuaris i projectes als espais de presa de decisions del casal	14	Gestió del Casal: Nombre de persones diferents que han participat en la gestió del Casal.	43	43	58	50	194

Comentari:

Amb la introducció de la Comissió Programació i la Comissió gestora i la transformació de les antigues comissions temàtiques en grups de treball esperàvem una baixada de participació molt gran. Ens ha sorprès però, que només hem passat de 39 persones que participen en la gestió del casal a 38.

Indicacions Generals:

1 - Indicar el nom del Casal a la casella F3.

2 - Totes les dades mostrades estan en funció de la resta de fulls on s'han entrat els indicadors corresponents, no es pot editar res.

3 - A la casella de comentaris si que podeu escriure i si voleu fer un salt de línia, premeu Alt+Intro.

14.2 Inventari actualitzat

TIPOLOGIA	DESCRIPCIÓ MATERIAL	Nº	PROPIETARI
EQUIPAMENT AUDIOVISUAL	Vídeo projector 5000 Lúmens 3 LCD-WUXGA	1	Ajuntament BCN
EQUIPAMENT AUDIOVISUAL	Pantalla projecció frontal motoritzada	1	Ajuntament BCN
EQUIPAMENT AUDIOVISUAL	Comandament a distància pantalla	1	Ajuntament BCN
EQUIPAMENT AUDIOVISUAL	Altaveus 2 vies, 250Ww	2	Ajuntament BCN
EQUIPAMENT AUDIOVISUAL	Etape de potència 600w	1	Ajuntament BCN
EQUIPAMENT AUDIOVISUAL	Equalitzador gràfic de 31 bandes	1	Ajuntament BCN
EQUIPAMENT AUDIOVISUAL	Taula de mescles de 8 entrades mono, 3 stereo	1	Ajuntament BCN
EQUIPAMENT AUDIOVISUAL	Micròfons de sobretaula amb suport	2	Ajuntament BCN
EQUIPAMENT AUDIOVISUAL	Micròfon sense fils de mà	1	Ajuntament BCN
EQUIPAMENT AUDIOVISUAL	Micròfons sense fil de diadema	1	Ajuntament BCN
EQUIPAMENT AUDIOVISUAL	Rack 19" amb safates, 2 calaixos i accessoris	1	Ajuntament BCN
EQUIPAMENT AUDIOVISUAL	Bucle inductiu	1	Ajuntament BCN
EQUIPAMENT AUDIOVISUAL	Pantalla trípode 200x200 / 180x180	1	Ajuntament BCN
EQUIPAMENT AUDIOVISUAL	Equip de so portàtil 220w bluetooth	1	Ajuntament BCN
EQUIPAMENT AUDIOVISUAL	Altaveu EK audio actiu 12"	2	Ajuntament BCN
EQUIPAMENT AUDIOVISUAL	Parella suports altaveus ADAM HA	1	Ajuntament BCN
EQUIPAMENT AUDIOVISUAL	Taula mescles EK audio KG12A	1	Ajuntament BCN
EQUIPAMENT AUDIOVISUAL	Microfon shure PGA58-XLR-E	3	Ajuntament BCN
EQUIPAMENT AUDIOVISUAL	Suport Micro EK Jirafa MS002	3	Ajuntament BCN
EQUIPAMENT AUDIOVISUAL	Funda per taula de mescles	1	Ajuntament BCN
EQUIPAMENT AUDIOVISUAL	Cable 4 star XLR-XLR 10m	1	Ajuntament BCN
EQUIPAMENT AUDIOVISUAL	Adaptador XLR M-Jack M stereo	2	Ajuntament BCN
EQUIPAMENT AUDIOVISUAL	Manguera Adam Hall 8/4 10m	1	Ajuntament BCN
EQUIPAMENT AUDIOVISUAL	Cables de micro pro snake TOM 10m	4	Ajuntament BCN
EQUIPAMENT AUDIOVISUAL	Prolongació 16A	1	Ajuntament BCN
EQUIPAMENT AUDIOVISUAL	Enrotllacables 4T	1	Ajuntament BCN
EQUIPAMENT AUDIOVISUAL	Enrotllacables 20m PR	1	Ajuntament BCN
EQUIPAMENT AUDIOVISUAL	Base endoll 6-F	2	Ajuntament BCN
EQUIPAMENT AUDIOVISUAL	Càmera de fotos	1	Entitat
EQUIPAMENT AUDIOVISUAL	Altaveus insonoritzats	2	Entitat

EQUIPAMENT AUDIOVISUAL	Peus d'altaveus	2	Entitat
EQUIPAMENT AUDIOVISUAL	Peus de micro	2	Entitat
EQUIPAMENT AUDIOVISUAL	Micros	2	Entitat
EQUIPAMENT AUDIOVISUAL	Cables de micro	2	Entitat
EQUIPAMENT AUDIOVISUAL	Cable connector jack-minijack	3	Entitat
EQUIPAMENT AUDIOVISUAL	Videoprojector	1	Ajuntament BCN
EQUIPAMENT AUDIOVISUAL	Suport amb rodes per a videoprojector i portàtil	1	Ajuntament BCN
EQUIPAMENT INFORMÀTIC	Ordinadors portàtils	4	Ajuntament BCN
EQUIPAMENT INFORMÀTIC	Ratolins	4	Ajuntament BCN
EQUIPAMENT INFORMÀTIC	Impressora	1	Ajuntament BCN
EQUIPAMENT INFORMÀTIC	Carregadors ordinador portàtil	2	Ajuntament BCN
EQUIPAMENT INFORMÀTIC	Telèfon	1	Entitat
EQUIPAMENT INFORMÀTIC	Sum up - Datàfon	1	Entitat
EQUIPAMENT INFORMÀTIC	Switch 48 ports	1	Ajuntament BCN
EQUIPAMENT INFORMÀTIC	TIC Torre Central	1	Ajuntament BCN
EQUIPAMENT INFORMÀTIC	TIC Torre Central	1	Ajuntament BCN
EQUIPAMENT INFORMÀTIC	Micròfon inhalàmbrec de pinça	1	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Armari Rack 19"	1	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Taula plegable	1	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Cartellera	1	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Penja roba de peu	1	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Carpa 200x200x300	1	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Carrito de càrrega i descàrrega standers	1	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Radiador 9 elements	1	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Pissarra blanca portàtil	1	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Cadires apilables sens braços	40	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Pissarra blanca de paret modular	2	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Joc del paracaigudes	1	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Faristol plagable	1	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Trípode de llum LED 50w	1	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Armari mirall portes batents	1	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Cadires apilables sens braços	20	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Taula plegable 140x70	8	Ajuntament BCN

MOBILIARI	Pissarra blanca de paret modular	4	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Conjunt armaris baixos	2	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Conjunt armaris alts	2	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Pica	2	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Joc Bitlles fineses compactes	1	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Taula plegable 140x70	2	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Pissarra blanca de paret modular	2	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Cadira operativa amb braços	2	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Armari fixe	1	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Taula plegable i regulable en alçada 140x70	3	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Tamboret alt apilable 75 cm	8	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Pissarra blanca de paret modular	4	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Illa central amb placa d'indicció i campana extractora	1	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Moble de cuina baix equipat amb pica, armaris i calaixos	1	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Rentaplats integrable	1	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Frigorífic combi integrable	1	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Forn integrable	1	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Microones	1	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Organitzador per calaix	2	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Set d'estris i parament cuina	1	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Handblender	1	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Draps de cuina Brabantia microfibra	2	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Motllos de silicona forn iconic	2	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Motlle forn	1	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Safata forn galvanitzada antiadhesiva	1	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Safata pirex transparent forn	1	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Parament de cuina	1	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Taula cultiu 150x50x21 / 40H	1	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Taula cultiu 150x50x21 / 70cm	1	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Taula cultiu 150x50 / 85H	1	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Mànega de rec	1	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Kit per sistema de drenatge	1	Ajuntament BCN

MOBILIARI	Kit per sistema de rec automàtic	1	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Pica	1	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Rentagots de cistella quadrada	1	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Armari de refrigeració sota mostrador	2	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Microones	1	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Cafetera superautomàtica	1	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Conjunt mobiliari acer inoxidable fet a mida	1	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Banc abatible	1	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Conjunt armaris alts cuina	1	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Taula de cafe plegable/abatible	4	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Tamboret baix apilable	8	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Paperera reciclatge	5	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Guia amb ganxos per exposició	10	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Topalls acer inoxidable	7	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Portarotlles Paper WC	4	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Escombreta WC	4	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Penjador	4	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Dispensador combinat de paper i sabó	2	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Paperera mural	2	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Canviador de bolquers	1	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Prestatgeria autoportant magatzem	1	Ajuntament BCN
MOBILIARI	taquilla metàl·lica 2 portes	1	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Escola 6 graons	1	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Conjunt cubells reciclatge per a calaix	1	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Joc de cadires feltre vermell	10	Ajuntament BCN
MOBILIARI	Armari baix portes batents	1	Entitat

14.3 Còpies dels fulletons, cartells i altres materials comunicatius

- Llibrets trimestrals



- Activitats formatives

INSCRIPCIONS DE TARDOR 2025
A partir del dijous 25 de setembre a les 11h
Presencialment al casal i en línia a www.cancarol.cat/taller

Tallers trimestrals Inscripcions fins al 2 d'octubre.	TARDES DE QI GONG SALA D'ACTIVITATS DEL 1er a 1er 15h - 17h	YOGA, ESTIRAMENTS I CORRECCIÓ CORPORAL SALA D'ACTIVITATS DEL 1er a 1er 15h - 17h
Grups Autogestionats Oberts i gratuïts. Coordinats pel veïnat organitzat.	CORE DANCE SALA D'ACTIVITATS DEL 1er a 1er 15h - 17h	Benestar Arts i Cultura Cuina Espais de joc Feministes
CERCLE DE DONES SALA D'ACTIVITATS DEL 1er a 1er 15h - 17h	MATINS DE TAITXI SALA D'ACTIVITATS DEL 1er a 1er 15h - 17h	CRE-ART Benestar Matins de benestar
GRUP DE RUMICUB SALA D'ACTIVITATS DEL 1er a 1er 15h - 17h	CLUB DE LECTURA SALA D'ACTIVITATS DEL 1er a 1er 15h - 17h	

CAN CAROL
CASAL DE BARRI DE VALLCARCA

Participa de Barcelona Disculpa de Gràcia

INSCRIPCIONS DE TARDOR 2025
A partir del dijous 25 de setembre a les 11h
Presencialment al casal i en línia a www.cancarol.cat/taller

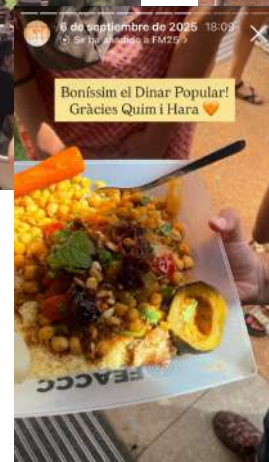
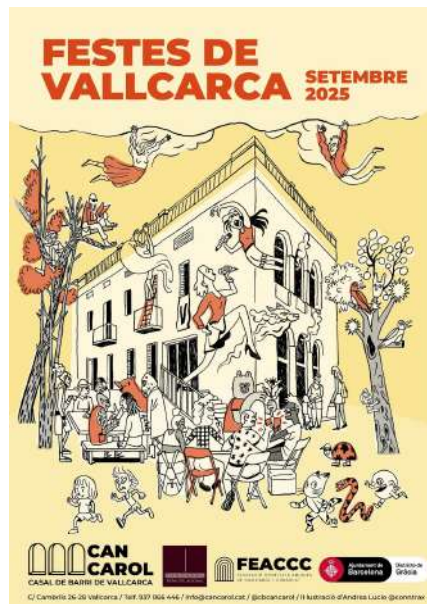
Càpsules Formatives Inscripcions obertes fins a omplir places.	DIBUIXEM AL CARRER! 11 de octubre de 2025 11:38 Ver traducción >	TALLER DE FANZINE DE BARRI 15 de diciembre de 2025 20:20 Ver traducción >	MÀSCARES AMB ANIMA 15 de diciembre de 2025 20:20 Ver traducción >
PUNTS DE LLIBRE Originals i positius! 11 de octubre de 2025 11:38 Ver traducción >	TALLER D'AUTO-RETRAT 15 de diciembre de 2025 20:20 Ver traducción >	DISCO FORUM 15 de diciembre de 2025 20:20 Ver traducción >	
CUINEM A CAN CAROL TARDOR 11 de octubre de 2025 11:38 Ver traducción >	AROMA TERÀPIA DE TARDOR 15 de diciembre de 2025 20:20 Ver traducción >	Benestar Arts i Cultura Cuina Espais de joc Feministes	

CAN CAROL
CASAL DE BARRI DE VALLCARCA

Participa de Barcelona Disculpa de Gràcia



- Promoció de la cultura popular



- Jornades



- Cicles musicals i Espai Relacional

DISSABTE 7 JUNY 2025
DE LES 11H A LES 13H

MERCAT D'INTERCANVI

RESERVA JA LA TEVA TAULA A:
comissiofamiliescancarol@gmail.com

DE LES 12H A LES 14H

VERMUT MUSICAL
AMB MR. BIRKS

Organització a càrrec del Consell Familiar - Espai Relacional

CAN CAROL
CASAL DE BARRI DE VALLCARCA

VKK SONA ESTIU '25

DS 5 JUL 19H
GLOSA A CAN CAROL
MÚSICA POPULAR CATALANA
Amb Albert Vidal, Genís Tardà i Muriel Gispert

DS 12 JUL 19H
PD PIN I PON
LES PUBLES DEL FUTUR
Música i dansa amb Patricia Calvo

DS 19 JUL 19H
RACONET
CONCERT DE CANÇÓ D'UMOR, CRÍTICA I FESTA

CAN CAROL
CASAL DE BARRI DE VALLCARCA

DMJ
DISTRICTE MUSICAL JOVE
FESTIVAL DE MÚSICA JOVE EMERGENT 2025

18h Dissabte 4 d'octubre
CASAL DE BARRI CAN CAROL

Presentació cartell DMJ 25

Actuació musical
The4Stars
Nina Barceló

CONCERTS GRATUÏTS

CAN CAROL
CASAL DE BARRI DE VALLCARCA

Usted es un colectivo i Gràcia Territori Sonar presenten

"In C" de Terry Riley

Roger Abiut guitarra elèctrica
Elisa de Almona teclat
Pau Badia clarinet
Kike Bala teclat
Tom Chant saxo tenor
Anna Contreras xilofon
Ramon Faura teclat
Ferran Feli violí
Roger Fortes baix elèctric
Adriana Galant veu
Àngel Garau xilofon
Elvira Jimenez violoncel
Haro Krizan xilofon
Oriol Luna percussions
Andreu Martínez acordió
Carles Martorell electrònica
Lola Martorell veu
Arnos Musach guitarra elèctrica
Pepon Pansul clarinet baix
Oscar Pujol saxo alt
Marcel Pujols saxo bariton
Marti Roldà percussions
Lola Torrens acordió
Pau Valls trompeta
Rafa Xaragosa guitarra elèctrica

11 i 10 / 25 - 18h - entrada lliure
Casal de barri Can Carol, C/ Cambrià, 26-28

CAN CAROL
CASAL DE BARRI DE VALLCARCA

- Cicles de cinema, xerrades, activitats

8M A CAN CAROL

6M FEM ENGANXINES PEL 8M 18:30h
Taller a càrrec de @gocicazyle

CINEMA INFANTIL AMB DÚNIA 17:30h
A partir de 7 anys

7M

14M AUTODEFENSA 18h DIGITAL FEMINISTA
Xerrada a càrrec de @donesfem

15M

12h VERMUT MUSICAL AMB PD AFISUANE
Veu femenina i Espai Relacional

Organització a càrrec del Consell Familiar - Espai Relacional

CAN CAROL
CASAL DE BARRI DE VALLCARCA

CINEMA A LA FRESCA A CAN CAROL

DÍPTIC DE BARRIS
SETEMBRE 2025

21M OBERTURA PORTES 21:30h INICI PROJECCIÓ

DIVENDRES 12 VALLCARCA SOBRE RUNES I ESPERANCES
Documental sobre la història recent de Vallcarca i la recuperació urbanística i social dels edificis del barri (R. D)

DIVENDRES 19 L'EDAT IMMINENT
Documental sobre la història recent de Vallcarca i la recuperació urbanística i social dels edificis del barri (R. D)

CAN CAROL
CASAL DE BARRI DE VALLCARCA

RE-CREAR-NOS
CICLE D'ART TERÀPIA A CAN CAROL

ACTIVITATS

CINEFÒRUM TARNATION
Dimecres 12 de novembre de 19h a 21h
Joc de rol sobre la història recent de Vallcarca i la recuperació urbanística i social dels edificis del barri (R. D)

EL REBOT POÈTIC
Dijous 27 de novembre de 18h a 20h
L'art de veure i fer. Tècnica poètica i musicalització de la veu (R. D)

AMARES AZULES
Del 5 d'octubre al 8 de novembre
Fotografia col·lectiva amb veu i text (R. D)

TALLERS

MÀRCANS AMB ANIMA
Dissabte 6 de novembre de 17h a 20h
A càrrec de Adriana Tena / C/ 50

PUNTS DE LLIBRE ORIGINALS I POSTRIS
Dissabte 14 de novembre d'11h a 14h
A càrrec de Sònia Gascó / C/ 50

TALLER D'AUTOBETRAT
Dissabte 29 de novembre d'11h a 14h
A càrrec de Laia Cervera / C/ 50

CRE-ART ENESTAS
Dimecres 19 de novembre d'11h a 13h
Grup autogestionat d'art i cultura
A càrrec de Sònia Gascó, C/ 50

Organització: Comissió d'Art i Cultura

CAN CAROL
CASAL DE BARRI DE VALLCARCA

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE
RACONS, LLOCS, INDRETS I RODALIES DEL COLL - VALLCARCA

c del Grup d'Estudis Coll - Vallcarca
cres 29 de gener 18:30h

MEMÒRIA HISTÒRICA
ARXIU POPULAR AUDIOVISUAL DE VALLCARCA - EL COLL
Vine i participa en l'arxiu explicant la teva història i visió del barri!

Escull la data que et vagi millor:

Abril
Dissabte 12 d'11h a 13h
Dijous 24 de 18h a 20h
Dissabte 26 d'11h a 13h

Maig
Dimecres 7 de 18h a 20h
Dissabte 10 d'11h a 13h
Dijous 22 de 18h a 20h

CAN CAROL
CASAL DE BARRI DE VALLCARCA

- Exposicions



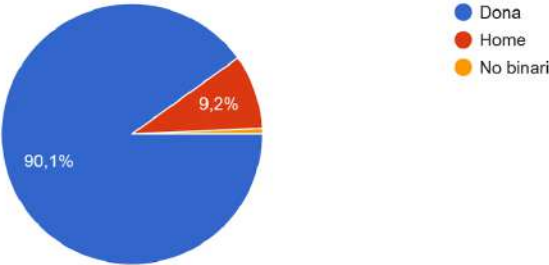
- Casal Comunitari



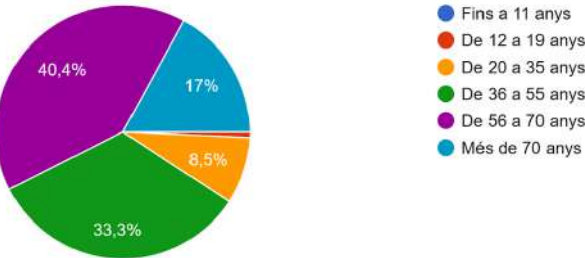
14.4 Enquestes de satisfacció

A continuació annexem els resultats gràfics de les 141 enquestes de satisfacció respostes per les participants aquest 2025. Tot seguit la taula amb totes les respostes rebudes.

Gènere
141 respostes



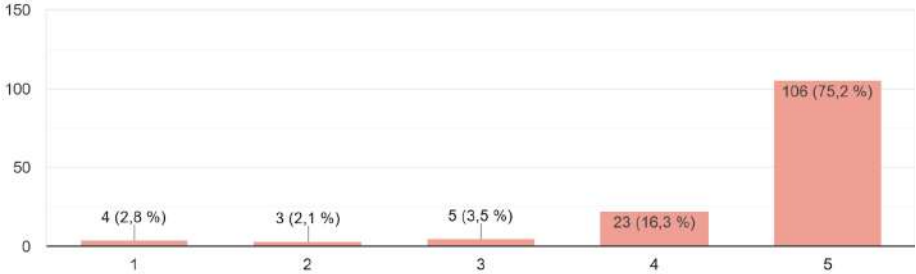
Edat
141 respostes



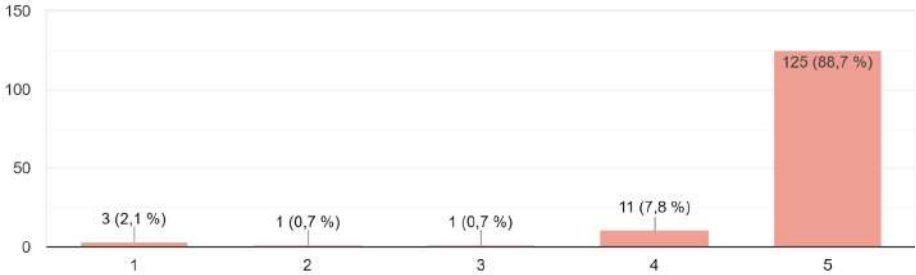
Tipus d'activitat en la qual has participat
141 respostes



L'activitat ha cobert les teves expectatives?
141 respostes



El procés d'inscripció i l'atenció de l'equip tècnic ha estat adequat?
141 respostes



Marca temporal	Gènere	Edat	Tipus d'activitat en la qual has participat	Títol de l'activitat	L'activitat ha cobert les teves expectatives?	El procés d'inscripció i l'atenció de l'equip tècnic ha estat adequat?	Canviaries alguna cosa de l'activitat en la qual has participat? Horari? Espai? Continguts?	Com has conegut aquesta activitat?	Altres suggeriments
16/06/2025 19:14:39	Dona	De 36 a 55 anys	Taller aromateràpia	Aromateràpia per l'hivern	5	5	No	La pròpia tallerista	Fer mes tallers de aromateràpia
16/06/2025 19:17:19	Dona	De 36 a 55 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Creem un cistell niu	5	5	Era perfecte	Una amistat o persona coneguda	
16/06/2025 19:23:46	Dona	De 56 a 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Aromateràpia	5	5		Per correu electrònic	
16/06/2025 19:24:16	Dona	De 56 a 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Taller de cuina: "Com fer mató"	5	5		Per correu electrònic	
16/06/2025 19:24:56	Dona	De 56 a 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Cre art Matins de benestar	5	5		Per correu electrònic	
16/06/2025 19:46:12	Home	De 36 a 55 anys	Mercat	Mercat d'artesanía	5	5	No, tot perfecte	Per les vostres xarxes socials	

16/06/2025 19:54:15	Dona	De 36 a 55 anys	Mostra Artesana	Mostra Artesana	3	5	Mes Publicitat de la Mostra i intentar que hi hagi mes activitats simultànies per que vingui més gent. Sembla qué la mostra era pel matí i les activitats a partir del migdia :-)	Per les vostres xarxes socials	Gràcies! L'espai es molt xulo.
16/06/2025 20:00:22	Dona	Més de 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Qi Gong	5	5	Preferiria que es fes als matins	Pel vostre web	M'agradaria que es fes un taller de meditació
16/06/2025 20:21:30	Dona	De 36 a 55 anys	loga	loga a Can Carol	4	4		Pel vostre web, Una amiatat o persona coneguda	
16/06/2025 20:22:55	Dona	De 36 a 55 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Resina	4	4		Pel vostre web	
16/06/2025 20:36:33	No binari	De 20 a 35 anys	Exposició	Mostra d'Artesania	5	5		Per les vostres xarxes socials	
16/06/2025 20:38:41	Dona	De 36 a 55 anys	Mercat artesania	Fira artesania	3	5	Més artesans	Per les vostres xarxes socials	
16/06/2025 20:47:28	Dona	Més de 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	loga	5	5		Presencialment a l'equipament	

16/06/2025 20:51:24	Dona	Més de 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Taller cuina asiàtica	5	5	Tot estava molt ben organitzat.	Estic a la comissió de salut	Montar altres tallers atractius per els joves...
16/06/2025 20:52:20	Dona	De 56 a 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Aromaterapia d'hivern	5	5	Va estar molt bé. Si us plau, torneu a programar-ho.	Pel vostre web	Gràcies
16/06/2025 20:58:15	Dona	De 56 a 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Crear un cistell niu	1	5	Contenido me ha quedado fatal.	Per les vostres xarxes socials	No me ha gustado este taller, la forma de hacerlo, explicación.
16/06/2025 21:15:46	Dona	De 36 a 55 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Creem objectes amb resina	5	5	No	Una amistat o persona coneguda	
16/06/2025 21:53:34	Dona	De 36 a 55 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Cuinem a can carol	5	5		Per les vostres xarxes socials	
16/06/2025 21:59:42	Dona	Més de 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Confeccio de Pergamins. (Dissabte 11-14h)	5	5	No, tot va quedar molt bé.	Presencialment a l'equipament	
16/06/2025 22:00:54	Dona	Més de 70 anys	Exposició	Mostra artesanía del barri.	4	5	Tot es pot millorar, potser mes difusio.	Per les vostres xarxes socials	

16/06/2025 22:01:37	Dona	Més de 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Confecció de Pergamins	5	5	No, tot va estar molt bé	Presencialment a l'equipament	
16/06/2025 22:09:43	Dona	Més de 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Taller txi qong	5	5	Horari de matí	No ho recordo	
16/06/2025 22:10:48	Home	De 36 a 55 anys	Jocs de rol	Jocs de rol	5	5	La primera sessió es va fer al bar.	Pel vostre web	
16/06/2025 22:51:02	Dona	De 36 a 55 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	loga i estiraments	4	4		Pel vostre web	
16/06/2025 22:54:07	Dona	De 36 a 55 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Dejuni	2	5	Més informació	Presencialment a l'equipament	
17/06/2025 7:27:18	Dona	De 12 a 19 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Joves a la cuina! Cuina asiàtica	4	4		Pel vostre web	
17/06/2025 7:28:53	Dona	De 56 a 70 anys	Xerrada o Debat	Dejuni intermitent Primavera	3	4		Pel vostre web	la xerrada va ser molt fluixeta
17/06/2025 7:29:47	Dona	De 56 a 70 anys	Activitat formativa	Cuinem a Can Carol	5	3		Pel vostre web	

17/06/2025 8:02:37	Dona	De 56 a 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Desdijuni	2	2	He trobat a faltar un contingut de més nivell, va ser molt bàsica la explicació	Una amistat o persona coneguda	
17/06/2025 8:18:08	Dona	De 56 a 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	ioga	3	5	Em vais apuntar a l'horari de 10 a 11:00 de loga. Però l'activitat acostuma a allargar-se i sovint haig de marxar abans que s'acabi la classe	Pel vostre web	
17/06/2025 8:18:12	Dona	De 56 a 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Cuina	4	5		Presencialment a l'equipament	
17/06/2025 8:19:29	Dona	De 56 a 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Aromateràpia	4	5		Presencialment a l'equipament	
17/06/2025 9:17:26	Dona	De 36 a 55 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Fabriquem cartells per als escocells 1r semestre 2025 - Casal de Barri Can Carol	5	5	no	Per les vostres xarxes socials	
17/06/2025 10:40:05	Dona	De 56 a 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Aromateràpia hivern	5	5	No	Pel vostre web	Més tallers de aromateràpia

17/06/2025 11:32:25	Dona	De 56 a 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	CreArt Benestar	5	5	No	Presencialment a l'equipament	
17/06/2025 11:40:01	Dona	De 56 a 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Taitxí	5	5	No	Presencialment a l'equipament	
17/06/2025 11:43:19	Dona	De 36 a 55 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	loga	5	5	Fer 2 dies	Una amistat o persona coneguda	
17/06/2025 11:46:47	Dona	De 56 a 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Joves a la cuina	5	5	No	Pel vostre web	
17/06/2025 11:47:52	Dona	De 56 a 70 anys	Activitat formativa	Cuinar a Can Carol	5	5	No	Pel vostre web	
17/06/2025 12:45:42	Home	De 36 a 55 anys	Partides de rol	Jocs de Rol	4	5	Més continuïtat entre les sessions	Presencialment a l'equipament	En un grup tan petit, assegurar que les persones hi assistiran
17/06/2025 13:40:26	Dona	Més de 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Taller d'Aromes	5	4	No, pq estava bé.	Presencialment a l'equipament	Seria bo fer un altre taller on ensenyessin a fer colonies amb citrics o herbes aromatiques.

17/06/2025 13:43:44	Dona	De 36 a 55 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Creem un cistell niu	1	1	el taller necessitava mes temps i faltava mes base de teoria. Les places del taller eran per amics i familiars.	Pel vostre web	no em va agradar ni la forma d'explicar ni el funcionament del taller. Ho vaig desmontar perque no tenia una base solida i no t. Una peça molt gran per començar a fer cistelleria. No repetiria
17/06/2025 13:57:29	Dona	De 36 a 55 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Aromateràpia per a l'Hivern	5	5		Per les vostres xarxes socials, Per correu electrònic	em va agradar molt aquest format, amb una petita part teòrica acompanyada d'una part pràctica, gràcies!
17/06/2025 14:37:28	Dona	Més de 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	cuina	5	4	No	No ho recordo	
17/06/2025 14:51:24	Dona	De 36 a 55 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Cesto de mimbre	5	5	No canviaria nada	Pel vostre web	
17/06/2025 16:09:08	Dona	De 20 a 35 anys	Jocs de Rol	Jocs de Rol	4	5		Pel vostre web	

17/06/2025 16:43:36	Dona	De 56 a 70 anys	Qi gong	Qi gong	5	5	No		
17/06/2025 21:35:33	Dona	De 56 a 70 anys	Qi gong	Qi gong	5	4	No	Una amistat o persona coneguda	
17/06/2025 22:11:39	Dona	De 36 a 55 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Taller de Ayurveda	5	5	No, la verdad es que fue excelente ma experiencia	Una amistat o persona coneguda	
17/06/2025 22:14:34	Dona	De 36 a 55 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Taller aromaterapia	5	5	Estivo fantástico pero quizás una propuesta podría ser: hacer mezclas mas aromáticas aue huelan bien, no tanto enfocadas en curar la infecciones respiratorias. Quizas algunas más centradas en masajes, beneficiosas para la piel, o con propiedades para el estado de ánimo etc	Una amistat o persona coneguda	
17/06/2025 22:18:02	Dona	De 36 a 55 anys	intercanvi	intercanvi roba nens i nenes	5	5		Per les vostres xarxes socials	
17/06/2025 22:46:14	Dona	De 36 a 55 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Pedaços creatius	5	5	Més estona	La vaig proposar jo	

17/06/2025 22:48:03	Dona	De 36 a 55 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Fabriquem cartells pels escocells	2	5	L'ateneu de fabricació de Gràcia deixa molt a desitjar quan a atenció de l'equip tècnic d'allà. Poquíssima explicació i atenció a les persones que hi érem.	La vem proposar des de comi arts	
17/06/2025 22:49:34	Dona	De 36 a 55 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Cistell niu	5	5	Potser un pel més dirigit per part de la tallerista	La vem proposar des de comi arts	
17/06/2025 22:51:20	Dona	De 36 a 55 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Plantem escocells	5	5		La vem proposar la comi sostenibilitat	Gràcies a l'implicació "extra" d'una persona de l'equip tècnic! i a totes les implicades en ajuda prèvia
18/06/2025 10:34:46	Home	De 20 a 35 anys	Activitat familiar	Plantada escocells	5	5	Res!	Presencialment a l'equipament	
18/06/2025 10:54:40	Dona	De 20 a 35 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Fem enganxines pel 8M	4	5	Contingut podria millorar. Que fos en català.	Presencialment a l'equipament	
18/06/2025 11:46:38	Dona	Més de 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	CHI KUNG	5	5	ES PODRIA FER 2 COPS A LA SETMANA	Una amistat o persona coneguda	ES PODRIA FER 2 COPS A LA SETMANA

18/06/2025 12:13:00	Dona	De 36 a 55 anys	Taller autogestionat	Escoleta de justícia	4	5		Presencialment a l'equipament	
18/06/2025 20:42:39	Home	De 36 a 55 anys	Jocs florals i gravant podcast	Jocs florals i Vallkyries	5	5			
19/06/2025 7:52:35	Dona	De 36 a 55 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Pedaços creatius	5	5	No	Una amistat o persona coneguda	Espero que es pugui fer una segona edició aviat!
19/06/2025 9:22:36	Dona	De 56 a 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Taller cuina	4	4		Pel vostre web, Presencialment a l'equipament, Una amistat o persona coneguda	
19/06/2025 12:03:27	Dona	De 36 a 55 anys	MERCADO DE INTERCAMBIO	MERCADO DE INTERCAMBIO	5	5		Presencialment a l'equipament	
20/06/2025 10:11:15	Dona	De 36 a 55 anys	Activitat formativa	Pergamins	5	5		bulletí	
20/06/2025 10:12:40	Dona	De 36 a 55 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Visitalta el teu 2025	5	5	No, només penso que seria interessant fer-ho al desembre	bulletí	
20/06/2025 10:58:25	Dona	De 36 a 55 anys	Activitat familiar	Mercat d'intercanvi	4	5	Potser optimitzar la comunicació, més taules, i algun taller/ activitat/ xerrada en paral·lel sobre reciclatge, aprofitament, etc.	Per les vostres xarxes socials, del barri	

20/06/2025 14:29:14	Dona	De 36 a 55 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Elaboració de pergamins personals	5	5		Una amistat o persona coneguda	
20/06/2025 14:29:47	Dona	De 36 a 55 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Cuinem a Can Carol	5	5		Una amistat o persona coneguda	
20/06/2025 18:27:48	Home	Més de 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	cuina	4	5		Pel vostre web	
20/06/2025 20:03:31	Dona	De 56 a 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Cre-Art Benestar 1r. Semestre 2025	5	5	No	Una amistat o persona coneguda	
20/06/2025 20:05:12	Dona	De 56 a 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Cre-Art Benestar 1r. Semestre 2025	5	5	No	Una amistat o persona coneguda	
23/06/2025 16:54:29	Dona	De 56 a 70 anys	Cuina i formació	Taller Ayurveda	1	1	Mes sessions pervorofinditzar.	Pel vostre web	Ha sigut molt interessant.
23/06/2025 16:58:38	Dona	De 56 a 70 anys	Cuina	Taller cuina	1	1		Pel vostre web	Molt interessants
25/06/2025 7:53:53	Dona	Més de 70 anys	Activitat formativa	Qi Gong	4	5		Per correu electrònic	

25/06/2025 12:02:55	Dona	Més de 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Cuinem a can Carol	5	5		Pel vostre web	
26/06/2025 20:54:52	Dona	De 56 a 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Qi Gong	5	5	No	Per correu electrònic	
26/06/2025 20:56:52	Dona	De 56 a 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Ioga	4	5		Per correu electrònic	
26/06/2025 20:59:50	Dona	De 56 a 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Aromateràpia	5	5		Per correu electrònic	Fer el taller d'aromateràpia trimestralment coincident amb les estacions de l'any
26/06/2025 21:01:25	Dona	De 56 a 70 anys	Xerrada o Debat	Desdejuni intermitent	4	5		Per correu electrònic	
26/06/2025 21:03:39	Dona	De 56 a 70 anys	Xerrada o Debat	La pressió estètica	5	5		Per correu electrònic	

28/06/2025 10:03:12	Dona	De 36 a 55 anys	artesanía	Mostra d' artesanía	4	5	Si, una fecha mas emocionante para las artistas y artesanas que participamos, por ejemplo para navidades! No creo que haya tenido mucha visibilidad y lo mismo se podría hacer acompañado de alguna actividad mas, concierto, actividades infantiles etc	Presencialment a l'equipament	Gràcies per fer ho possible!
01/07/2025 9:38:26	Dona	Més de 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	ioga	5	5		Pel vostre web	
02/07/2025 21:43:05	Dona	De 36 a 55 anys	Activitat familiar	Fem un escocell	5	5		Una amistat o persona coneguda	
10/07/2025 15:28:58	Dona	De 56 a 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Fem un cistell niu	5	5	És una activitat molt enriquidora. Hi hauria d'haver un taller més llarg, durant uns mesos amb periodicitat setmanal, per exemple, pero poder aprendre millor. Diferents tècniques, materials, etc.	Una amistat o persona coneguda	

10/12/2025 19:35:45	Home	De 20 a 35 anys	torneig de tenis taula	Torneig de tenis taula de Festa Major	5	5		Pel vostre web, Per les vostres xarxes socials	
10/12/2025 19:37:19	Home	De 20 a 35 anys	Concert	Concerts Festa Major i Torneig Ping Pong	5	5		Pel vostre web, Per correu electrònic, Presencialment a l'equipament	
10/12/2025 19:45:56	Home	De 36 a 55 anys	Mercat intercanvi	Mercat intercanvi	5	5		Per les vostres xarxes socials	
10/12/2025 19:49:15	Dona	De 20 a 35 anys	Parada d'artesia	Ceràmica	3	5	Crec que no va quedar clar el fet de si podia haver activitat econòmica (venta de productes, tallers remunerats...), això va crear confusió entre les artesanes.	Per les vostres xarxes socials, Una amistat o persona coneguda	
10/12/2025 19:51:43	Dona	De 56 a 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Qi Gong	5	5		Presencialment a l'equipament	
10/12/2025 19:53:18	Dona	Més de 70 anys	loga. Thai chi	loga i Thai Chi	5	5	Hirari	Presencialment a l'equipament	
10/12/2025 20:00:37	Dona	De 56 a 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Dibuixem al carrer	5	5		Per les vostres xarxes socials, Presencialment a l'equipament	

10/12/2025 20:12:38	Dona	De 56 a 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Chi kung	5	5		Presencialment a l'equipament	
10/12/2025 20:21:51	Dona	De 56 a 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Aromateràpia de tardor	5	5		Pel vostre web	
10/12/2025 20:22:20	Dona	De 56 a 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	máscaras amb anima	5	5	No	Una amistat o persona coneguda	
10/12/2025 20:22:35	Dona	Més de 70 anys	Exposició	Artesania ceramica	5	5	Sempre es pot millorar	No ho recordo	Cap
10/12/2025 20:22:59	Dona	De 56 a 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Cre art Benestar	5	5		Pel vostre web	
10/12/2025 20:23:06	Dona	De 56 a 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	loga estiraments	5	5	Està bé aixís	Pel vostre web	
10/12/2025 20:32:07	Dona	De 36 a 55 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Urban sketching	5	5	No	Per les vostres xarxes socials	

10/12/2025 20:35:18	Dona	De 56 a 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Cuina de tardor	5	5	Tot està molt ben organitzat	Presencialment a l'equipament	
10/12/2025 20:38:17	Dona	Més de 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	cuina club lectura	5	5	no		
10/12/2025 20:38:49	Dona	De 56 a 70 anys	Core dance	Core dance	5	5	Res, tot ho trobo bé	Una amistat o persona coneguda	
10/12/2025 21:05:49	Dona	De 56 a 70 anys	Core dance	Core dance	5	5	Horari	Una amistat o persona coneguda	
10/12/2025 21:23:09	Dona	De 36 a 55 anys	Exposició	Reclòs actiu	4	5	Potser estaria guai tenir més espai, però és el que és, per això crec que utilitzar l'espai de fora seria interessant. Gràcies per tot!	Pel vostre web, Per les vostres xarxes socials	
10/12/2025 21:30:10	Home	De 36 a 55 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Cuines varies	5	5		Pel vostre web, Per correu electrònic	
10/12/2025 21:54:55	Dona	Més de 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	PUNTS DE LLIBRE POSITIUS	5	5	No	Presencialment a l'equipament	

10/12/2025 21:56:29	Dona	Més de 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	PUNTS DE LLIBRE POSITIUS	5	5	No	Presencialment a l'equipament	
10/12/2025 22:09:31	Dona	De 56 a 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Mascarees	5	5	No	Presencialment a l'equipament	
10/12/2025 22:10:59	Dona	De 56 a 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Punts de llibres	5	5	No	Presencialment a l'equipament	
10/12/2025 23:13:48	Dona	Més de 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Joves a la cuina	5	5			
10/12/2025 23:40:58	Home	Més de 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Cuinem a Can Carol	5	5	No crec necessari canviar res	Presencialment a l'equipament	
11/12/2025 8:17:58	Dona	De 36 a 55 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	cuina	4	4	no.	Una amistat o persona coneguda	
11/12/2025 8:28:49	Dona	De 56 a 70 anys	Activitat formativa	loga	5	5		Per les vostres xarxes socials	

11/12/2025 8:45:11	Dona	De 56 a 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	loga	5	5		Presencialment a l'equipament	
11/12/2025 9:41:09	Dona	De 36 a 55 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Aromateràpia de tardor	5	5	La durada, ha resultat una mica curta	Per les vostres xarxes socials	Se'n podrien fer més d'aquestes activitats d'un o dos dies
11/12/2025 10:11:38	Dona	Més de 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Qi Gong	4	5	horari	Per correu electrònic	
11/12/2025 13:05:03	Dona	De 56 a 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Core Dance	5	5	No	Per correu electrònic	
11/12/2025 13:10:46	Dona	De 56 a 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Cuina de luxe de aprofitament. Vermut de Nadal	5	5	No	Pel vostre web, Per correu electrònic	
11/12/2025 13:34:10	Dona	De 20 a 35 anys	Exposició	08023 Reclòs Actiu	5	5	L'atenció del casal va ser molt positiva ja que es van posar a disposició tots els recursos propis per tirar endavant aquesta proposta veïnal.	Presencialment a l'equipament	Aquesta iniciativa per fomentar l'art local i fer recerca artística sobre el barri podria tenir continuitat comptant amb la col·laboració de diverses entitats del context.

11/12/2025 14:19:14	Dona	De 36 a 55 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Core Dance	5	5		Una amistat o persona coneguda	
11/12/2025 18:45:56	Dona	De 36 a 55 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Aromateràpia de tardor	5	5		A la comissió de salut	
11/12/2025 20:06:16	Dona	De 56 a 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Aromateràpia de tardor	5	5		Per les vostres xarxes socials	
11/12/2025 22:04:37	Home	Més de 70 anys	Activitat formativa	cuina	4	5		Pel vostre web	
11/12/2025 22:32:42	Dona	De 56 a 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Taller Aromateràpia	5	5	No, és perfecte	Per correu electrònic	
11/12/2025 22:34:06	Dona	De 56 a 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Taller de cuina: Cuina de tardor	5	5	No	Per correu electrònic	
12/12/2025 11:47:23	Dona	De 20 a 35 anys	Activitat formativa	dibuix al carrer	5	5		Per les vostres xarxes socials	

12/12/2025 12:54:28	Dona	De 56 a 70 anys	Core Dance	Core Dance	5	4	M'aniria molt bé poder començar abans de les 19h	Una amistat o persona coneguda	Poder tenir la reserva de plaça assegurada pel següent trimestre. Poder fer el pagament del següent trimestre abans d'acabar el trimestre en curs
12/12/2025 13:47:02	Dona	De 36 a 55 anys	Activitat formativa	Aromaterapia de tardor	5	5	no. Tant l' espai com la formació ha sigut tot correcte	Pel vostre web	
12/12/2025 16:07:54	Dona	De 20 a 35 anys	Exposició	Reclos actiu 08023	5	5		Una amistat o persona coneguda	
13/12/2025 16:45:29	Dona	Més de 70 anys	g	chikung	5	5	no	Presencialment a l'equipament	
14/12/2025 8:00:26	Dona	De 56 a 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Aromaterapia de tardor	5	5	Tot b	Per correu electrònic, Presencialment a l'equipament	
14/12/2025 10:16:14	Dona	De 56 a 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Qi gong	5	5	Res	Per correu electrònic, Presencialment a l'equipament	La professora un 10
14/12/2025 10:18:41	Dona	De 56 a 70 anys	Activitat formativa	loga	5	5	No	Per correu electrònic, Presencialment a l'equipament	Potser caldria material?

14/12/2025 16:28:19	Dona	De 20 a 35 anys	Activitat formativa	Taller de fanzine de barri	5	5		Per les vostres xarxes socials	
14/12/2025 23:20:30	Dona	De 36 a 55 anys	Activitat formativa	Fanzine	5	5		Presencialment a l'equipament	
15/12/2025 23:29:19	Dona	De 56 a 70 anys	Activitat formativa	Core Dance	5	5	Tot molt satisfactori	Una amistat o persona coneguda	
16/12/2025 9:02:33	Dona	De 20 a 35 anys	Activitat formativa	Taller de fanzines	5	5	No	Per les vostres xarxes socials	
16/12/2025 19:39:04	Dona	De 56 a 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	CREA ART BENESTAR	5	5	No. No canviaria res	Una amistat o persona coneguda	
16/12/2025 19:42:21	Dona	De 56 a 70 anys	Activitat formativa (Tallers, càpsules, grups autogestionats)	Cuinem a Can Carol	5	5	No, no canviaria res	Una amistat o persona coneguda	
16/12/2025 19:44:46	Dona	De 56 a 70 anys	Activitat formativa	Aromateràpia de tardor 2025	5	5	No, no canviaria res	Una amistat o persona coneguda	
30/12/2025 13:28:24	Home	De 36 a 55 anys	loga	loga	4	5		Una amistat o persona coneguda	
13/01/2026 13:04:19	Dona	De 56 a 70 anys	CORE DANCE	CORE DANCE	5	5	NO	Una amistat o persona coneguda	