

Casal de Barri
Can Carol

Programació d'estiu

Juliol - Setembre
2023



EL CASAL

Casal de Barri Can Carol

Can Carol és el casal de barri de Vallcarca. Un equipament municipal de gestió comunitària que funciona gràcies a la participació veïnal. Un espai on poder gaudir del caliu del nostre barri-poble i des

d'on poder participar de les nombroses propostes culturals que s'hi programen a través de les diferents comissions.

Federació d'Entitats Amigues de Can Carol i Consolat

Aquesta tasca cultural i comunitària s'articula a través del projecte de gestió cívica redactat per la Federació d'Entitats Amigues de Can Carol i Consolat; la FEACCC.

Una federació que va guanyar el concurs ofertat pel districte de Gràcia al Juny del 2020 i que ha renovat conveni aquest passat 2022.

Engloba les següents entitats:

- Associació de Festes Majors Alternatives de Vallcarca
- A.F.A Escola Montseny
- A.F.A Escola Farigola
- Associació Veïnal Som Barri
- Cooperativa d'habitatge de Vallcarca Ruderal
- Associació Observatori Actiu de Vallcarca

PODEU AMPLIAR TOTES AQUESTES INFORMACIONS, A LA NOSTRA PÀGINA WEB WWW.CANCAROL.CAT O SEGUINT LA NOSTRA TRAJECTÒRIA A TRAVÉS DE LES XARXES SOCIALS [@CBCANCAROL](https://twitter.com/CBCANCAROL)

LLEGENDA



Activitat a l'aire lliure



Activitat per més de 60 anys



Activitat gratuïta



Comissió d'Arts i Cultura



Comissió de Cuines



Comissió de Famílies



Comissió de Gènere i Cercle de dones



Comissió infants



Comissió de Salut



Comissió de Sostenibilitat



Equip tècnic



Espai Relacional / Barra Freda



FEACCC (Federació d'Entitats Amigues de Can Carol i Consolat)

Tant les associacions que fan part de la FEACCC com l'equip de gestió tècnica del Casal de Can Carol, volem agrair la participació de totes les persones que han gaudit dels actes i les activitats del passat trimestre.

“Els valors són els principis i l'estil que constitueixen la base sobre la qual s'estableix la cultura de l'organització i indiquen la manera de fer, d'actuar i de comportar-se”

Guia de Casals de Barri



FEMINISMES



JUSTÍCIA SOCIAL



AUTOGESTIÓ



SOSTENIBILITAT



MEMÒRIA HISTÒRICA

Apunta't a la comissió que més t'agradi!

QUÈ FA CADA COMISSIÓ?

C. Arts i Cultura

Organitzem tallers vinculats a les arts i la cultura, concerts, espectacles, cicles de pel·lícules, exposicions, entre altres.

Cercle de dones

Som un espai no mixt de suport mutu, on parlem de temes personals i d'actualitat que ens atravessen pel fet de ser dones.

C. Cuines

Proposem i dinamitzem les sessions de Cuinem a Can Carol; en cada una d'elles tractem una temàtica culinària diferent. També fem tallers.

C. Famílies

Oferim un espai de trobada semipresencial al casal per acompanyar-nos i gaudir d'un oci alternatiu amb les famílies i infants de Vallcarca.

C. Infants

Ens encanta fer obres de teatre i contacontes! A part, intentem oferir activitats als infants del barri creades i pensades per nosaltres.

C. Salut

Coordinem i dinamitzem xerrades de salut, tallers per la gent gran i activitats vinculades a l'autoconeixement i benestar.

C. Sostenibilitat

Oferim càpsules formatives vinculades a l'ecologia, reciclatge i reducció de residus. Assesorem al casal sobre sostenibilitat per intentar sensibilitzar sobre el nostre impacte a l'entorn més proper i reduir-lo.

C. TIC

Promovem la transició cap a la utilització de programari lliure. Assesorem en temes relatius a les TIC del Casal.

TENS GANES DE PARTICIPAR? ESCRIU A:
INFO@CANCAROL.CAT

Programació d'estiu



JULIOL 2023

DIA	ESDEVENIMENT	HORARI	PÀGINA
DM 4	Celebrem el fi de curs de Teatre Comunitari	19h	pàg.10
DC 5	Inauguració Exposició de Cianotípia	20h	pàg.10
DC 12	Cuinem a Can Carol: Carabassó, hortalissa d'estiu	18h a 20 h	pàg.8
DV 14	VKK SONA Estiu: Salsera	19h a 21h	pàg.9
DC 19	Cuinem a Can Carol: Couscous marroquí	18h a 20 h	pàg.8
DS 22	VKK SONA Estiu: Dooux	19h a 21h	pàg.9
DV 28	VKK SONA Estiu: BAC Station Boys	19h a 21h	pàg.9

SETEMBRE 2023

DIA	ESDEVENIMENT	HORARI	PÀGINA
DJ 7	Exposició Història de Can Carol	Horari obertura	pàg.11
DS 9	Festa Major de Vallcarca	De 10h a 02h	pàg.11
DV 15	Mercat d'Intercanvi de contes i material escolar	17:30h	pàg.8
DS 16	Taller de Diacronia fotogràfica	10h a 13h	pàg.11
DC 20	Cuinem a Can Carol: Les figues	18h a 20h	pàg.8
DJ 21	Rebot Poètic amb Les Agosarades	18h a 20h	pàg.10
DS 30	Celebració del centenari del Viaducte de Vallcarca	17:30h	pàg.11

PROGRAMACIÓ CULTURAL PER TEMÀTIQUES

INFANTIL I FAMILIAR

- Mercat d'Intercanvi de contes i material escolar pàg.8

FESTA MAJOR DE VALLCARCA

- Exposició Història de Can Carol pàg.11
- Festa Major de Vallcarca pàg.11

CUINA

- Cuinem a Can Carol pàg.8

CENTENARI DEL VIADUCTE

- Taller de Diacronia fotogràfica pàg.11
- Centenari del Viaducte de Vallcarca pàg.11

MÚSICA

- VKK SONA Estiu pàg.9

ESPAIS AUTOGESTIONATS

- Aules d'estudi pàg.12
- Espai familiar i infantil pàg.12
- Cafè, teixir i xerrar pàg.12
- Pràctiques obertes T'ai Chi pàg.12
- Grup de rumicub pàg.12
- Club de lectura pàg.12

ARTS

- Celebrem fi de curs Teatre Comunitari pàg.10
- Exposició de Cianotípia pàg.10
- Rebost Poètic amb Les Agosarades pàg.10

Benvingudes al vostre casal de barri

INFANTIL I FAMILIAR



Mercat d'Intercanvi, Tardor 2022
Fotografia de Júlia Lloveras

MERCAT
D'INTERCANVI

CONTES I MATERIAL ESCOLAR

Si has acabat el conte que llegies a les vacances i en busques un de diferent, si no pots tornar a l'escola sense una nova lectura o si tens una llibreta que no necessites, però, en canvi, vols una maquineta... Aquest és el teu mercat!

Tornem a l'escola i torna el Mercat d'Intercanvi, aquesta vegada de contes i material escolar. Porta el que ja no vulguis i intercanvia-ho pel que necessitis, sense diners pel mig.

Recorda:

- Només s'acceptaran articles en bon estat.
- En acabar el mercat, t'has de fer responsable de tot el que hagis portat.
- El casal no es quedarà els objectes que no s'hagin intercanviat.

Reserva la teva taula a:
comissiofamiliescancarol@gmail.com



Data: Divendres 15 de setembre
Horari: 17:30h



Organització a càrrec de: Comissió Famílies

CUINA

CUINEM
A CAN CAROL

Les sessions de cuina comunitària de Can Carol continuen ben fresques a l'estiu. Aquesta vegada de la mà de la Comissió de Cuines del Casal i també dels joves de BAC Station. Descobreix les sessions!

Sense cost *Es repartiran els costos dels aliments entre les assistents.

Dimecres 12 de juliol de 18h a 20h
Carabassó, hortalissa d'estiu

El 95% del carabassó és aigua i, per això, és hidratant i agradable a l'època més calorosa de l'any. Encara que n'hi ha tot l'any, ara que n'és temporada aprofitem per fer-ne diferents elaboracions ben bones.

A càrrec de: Comissió de Cuines de Can Carol

INSCRIU-TE AL WEB

Dimecres 19 de juliol de 18h a 20h

Couscous marroquí

Els joves de BAC Station ens ensenyaran a fer la deliciosa recepta tradicional del couscous marroquí, amb carn, verdures i cigrons. Un plat d'allò més complet!

A càrrec de: BAC Station Vallcarca

Dimecres 20 de setembre de 18h a 20h

Les figues

Cuinarem amb aquesta fruita estiuenca que convé aprofitar perquè te moltes vitamines, minerals, sucres i fibres.

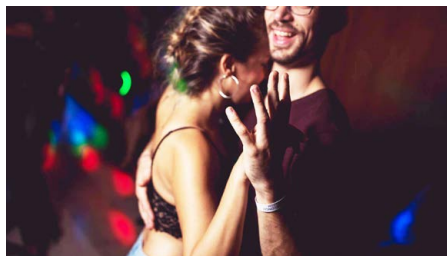
A càrrec de: Comissió de Cuines de Can Carol

MÚSICA

VKK SONA
Estiu

En aquesta edició del VKK SONA Estiu gaudirem de vesprades musicals Km0: veïnes de Vallcarca o de l'altra banda dels turons, vingudes del Carmel, ens oferiran diferents sessions per a tots els gustos. Vine a gaudir de la música amb aquest festivalet durant el mes de juliol!

Organitzat per: Equip tècnic, Grup de Salsa de Can Carol, Comissió d'Arts i Cultura i BAC Station Vallcarca



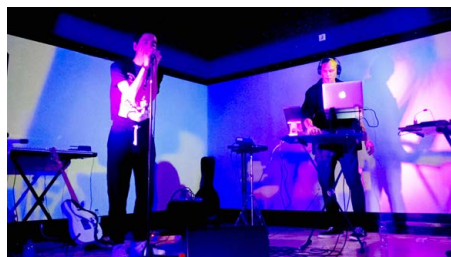
SALSERA

Festa salsera per als peus més inquietos i les orelles més animades. Al son de la salsa punxada a càrrec del Grup de Salsa de Can Carol.

Salsa

Divendres 14 de juliol

Horari: 19h a 21h



DOOUX

Dooux és un projecte Barceloní que combina electrònica amb Pop/Rock alternatiu amb influències d'altres estils com el Synthpop o la Coldwave.

Pop, Rock, Synthpop, Coldwave

Dissabte 22 de juliol

Horari: 19h a 21h



BAC STATION BOYS

Aquest grup de joves vallcarquins ens sorprendran amb la seva selecció de música variada i irreverent.

Miscelània

Divendres 28 de juliol

Horari: 19h a 21h

ARTS

CELEBREM EL FI DE CURS DE TEATRE COMUNITARI



El Grup de Teatre Comunitari del Casal us convida a l'última sessió d'aquesta temporada! Una sessió oberta on podreu veure o participar de les diferents dinàmiques proposades. Acabarem totes juntes prenent alguna cosa a l'Espai Relacional.

Data: Dimarts 4 de juliol
Horari: 19h



Organització a càrrec de:
Grup de Teatre Comunitari de Can Carol

EXPOSICIÓ DE CIANOTÍPIA



En aquesta exposició podreu veure algunes de les peces creades als Tallers de Cianotípia organitzats per la Comissió d'Arts i Cultura aquest curs.

La cianotípia és un procés d'impressió fotogràfica tradicional i senzill en el qual per mitjà de la llum solar podem plasmar al paper imatges o siluetes d'objectes quotidians obtenint així una imatge en color cian.

Inauguració: Dimecres 5 de juliol a les 20h
Visita: Del 5 al 26 de juliol
Horari: En horari d'obertura del casal



Organització a càrrec de: Comissió d'Arts i Cultura

REBOST POÈTIC AMB LES AGOSARADES

En aquesta edició del Rebost Poètic tindrem amb nosaltres Les Agosarades, per a presentar-nos el seu recital poètic-musical *Vides Boges*. Tot seguit, com sempre, la popular Roda de Poetes.

Primera part: Recital poètic-musical
Vides Boges de Les Agosarades

A càrrec de Dolors Dilmé, Mabel Escribano, Glòria Bosch, Soledat Gasco, i la cantautora Mariona Martin.

Segona part: Roda de poetes

Una sessió oberta a tothom que desitgi recitar poesies d'altres autors o bé els seus propis poemes. Dinamitzada per la Rosa Maria Esteller.

Data: Dijous 21 de setembre
Horari: 18h a 20h



Organització a càrrec de: Comissió d'Arts i Cultura

Festes de Barri a Can Carol, 2022
Fotografia de Carlota Mas



FESTA MAJOR DE VALLCARCA

EXPOSICIÓ HISTÒRIA DE CAN CAROL



Aquest 2023 celebrem que fa dos anys que el Casal de Barri de Can Carol va obrir les seves portes. Aprofitem per fer memòria amb aquesta exposició que tracta de la història de la casa en sintonia amb el barri i la realitat que l'envolta.



Data: Del 7 al 30 de setembre
Horari: En horari d'obertura del casal

Exposició a càrrec de: Observatori de Vallcarca i Equip Tècnic de Can Carol

FESTA MAJOR DE VALLCARCA



Convoquem a grans i petites, joves i adults, avis i àvies a participar de la Festa Major del barri de Vallcarca i celebrar una jornada lúdica i comunitària que no us deixarà indiferents.

Un dia de festa per tot el veïnat que inclou activitats per a tots els gustos!

Al matí tindrem **activitats de benestar i tradicions populars**.

Al migdia concurs d'arrossos i vermut musical. Tot seguit d'un bon **dinar popular**.

Arribat el vespre amenitzarem la vetllada amb un **Bingo Musical**.

I a la nit... concerts i PD!

Estigueu atentes per saber tots els detalls de la programació.

Dissabte 9 de setembre. **Guardeu la data!**
Horari: De 10h a 02h
Lloc: Plaça Farigola davant de Can Carol

Organització a càrrec de:
Comissió de Festes de Can Carol



PORTA EL TEU GOT!

CENTENARI DEL VIADUCTE



TALLER DE DIACRONIA FOTOGRÀFICA

La diacronia fotogràfica, també coneguda com a refofografia, consisteix a fotografiar un mateix lloc amb un espai de temps entre les dues imatges. Aquest espai de temps pot ser tan gran com es vulgui: setmanes, anys, dècades... A través de la diacronia fotogràfica podem percebre el pas del temps i fer memòria històrica.

En aquest taller farem una breu introducció teòrica a la tècnica d'una hora i tot seguit sortirem al Viaducte de Vallcarca a fer fotos, en motiu del seu centenari.

Data: Dissabte 16 de setembre
Horari: 11h a 14h
Cost: 5€

Taller a càrrec de: Iván Bassols, fotògraf professional
Organització a càrrec de: Comissió d'Arts i Cultura

INSCRIU-TE AL WEB

CELEBRACIÓ DEL CENTENARI DEL VIADUCTE DE VALLCARCA

Amb motiu del centenari del Viaducte del Vallcarca, entitats i equipaments culturals dels barris de Vallcarca, el Coll i el Putxet organitzen una jornada festiva amb música i ball. Us esperem a totes per a participar d'aquesta celebració històrica!

Data: Dissabte 30 de setembre
Horari: A partir de les 17:30h
Lloc: Jardins dels Arabescos

Coorganitzat per:
Casal de Barri Can Carol, Centre Cívic del Coll la Bruguera i Casal de Barri Espai Putxet.
Amb el suport de Districte de Gràcia.



ESPais PERMANENTS I AUTOGESTIONATS

AULES D'ESTUDI

Estàs estudiant i no tens lloc a casa, la biblioteca està plena o tens obres al costat de l'habitació? Vine en horari d'obertura del casal o truca per preguntar si tenim disponibilitat de sales i gaudeix d'un espai tranquil, amb bona climatització i internet.

De dimarts a divendres: 10h a 13h i 16h a 21h
Dissabtes: 11h a 14h i 16h a 21h



CAFÈ, TEIXIR I XERRAR

Un punt de trobada per aquelles persones que es vulguin trobar per teixir en companyia tot xerrant i prenent alguna cosa a l'Espai Relacional de Can Carol. Tens llanes, fils o altre material de teixir que mai utilitzes? Porta'ls a l'Espai Relacional de Can Carol!

A partir de setembre. Els dimecres de 17h a 19h

Vine a teixir en companyia!
T'esperem a l'Espai Relacional de Can Carol



GRUP DE RUMICUB

A Vallcarca hi ha diverses veïnes molt aficionades al rumicub i després de presentar-nos una proposta col·lectiva, Can Carol ha posat a disposició una sala oberta per reunir-se i gaudir del joc de taula.

Si tu també ets un fan del rumi, no t'ho pensis dues vegades, vine al casal i afegeix-te al grup.

Cada dimarts i dijous de 10:30h a 13h

Coordinat pel veïnat autoorganitzat
INSCRIPCIONS A: info@cancarol.cat



ESPAI FAMILIAR I INFANTIL

Hi ha famílies que necessiten un espai de reunió, infants que tenen ganes de trobar-se per fer deures, un lloc tranquil al barri per llegir, escriure i compartir amb les veïnes. Per això, obrim una aula d'encontre, cures i acompanyament autogestionat pel veïnat.

De dilluns a divendres
Horari: 16h a 19h



Coordinat per la Comissió Famílies de Can Carol

PRÀCTIQUES OBERTES DE T'AI CHI

Entenen la salut des de la comunitat, en Lluís Mir, metge de professió ara jubilat, comparteix els seus coneixements de gimnàstica suau i relaxació amb les veïnes del barri. Vine a fer salut i a conèixer gent a aquestes pràctiques obertes i gratuïtes.

Cada dijous de 12h a 13h

Coordinat per veïnat autoorganitzat
Sessions amb entrada lliure fins a omplir aforament



CLUB DE LECTURA

Si t'agrada llegir, compartir les teves experiències després d'endinsar-te en una lectura o descobrir noves obres literàries, apunta't al nostre Club de Lectura.

Dia: Últim dimarts de cada mes

A partir de setembre.

Horari: 18:30h a 20:30h

Coordinat pel veïnat autoorganitzat
INSCRIPCIONS A: info@cancarol.cat



Casal de Barri Can Carol

HORARIS D'OBERTURA

DILLUNS: 16-21h

DE DIMARTS A DIVENDRES: 10-13h i 16-21h

DISSABTE: 11-14h i 16-21h

DIUMENGE: TANCAT

ADREÇA

C/ Cambriels 26 - 28, 08023 Barcelona
Barri de Vallcarca

Telf: 937 066 446

Correu: info@cancarol.cat

Web: cancarol.cat

IG i TW: [@cbcancarol](https://www.instagram.com/cbcancarol)

Telegram: Casal de Barri - Can Carol