

Casal de Barri  
Can Carol

## Memòria d'activitats 2022

Vallcarca  
Districte de Gràcia

Torrades Pa Païes  
- torrada amb la torrada i oli  
200€  
- torrada amb la torrada i oli  
250€  
- torrada amb la torrada i oli  
350€

Entitat gestora:  
Federació d'Entitats Amigues  
de Can Carol i Consolat (FEACCC)



**FEACCC**  
FEDERACIÓ D'ENTITATS AMIGUES  
DE CAN CAROL I CONSOLAT



**CAN  
CAROL**

CASAL DE BARRI DE VALLCARCA

Districte  
de Gràcia

Ajuntament de  
Barcelona



## Índex

|                                                                                  |    |
|----------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>1. Introducció</b>                                                            | 04 |
| <b>2. Cartera de serveis i activitats</b>                                        | 05 |
| <b>2.1</b> Canvis aplicats respecte a les conclusions presentades l'any anterior | 05 |
| <b>2.2</b> Activitats                                                            | 05 |
| <b>2.3</b> Promoció Cultura Popular                                              | 06 |
| <b>2.4</b> Tallers                                                               | 07 |
| <b>2.5</b> Cessió d'espais                                                       | 08 |
| <b>2.6</b> Espai relacional                                                      | 09 |
| <b>2.7</b> Altres destacables                                                    | 09 |
| <b>3. Intervenció comunitària</b>                                                | 10 |
| <b>3.1</b> Persones Usuàries                                                     | 14 |
| <b>3.2</b> Comissions                                                            | 16 |
| <b>3.3</b> Treball en xarxa                                                      | 17 |
| 3.3.1 Llegenda de l'arbre d'enxarxament comunitari                               | 18 |
| <b>4. Gestió econòmica</b>                                                       | 19 |
| <b>4.1</b> Compte d'explotació                                                   | 19 |
| <b>4.2</b> Recursos disponibles                                                  | 19 |
| <b>5. Ambientalització de l'equipament</b>                                       | 20 |
| <b>6. Igualtat de gènere i prevenció de la violència masclista</b>               | 21 |
| <b>7. Accessibilitat universal</b>                                               | 22 |
| <b>8. Relació amb les usuàries</b>                                               | 23 |
| <b>8.1</b> Valoració                                                             | 23 |
| <b>8.1.1</b> Indicador qualitatiu                                                | 23 |
| <b>8.1.2</b> Indicador quantitatiu                                               | 23 |
| <b>8.2</b> Accions de comunicació i promoció                                     | 24 |
| <b>8.2.1</b> Equip i pressupost                                                  | 24 |

|                                                                             |    |
|-----------------------------------------------------------------------------|----|
| 8.2.2 Anàlisi presència on-line del projecte                                | 25 |
| 9. Valoració global de l'any                                                | 29 |
| 9.1 Punts forts                                                             | 29 |
| 9.2 Punts febles                                                            | 30 |
| 9.3 Propostes d'avenç i millora                                             | 31 |
| 10. Annexes                                                                 | 32 |
| 10.1 Sistema d'informació                                                   | 32 |
| 10.2 Inventari                                                              | 34 |
| 10.3 Enquestes de satisfacció                                               | 37 |
| 10.4 Còpies dels fulletons, cartells i qualsevol altre material comunicatiu | 50 |



## 1. Introducció

Ja han passat vint mesos des que Districte va apostar per la FEACCC com a entitat gestora que coordinés les activitats del nou Casal de Barri de Can Carol a Vallcarca; mesos on, entre molts altres imponderables, hem viscut tocs de queda, onades de calor i variants Omicrons i Deltas de la Covid.

Vam tancar el 2021 amb uns indicadors de participació i uns números econòmics força engrescadors; fet que ens permetia ser optimistes de cara al futur i alhora exigents envers nosaltres mateixes per tal d'avançar en el repte que suposa la gestió cívica d'un equipament tan viu com Can Carol.

Per fer-ho, al llarg d'aquest 2022 hem treballat a partir del Pla estratègic que ens vam marcar a finals de l'any passat i hem aplicat moltes de les propostes sorgides arran de la diagnosi i les conclusions presentades a l'anterior memòria d'activitats.

En conseqüència hem consolidat aquelles metodologies i activitats que ens havien funcionat l'any anterior i, pel contrari, hem modificat els aspectes que, creiem, tenien marge de millora; s'han redistribuït els horaris d'atenció, s'han repensat les maneres de programar i s'ha potenciat el treball en xarxa.

Tot plegat ens ha portat a ser escollits com a referents comunitaris pel departament d'Acció Comunitària del Districte de Gràcia; fet que ens permet tancar satisfactòriament un cicle (2021-2022) i obrir-ne un de més il·lusionant encara a través de la signatura d'un nou conveni de gestió 2023-2026.

### **Benvingudes al vostre futur Casal Comunitari**



## 2.1 Canvis aplicats respecte a les conclusions presentades l'any anterior

L'any anterior vam tancar l'exercici presentant una sèrie de conclusions que identificaven diferents camps on aplicar millores metodològiques. Sent la cartera de serveis un d'ells.

- S'ha modificat l'horari d'atenció al públic per tal que els dimecres i divendres al matí el Casal tanqués. Això ha permès:
  - Alliberar l'equip tècnic per
    - Centra-se en tasques de gestió
    - Participar en altres espais de coordinació
  - Potenciar el treball en xarxa amb altres equipaments
- S'ha revisat la metodologia de programació per
  - Augmentar els cicles en detriment de les activitats bolet
  - Unificar criteris amb l'Espai relacional
  - Clarificar els criteris de proposta i selecció de tallers
  - Prioritzar els tallers enfocats a gent gran
  - Anul·lar aquells que no arribin al mínim auto fixat

## 2.2 Activitats

La programació cultural del Casal de barri de Can Carol va començar al llarg del segon trimestre de l'any. Des del 10 de gener de 2022 fins el 23 de desembre, s'han programat 188 activitats que es classifiquen de la següent manera:

- Exposicions: 8
- Xerrades i cinefòrums: 34
- Concerts/espectacles: 38
- Altres: 48



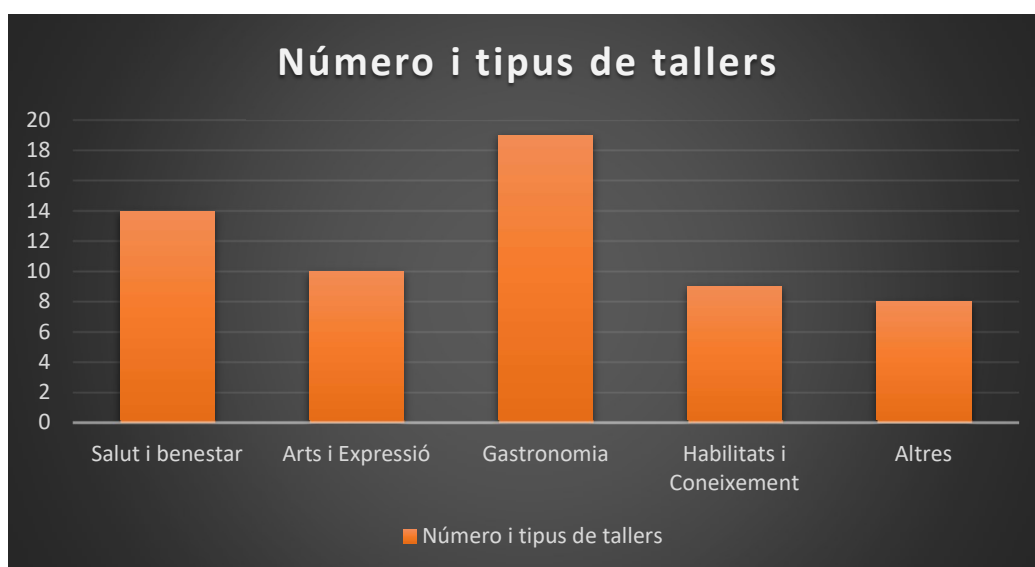
**NOTA:** \* Entenem per altres les mostres, les festes populars, els mercats d'intercanvi, els grups autogestionats, les reunions comunitàries etc.

\* D'aquestes activitats, el 27% s'ha fet de manera col·laborativa amb altres entitats o equipaments.

## 2.3 Tallers

Aquest segon any de gestió, el Casal ha programat 60 tallers o cursos que es classifiquen de la següent manera:

- Salut i benestar: 14
- Arts i Expressió: 10
- Gastronomia: 19
- Habilitats i coneixement: 9
- Altres: 9



- D'aquests 60 tallers, 13 han estat programats en col·laboració amb altres entitats o equipaments
  - Aula Ambiental Turull
  - Serveis Socials
  - Taula Comunitària
  - PIAD
  - Taula Radars

## 2.4 Promoció cultura popular

Aquesta programació recull també les activitats realitzades en suport de la cultura popular

- St. Jordi
  - Mercadet d'intercanvi de llibres
  - Tallers infantils de punt de llibre
- St. Joan
  - Revetlla familiar amb activitats infantils sense foc ni petards
- Festes de barri i Aniversari del Casal
 

|            |                        |                 |
|------------|------------------------|-----------------|
| ◦ Concerts | ◦ Activitats infantils | ◦ Dinar popular |
|------------|------------------------|-----------------|
- Festa de Nadal
  - Cagatió
  - Espectacle musical familiar

### NOTA:

- Un total de 188 activitats programades al llarg del 2022
- De les quals 141 corresponen a activitats desenvolupades seguint una metodologia comunitària\*
- El que representa el 75% del total

\*És a dir, que han seguit els criteris que apareixen en la següent taula



## Definició d'activitat desenvolupada seguint una Metodologia Comunitària

1. Objectius comunitaris:
  - 1.1 - Construeix comunitat?
  - 1.2 - Crea vincles, relacions, genera grups?
    - 1.3 - Millora aspectes de les condicions de vida individual i genera impactes positius en l'entorn?
    - 1.4 - La gent que participa incorpora noves capacitats relacionals, auto-organitzatives?
2. Actors comunitaris:
  - 2.1 - La participació és diversa i plural?
  - 2.2 - La participació és col·lectiva?
  - 2.3 - La participació és oberta a la incorporació de nous actors?
  - 2.4 - El projecte del Casal és proactiu a l'hora "d'anar a buscar"?
3. Metodologia comunitària:
  - 3.1 - Els participants avaluen l'activitat i la seva participació?
  - 3.2 - La gent que participa del projecte s'ho troba tot fet o es limita a consumir?

### 2.5 Cessió d'espais

L'equipament dona la possibilitat a aquelles veïnes i/o col·lectius que ho desitgin poder bescanviar hores de cessió de sala per hores de voluntariat.

Disposem de tres opcions:

- Banc del temps: Bescanvis de voluntariat a canvi d'una cessió gratuïta d'espais
- Suport a la creació artística: Tarifa de lloguer molt reduïda per col·lectius artístics
- Estudi tranquil: Sales a disposició de les famílies que necessitin un espai



## 2.6 Espai Relacional

- Després d'un primer any gestionat per dos pares del barri en situació d'atur, el 2022 va agafar el relleu de la gestió la Marian; una dona major de 45 anys, mare i membre de l'AFA Montseny que també necessitava d'una sortida laboral digne.
- L'espai, que disposa d'un servei de barra freda i llicència de terrassa, s'ha consolidat com espai de referència per les famílies del barri. Sobretot els divendres a la tarda on, després de classe, s'hi apleguen desenes de criatures que venen buscant brenar i esbarjo.
- L'oferta cultural basada en els Vermuts Musicals i/o els espectacles infantils dels dissabtes al matí, és ja un clàssic entre el veïnat del barri.
- Malgrat l'endarreriment de les obres a la plaça Farigola que a curt termini afectaran la programació del 2023, s'espera que, a la llarga, les millores en l'enllumenat i el perimetratge potenciïn els usos d'aquest espai relacional

## 2.7 Altres destacables

Aquest 2022 s'han consolidat altres espais de participació que van néixer l'any passat. Son:

- Club de lectura: Unes 13 persones es troben mensualment per compartir els seus gustos literaris
- Grup de Rumi: 6 persones es troben dos matins x setmana per jugar al famós joc de taula (al 2023 ampliarem a dos matins)
- La cooperativa "Més fresques que un enciam" deixa dues tardes per setmana les seves cistelles a l'Espai Relacional del Casal, fomentant així que diferents persones s'hi apropin
- El col·lectiu "La figuera" es continua reunint cada dijous davant del Casal per fer el repartiment de les seves cistelles ecològiques
- S'ha potenciat el treball en xarxa i el fet de posar el Casal al servei d'altres entitats
  - L'associació Mozambiquenya "Moz Positivo" ha tornat a organitzar diferents Cercles de tambors. També va fer la seva presentació oficial.
  - L'associació L'Etnogràfica va realitzar les seves jornades de feminismes intersectorials
  - La cooperativa Voltes va organitzar la seva assemblea anual
  - El Sindicat UGT va realitzar una jornada sobre la problemàtica sectorial del Lleure Educatiu

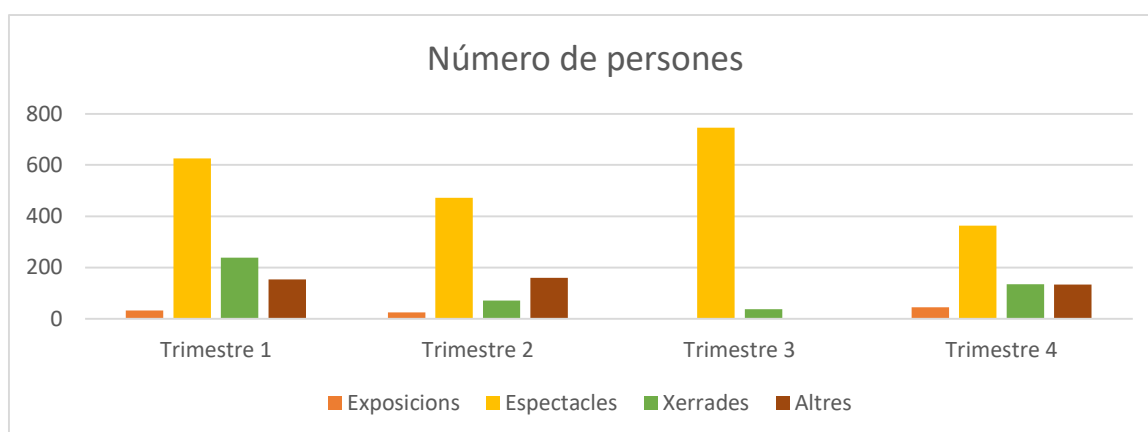
### 3. Intervenció Comunitària

#### 3.1 Persones usuàries

- Si desglossem la participació i afluència al Casal per tipus d'activitats tenim:

|               | Trimestre 1  | Trimestre 2 | Trimestre 3 | Trimestre 4 | Totals       |
|---------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| Exposicions   | 32           | 24          | 0           | 44          | 100          |
| Espectacles   | 625          | 472         | 745         | 363         | 2.205        |
| Xerrades      | 238          | 71          | 37          | 135         | 481          |
| Altres*       | 153          | 159         | 0           | 133         | 445          |
| <b>Totals</b> | <b>1.048</b> | <b>726</b>  | <b>782</b>  | <b>675</b>  | <b>3.231</b> |

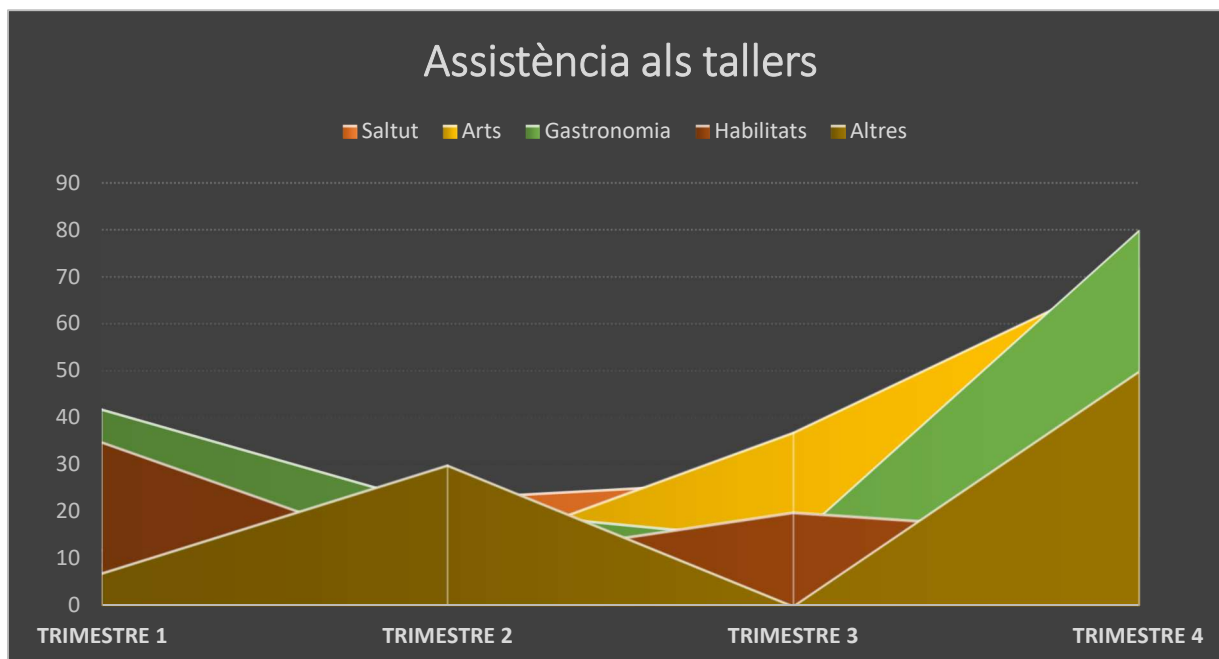
\*Parlem d'activitats com ara Mostres, Passejades, Jocs de taula, presentacions de llibres etc.



- Si la desglossem específicament pels tipus de tallers

|               | Trimestre 1 | Trimestre 2 | Trimestre 3 | Trimestre 4 | Totals     |
|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| Salut         | 9           | 23          | 27          | 52          | 111        |
| Arts          | 12          | 10          | 37          | 72          | 131        |
| Gastronomia   | 42          | 21          | 14          | 80          | 157        |
| Habilitats    | 35          | 9           | 20          | 15          | 79         |
| Altres*       | 7           | 30          | 0           | 50          | 87         |
| <b>Totals</b> | <b>105</b>  | <b>93</b>   | <b>98</b>   | <b>265</b>  | <b>565</b> |

\*Parlem de Mostres, Càpsules etc.



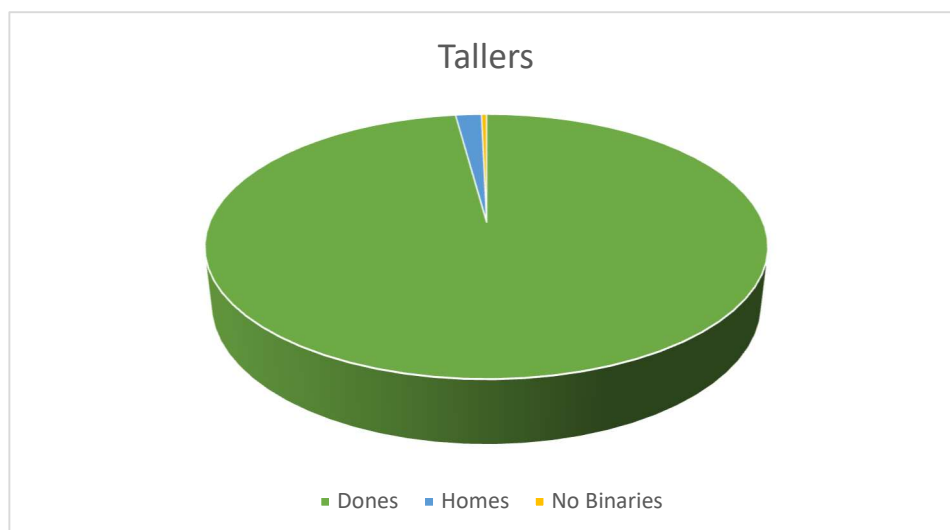
En números globals, aquest 2022 han estat 3.796 persones les que han participat de la vida cultural del Casal de barri.

Si fem una mitjana amb les 188 activitats programades, tenim que l'assistència ronda les 20 persones per activitat.

Números lleugerament superiors als de l'any anterior que posen de manifest la fidelització del veïnat amb el seu casal i la consolidació d'aquest espai com centre de la vida cultural i comunitària de Vallcarca.

Tot i haver augmentat el número de persones que participa del Casal i seguir treballant en pro d'una programació diversa i abundant, el perfil de les persones assistents segueix reflectint dues tendències clares.

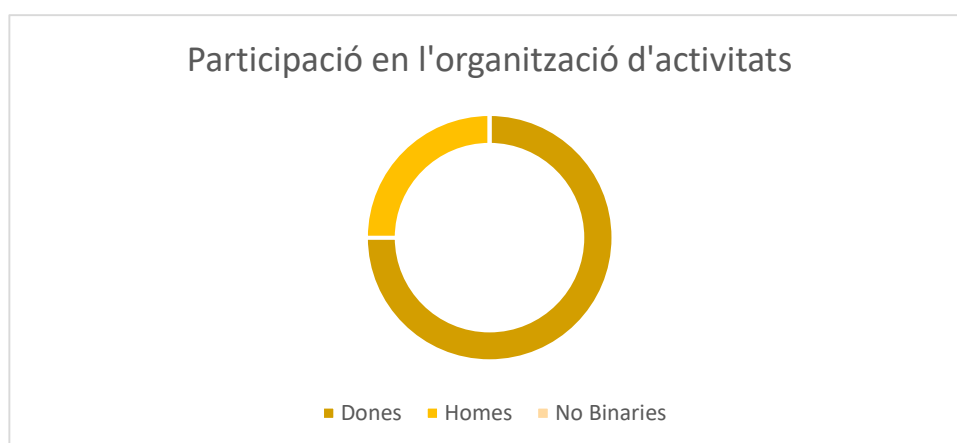
- En termes absoluts la participació en la vida comunitària del Casal està representada majoritàriament per dones; tan pel que fa a l'afluència de públic de les activitats com pel que fa a l'organització de les mateixes.



Dones: 553

Homes: 10

No Binaries: 2



Dones: 30

Homes: 10

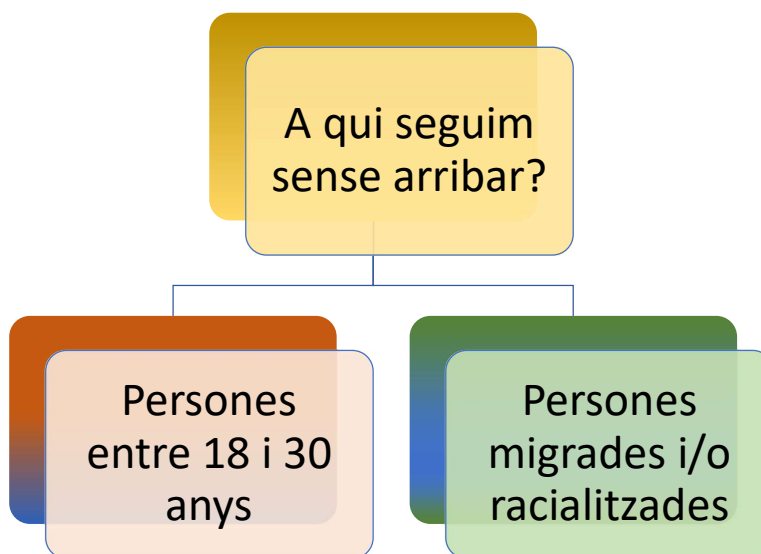
No Binaries:

- La franja poblacional de més de 55 anys és, de llarg, la més present en les nostres activitats:
  - Grup de rummikub
  - Taller de loga
  - Taller de memòria
  - Taller de Tai Chi
  - Cicles de xerrades de Salut
  - Rebost Poètic

Si tenim en compte els punts esmentats amb anterioritat i tracem el perfil d'usuari tipus del Casal, tenim el de una **dona de més de 55 anys**, veïna dels barris de Vallcarca i Els Penitents amb disponibilitat per participar comunitàriament.

També cal destacar una gran presència de públic familiar a les nostres instal·lacions afavorida per les programacions de les comissió famílies i la comissió infants

- Espai relacional
- Xarxa de parentalitat positiva
- Mercats d'Intercanvi
- Tarda de jocs
- Estudi tranquil
- Hort del terrat
- Bingo musical
- Espectacles variats (Màgia, teatre, contes)



- Tot i que aquest any s'han programat activitats en col·laboració amb el servei APC del barri (encarregat de treballar amb joves d'entre 12 i 25 anys), les persones d'entre 20 i 30 anys segueixen sense estar involucrades en el dia a dia del Casal i continuen preferint altres espais de participació com potser el casal de joves del Coll o ambients menys formals com ara l'Assemblea de joves del barri a La Fusteria.
- En dos anys seguim mantenint uns indicadors de participació de persones migrades o racialitzades molt baixos. Per mirar de revertir-ho s'han programat activitats relacionades amb la Justícia Social com ara cinefòrums, xerrades o exposicions però som conscients que ens queda un llarg camí per recórrer. Esperem que la implementació de propers projectes com ara el *Vincles Vkk* (que preveu cursos d'alfabetització per les veïnes dels assentaments i la interrelació amb la Comissió cuines) ajudin a reduir aquesta escletxa participativa.



### 3.2 Comissions

L'any anterior vam tancar l'exercici presentant una sèrie de conclusions que identificaven diferents camps on aplicar millores metodològiques. Sent l'àmbit de les comissions un d'ells, on s'ha:

- Reforçat l'autogestió de les diferents comissions
- Valorat el seu desgast i les seves necessitats
- Teixit xarxa entre elles contribuint a una programació més transversal
- Identificat les persones clau que puguin contribuir al projecte de la FEACCC
- Coordinat amb la FEACCC la co-governança del projecte

En general aquest 2022, tot i haver patit una previsible davallada en el nombre de persones que hi participen i el número de varietats temàtiques, les comissions continuen sent la columna vertebral del projecte de Can Carol i el secret de l'èxit comunitari del Casal.

- En total son 47 persones que participen de 8 comissions
- Representen 18 persones menys que l'any anterior
- Ha desaparegut la comissió rutes

Aquesta aparent davallada de la participació és en realitat una aproximació més real al número de persones que volen organitzar-se comunitàriament ja que han marxat aquelles persones que:

- Es van apuntar per la novetat del Casal
- Volien participar per fer una proposta puntual i/o personal
- La seva realitat social i/o familiar ha variat

Pel contrari, les persones que s'han quedat i/o s'han incorporat ho fan des de una perspectiva realment comunitària del bé comú, programant i proposant tot pensant en el barri i no pas (o no només) des de l'interès personal.

**Al acabar l'any 2022, a Can Carol es mantenen actives les següents comissions**



| Comissions     | Àmbits temàtics                                                           | Activitats                                                                                                                                                                                                                                                  | Nº participants |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Salut          | Salut, Benestar emocional i físic, Nutrició...                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tallers de Ioga, Tai Chi, memòria, respiració conscient</li> <li>- Xerrades</li> <li>- Dietètica</li> <li>- Treball en xarxa amb Radars i Taula Comunitària</li> </ul>                                             | 08              |
| Gènere         | Feminisme, LGTBI+, Cures...                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cercle de Dones</li> <li>- Activitats No-mixtes</li> <li>- Xerrades</li> </ul>                                                                                                                                     | 06              |
| Sostenibilitat | Vetllar per la sostenibilitat de l'espai<br>Difusió i sensibilització     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Xerrades</li> <li>- Càpsules formatives</li> </ul>                                                                                                                                                                 | 02              |
| Arts           | Programació cultural (Dansa, Música, Teatre, Autocreació, exposicions...) | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tallers de cianotípia i collage</li> <li>- Concerts del cicle Vkk Sona</li> <li>- Espectacles</li> <li>- Cinefòrums</li> <li>- Cicles culturals (Artivismes, Realitats Migrades)</li> <li>- Exposicions</li> </ul> | 07              |
| Cuina          | Promoció de la cuina de recapte i cuina vegana                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tallers variats</li> <li>- Espectacles culinaris</li> </ul>                                                                                                                                                        | 04              |
| Famílies       | Maternitat, Criança, Parentalitat positiva                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tallers de joc i moviment en família</li> <li>- Concerts Espectacles dedicats a infància</li> <li>- Xarxa de suport</li> <li>- Mercats d'Intercanvi</li> </ul>                                                     | 07              |
| Infants        | Organització d'activitats infantils a càrrec dels propis infants          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Teatre</li> <li>- Bingo musical</li> <li>- Carnestoltes</li> </ul>                                                                                                                                                 | 10              |

|                                                                                   |              |                                                                                                |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|  | Comissió TiC | Coordinar les millores del web i creació de la futura plataforma d'intercanvi de moneda lliure | 03 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

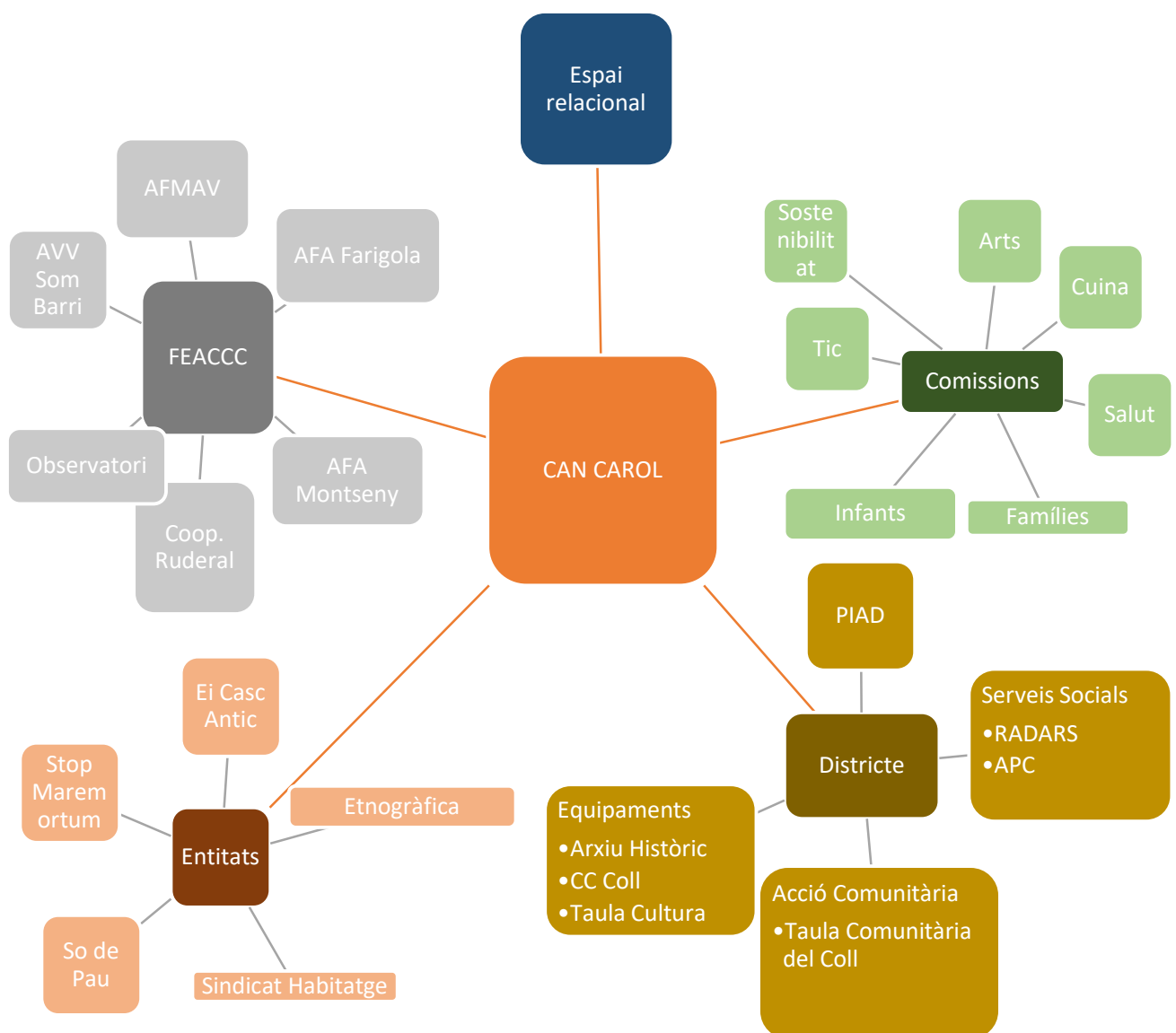
La cultura comunitària és un procés que s'alimenta de l'energia de les persones que es troben en un determinat espai i moment. Per això només podem estar agraïdes a totes elles, les que encara hi son, les que van marxar i les que han vingut i vindran...



### 3.3 Treball en xarxa

Seguint les recomanacions del Districte un cop valorats els indicadors de l'any anterior, el 2022 s'ha fet un esforç (malgrat la manca de personal) per potenciar el treball en xarxa amb altres equipaments, serveis i entitats.

#### Arbre d'enxarxament comunitari



\*Només i apareixen les entitats i serveis que han tingut una presència més rellevant al llarg del 2022. Seria molt difícil incloure hi, a més, a totes les que han fet part puntualment

### 3.3.1 Llegenda de l'arbre d'enxarxament comunitari

- Districte
  - PIAD ha programat al casal
    - 2 tallers trimestrals no mixtes
  - Radars
    - 2 tallers de cuina comunitària
  - Taula comunitària del Coll
    - 3 sessions del projecte Mapegem els barris nord de Gràcia
  - Taula equipaments de proximitat
    - Assistència a les reunions
  - Serveis Socials
    - APC ha organitzat vàries trobades de joves
  - Acció comunitària
    - Reunions de coordinació entre casals
  - Consell de barri
  - Taula Tècnica d'Urbanisme
- Equipaments
  - Arxiu Històric de Gràcia (ruta)
  - Casal de gent Gran del Coll (taller de memòria)
  - Aula Ambiental del Bosc Turull (taller de cuina)
- Entitats
 

|                                                                                                                              |                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ei Casc Antic</li> <li>○ Sindicat d'Habitatge</li> <li>○ Stop Maremòrtum</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ L'Etnogràfica</li> <li>○ So de Pau</li> <li>○ Luciferasses</li> </ul> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



## 4. Gestió Econòmica

### 4.1 Compte d'explotació

| DESPESES 2022                    |       | DETALL        | IMPORT ANUAL         |
|----------------------------------|-------|---------------|----------------------|
| <b>Recursos Humans</b>           |       |               | <b>64.730,66 EUR</b> |
| Coordinació de projectes         | 37,5h | 30.450,93 EUR |                      |
| Coordinació de projectes         | 37,5h | 24.051,97 EUR |                      |
| Coordinació de projectes         | 37,5h | 3.859,86 EUR  |                      |
| Substitució Baixa per maternitat | 37,5h | 6.367,90 EUR  |                      |
| <b>Espectacles i Activitats</b>  |       |               | <b>14.069,35 EUR</b> |
| Activitats Singulares            |       | 7.550,65 EUR  |                      |
| Tallers                          |       | 3.916,41 EUR  |                      |
| Espectacles                      |       | 2.602,29 EUR  |                      |
| <b>Altres despeses</b>           |       |               | <b>13.730,93 EUR</b> |
| Publicitat                       |       | 1.023,61 EUR  |                      |
| Materials Fungibles              |       | 1.514,35 EUR  |                      |
| Materials inventariables         |       | 1.510,56 EUR  |                      |
| Comunicacions                    |       | 1.973,96 EUR  |                      |
| Lloguers material tècnic         |       | 4.573,87 EUR  |                      |
| Assegurances                     |       | 471,04 EUR    |                      |
| Gestoria i suport legal          |       | 2.489,50 EUR  |                      |
| Despeses bancàries               |       | 174,04 EUR    |                      |
| <b>Total despeses</b>            |       |               | <b>92.530,94 EUR</b> |
| <b>INGRESSOS</b>                 |       |               |                      |
| Lloguer d'espais                 |       | 7.272,00 EUR  |                      |
| Inscripcions                     |       | 3.555,39 EUR  |                      |
| Espectacles                      |       | 264,55 EUR    |                      |
| Subvenció                        |       | 70.000 EUR    |                      |
| Romanent any anterior            |       | 12.326,12 EUR |                      |
| <b>Total Ingressos</b>           |       |               | <b>93.418,06 EUR</b> |

### 4.2 Recursos disponibles

- A final de l'any 2022, el projecte de gestió del Casal de Barri de Can Carol disposa d'un balanç positiu de **+887,12€**
- Aquest romanent es retornarà a l'Ajuntament a través de la reformulació del projecte



## 5. Ambientalització de l'equipament

Can Carol gaudeix d'unes instal·lacions de certificació energètica A i per tant, l'ambientalització de l'equipament és un tema fonamental que es recull en un dels nostres valors estratègics, la sostenibilitat:

Apostem per un projecte sostenible i per tant responsable social i ambientalment. Com no podia ser d'una altra manera, treballarem per garantir espais verds al barri col·laborant amb les diverses plataformes que ja hi estan treballant i potenciarem totes aquelles activitats que promoguin la biodiversitat, l'eco mobilitat i la qualitat ambiental

Com accions d'ambientalització i sensibilització, destaquem:

- La continuïtat de la Comissió sostenibilitat, encarregada de vetllar pel compliment d'aquest valor, la qual està treballant en una auditoria ambiental interna que avalui la nostra manera de fer. L'objectiu és reconèixer males praxis i proposar millores.
- La programació de càpsules formatives relacionades amb el reciclatge, la sostenibilitat energètica i la cuina de recapte
- El treball en xarxa amb l'Aula Ambiental Turull
- La coordinació amb diferents cooperatives de consum agroecològic per la distribució de cistelles entre el veïnat
- El foment de l'ús de gots reciclats a l'Espai Relacional
- La inclusió de papereres de reciclatge a la sala polivalent



## 6. Igualtat de gènere i prevenció de la violència masclista

Més enllà d'efemèrides com el 8M o el 25N i per sobre d'indicadors específics, la Federació d'Entitats que gestiona el Casal es pren molt seriosament el foment de la igualtat de gènere, la reducció del efectes nocius que el patriarcat te sobre la nostra societat i la lluita contra la violència masclista.

Fem especial èmfasis en el feminisme ja que és fonamental com a eix transversal de Can Carol, tant en la gestió i organització de l'equipament com en les activitats que hi tenen lloc. Creiem en la perspectiva de gènere com a eina de transformació de les formes de relacionar-nos, de gestió i de participació, que no només es centrin en el treball i el consum sinó en posar les cures al centre del projecte



Al Casal s'han dut a terme les següents accions:

- Seguir apostant per la igualtat com model laboral del personal contractat
  - Fugint del model de responsabilitat piramidal present en el Conveni del lleure que regula aquests equipaments
  - Creant tres coordinacions tècniques amb tasques diferenciades per aptituds professionals i no per nomenclatura (Direcció, dinamització etc.)
  - Redactant mateixos contractes, drets i obligacions
  - Garantint la igualtat salarial
- Crear una Comissió de gènere encarregada de vetllar pel compliment d'aquest valor
- Crear un espai a la setmana (dilluns) no mixte
- Visibilitzar el compromís del Casal amb els valors del feminisme
  - Tancament de l'equipament per la Vaga feminista del 8M

- Celebració del Dia Internacional contra la violència masclista amb una jornada d'activitats no-mixtes
- Programar activitats de sensibilització
  - Tallers del PIAD
  - Reunions del Cercle de Dones del Casal
  - Suport a col·lectius feministes i entitats de gèneres dissidents
  - Espectacles amb presència i direcció 100% femenina
    - Concerts
    - Teatre
  - Cicle Diàlegs entre veïnes
- Fomentar la pràctica d'una nova masculinitat
  - Xerrades a càrrec de la Xarxa de Parentalitat Positiva

## 7. Accessibilitat Universal

Els drets de les persones amb diversitat funcional així com els criteris d'accessibilitat universal estan garantits al Casal de Barri de Can Carol a través de:

- Les pròpies instal·lacions
  - Ascensor homologat
  - Mida de les portes de les sales homologada
  - Rampa d'accés
  - Taules adaptables
  - Alçada del mobiliari homologat
- Programació d'activitats adaptada
  - Atenció per part del personal tècnic
  - Adaptació a les necessitats



## **8. Relació amb les usuàries**

### **8.1 Valoració**

#### **8.1.1 Indicador qualitatiu**

- En general, els comentaris que ens traslladen les usuàries són sempre positius.
- La programació del Casal és del gust del veïnat i qui més qui menys troba el seu moment i espai per apropar-s'hi.
- El públic major de 55 anys és qui més retorns ens transmet a l'equip tècnic i qui més ens demostra, amb la seva fidelitat, el seu grau de satisfacció.
- Les companyes de l'Espai Relacional ens traslladen que també reben gran quantitat de comentaris positius cap a la seva tasca, i en general, el grau de satisfacció de les seves clientes és elevat.
- Des del Districte de Gràcia també ens traslladen el seu grau de satisfacció en les diferents reunions de valoració
- El fet de ser escollits com a referents del Districte en matèria d'acció comunitària i passar a ser el 2023 un Casal comunitari, és fruit d'una valoració molt positiva i el reconeixement a la feina ben feta
- Al llarg de l'any l'equip tècnic ha assistit a diverses reunions de coordinació de la Plataforma de Gestió Ciutadana i de la Xarxa de Casals de Barri de la ciutat; en aquests espai s'ha pogut comprovar que la bona tasca de Can Carol ha arribat a oïdes dels altres equipaments de la ciutat i que es te molt present la nostra metodologia com a referencia en l'àmbit de la intervenció comunitària

#### **8.1.2 Indicador quantitatiu**

- L'augment del número d'activitats programades per una banda i per altra l'augment de la participació, representen el grau de fidelització del veïnat del barri i són una mostra del grau de satisfacció elevat de les usuàries.
- Per altra banda, les enquestes de satisfacció són el sistema de valoració amb el que mirem de copsar quantitativament la opinió veïnal
- Es presenten en forma de formulari anònim (googleforms) i disposen, per una banda, d'una sèrie d'ítems valorables del 1 al 5 i per un altre d'unes caselles fer aportacions
- Per qüestions de disponibilitat de l'equip tècnic, enguany el formulari s'ha enviat a les usuàries a finals d'any i no al final de

cada trimestre el que ha suposat una reducció considerable del nombre de formularis omplerts (veure annex)

**Tot i no ser un indicador tangible, volem destacar les mostres d'afecte que el personal contractat rep gairebé diàriament per part d'aquelles usuàries més fidels**

### Exemple de formulari tipus

|                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tipus d'activitat: Debat, xerrada, concert etc.                                                       |
| Títol de l'activitat                                                                                  |
| Data de l'activitat                                                                                   |
| S'han cobert les seves expectatives? 1 indica no gens, 5 indica completament                          |
| El procés d'inscripció i l'atenció rebuda han estat adequats? 1 indica no gens, 5 indica completament |
| Com ha conegut l'activitat? XXSS del Casal, Internet, boca orella                                     |
| Suggeriments...                                                                                       |

## 8.2 Accions de comunicació i promoció

Al Casal de barri comptem amb eines que garanteixen una comunicació i promoció efectives.

### 8.2.1 Equip i pressupost

- 1 persona encarregada de
  - community manager
  - gravació i edició de vídeo
  - disseny gràfic
  - disseny i desenvolupament web (amb el suport i seguiment d'un membre de la FEACCC)
- Materials i infraestructura:
  - 1 Iphone 8 propietat de la FEACCC
  - 1 càmera Nikon (cessió d'ús temporal)
- Canals de difusió
  - Telegram
  - Instagram
  - Twitter
  - Pàgina Web
  - Mailing de correu electrònic
  - Trucades telefòniques personalitzades per les nostres usuàries majors de 65 anys
- Pressupost anual per difusió i comunicació de 2.200 euros



## 8.2.2 Anàlisis presència on-line del projecte

- **Web Can Carol**

- **Posicionament:** Primera posició al buscador de Google
- **Millora de l'experiència d'usuari i interfície:** A finals d'any hem publicat una nova versió de la web millorada. Les millores inclouen una nova estructura de la pàgina de Comissions i de Tallers, on les usuàries hi poden navegar, una nova Agenda Setmanal i una pestanya automàtica de subscripció al Butlletí Setmanal, entre d'altres.

- **Instagram @CBCanCarol**

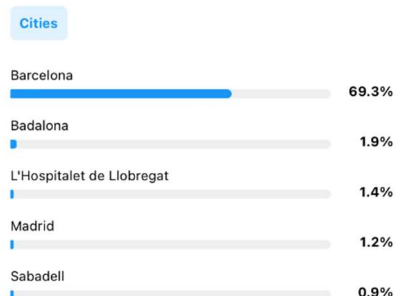
| Resultats Totals 2022   |                           |
|-------------------------|---------------------------|
| Total post              | 88                        |
| Total seguidors         | 1582 (creixement de +68%) |
| Resultats entre OCT-DES |                           |
| Posts                   | 16                        |
| Storys                  | 169                       |
| Vídeos                  | 1                         |

- **Perfil de l'audiència que ens segueix a Instagram:**  
El perfil majoritari són dones d'entre 25 i 45 anys de Barcelona.

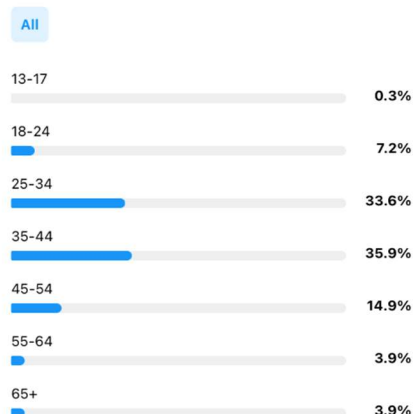
**Gender**  
of your followers



**Top Locations**  
of your followers



**Age Range**  
of your followers





o Activitat en les publicacions:



Hi ha tres tipus de publicacions que generen més activitat:

- Les que informen de vàries activitats de rellevància, en format *carrusel* i visualment atractives.
- Les que contenen fotos de la vida comunitària del casal.
- Vídeos resum d'activitats.

• **Twitter @CBCanCarol**

| Resultats Totals 2022 |                          |
|-----------------------|--------------------------|
| Total tweets          | 181                      |
| Total seguidors       | 714 (creixement de +28%) |

o "Top Twits" per trimestre

1r Trimestre 07/01/2022



2n Trimestre 20/04/2022



3r Trimestre 06/07/2022



4rt Trimestre 13/10/2022

**NOVA OFERTA #LABORAL**

Busquem 🤖  
CÀRREC DE COORDINACIÓ I GESTIÓ 🤖

Feu arribar les vostres propostes en forma de carta de motivació i CV a [Personal.CanCarol@gmail.com](mailto:Personal.CanCarol@gmail.com) abans del 21 d'octubre del 2022

[cancarolvallcarca.cat/2022/10/13/ofe...](https://cancarolvallcarca.cat/2022/10/13/ofe...)

| Metrica                   | Valor |
|---------------------------|-------|
| Impressions               | 3.208 |
| Implicació                | 519   |
| Amplificació dels detalls | 81    |
| Seguidors nous            | 0     |
| Vistes al perfil          | 104   |
| Clics a enllaços          | 262   |

28/09/2022

Estremem el **#cicle Realitats Migrades** al casal amb una taula rodona entre [@eicascantic](#) i [@HabitatgeVKK](#) per parlar de persones migrades i el problema de l'habitatge.

📍 Us esperem dijous 6 d'octubre a les 19:00h

| Metrica                   | Valor |
|---------------------------|-------|
| Impressions               | 1.611 |
| Implicació                | 101   |
| Amplificació dels detalls | 14    |
| Seguidors nous            | 0     |
| Vistes al perfil          | 9     |

14/11/2022

No només ens volem viures. També ens volem segures, tranquilles, actives i combatives. 🤖

Aquest mes realitzarem un seguit d'activitats amb [@L.etnografica](#) per fer front a la violència masclista en comunitat mentre ens formem, ens coneixem i ens divertim. 🤖

| Metrica                   | Valor |
|---------------------------|-------|
| Impressions               | 1.034 |
| Implicació                | 64    |
| Amplificació dels detalls | 16    |
| Seguidors nous            | 2     |
| Vistes al perfil          | 1     |

Veiem com la línia establerta en el pla de comunicació va ben encarada i les piulades que reben més atenció són:

- Les que tenen a veure amb el projecte comunitari de Can Carol, la seva implicació amb Vallcarca i la FEACCC.
- Les que tenen contingut polític.
- Col·laboracions amb altres entitats amb Twitter.

## Telegram Casal de barri-Can Carol

| Resultats Totals      |                              |
|-----------------------|------------------------------|
| Total seguidors       | 130 (disminució del -3%)     |
| Notificacions actives | 50,77% (disminució del -10%) |
| Vistes per publicació | Una mitjana de 120           |



- **Creixement:** el canal es manté amb un número de seguidors estable des de l'any passat.
- **En la imatge *interaccions*** podem veure com en els dies de publicació de les dues ofertes de feina hi va haver més activitat.

23 setembre: 202 visites i 5 comparticions

Oferta de feina Càrrec de Coordinació i Comunicació

11 octubre: 464 visites i 3 comparticions

El cartell de Fem Mercat va aclaparar l'atenció (vist 869 vegades i compartit 4, una pública pel canal Vallcarca VKK)

19 novembre 358 visites i 0 comparticions

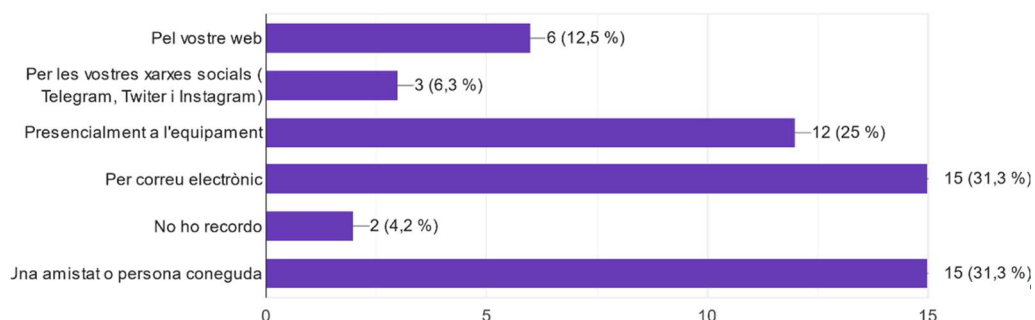
Cartell Vives i combatives a Can Carol construïm unides, la publicació del Taller de Memes Feministes (vist 410 vegades i compartit 6, una pública pel canal de L'Etnogràfica. Això no es va traduir en assistència al taller)

## • **Anàlisi d'efectivitat dels canals de difusió d'activitats en línia**

Segons l'enquesta se satisfacció realitzada a les usuàries a finals d'any, el canal de comunicació en línia més efectiu per a la difusió d'activitats ha sigut el correu electrònic (31,3%), seguit per la pàgina web (12,5%) i finalment les xarxes socials (6,3%).

Marca com has conegut aquest taller/activitat/acte? Si vols, pots marcar diverses opcions:

48 respuestas



## 9. Valoració Global de l'any

### 9.1 Punts forts

- Economia
  - Ens hem caracteritzat per fer un ús eficient i responsable dels recursos
  - Hem pogut
    - Augmentar gairebé un 50% la inversió en activitats culturals
    - Contractar una tercera persona al mes de novembre i avançar-nos 2 mesos a l'augment pressupostari del proper conveni
    - Fer front a una baixa per maternitat
- Tècnic
  - Disposem d'un equip tècnic contractat molt professional que sap escoltar i acompanyar les necessitats veïnals
  - Hem sabut introduir les millores metodològiques que es van detectar com a necessàries al balanç de l'any passat
  - Prioritzem en base a criteris de sostenibilitat del projecte la participació o no de les diferents taules tècniques de Districte, aconseguint d'aquesta manera un equilibri entre el treball en xarxa cap a l'exterior i les necessitats del dia a dia de l'equipament
  - Hem formulat de nou un projecte guanyador de cara al proper conveni de gestió 2023-2026
- Comunitari
  - La nostra acció comunitària i els nostres indicadors de participació efectiva del veïnat son referents pels tècnics de l'Ajuntament
  - Més enllà de ser un equipament de nova creació, hem sabut fidelitzar la participació de gran part del veïnat del barri
  - Malgrat el desgast manifest pels dos anys de projecte, les comissions continuen sent un punt fort de la nostra acció social
  - La FEACCC, entitat gestora del projecte, ha augmentat la seva base comunitària gràcies a la incorporació de l'AFA Farigola

## 9.2 Punts febles

Malgrat que en línies generals tots els indicadors exposen que el Casal de Barri de Vallcarca ha acomplert amb èxit els objectius fixats pel conveni de gestió 2021/2022, una anàlisi més exhaustiva i autocrítica també reflexa que:

- Programació
  - L'any passat ens vam marcar la reducció d'activitats com una prioritat que no ha sigut possible complir. Enguany hem augmentat la xifra.
  - L'agenda atapeïda i la manca d'espais físics (poques sales i petites) ens obliga a treballar la programació amb molta antelació, de manera que
    - No tenim marge per la flexibilitat
    - No tenim espais per acollir actes molt interessants que ens proposen i que anirien en sintonia amb els nostres valors
    - No tenim disponibilitat per organitzar Consells de barri etc.
  - Malgrat els esforços programàtics, la cuina del Casal continua clarament infrautilitzada
- Comunicació
  - Encara no arribem a tot el públic potencial que ens agradaria
  - Tot i tenir una gran presència en Xarxes Socials i un gran número de persones que ens segueix (superior al de altres equipaments amb més història), això no es tradueix en més afluència a les activitats
- Comunitari
  - Hem de repensar els nostres mecanismes de participació comunitària per aconseguir que l'èxit de participació en les comissions programàtiques també es tradueixi en participació en la comissió gestora

### 9.3 Conclusió

Can Carol ha assolit en molt poc temps la consecució d'un dels seus objectius més difícils; convertir-se en un espai de convivència on qualsevol veí o veïna del barri s'hi senti a gust, fugint de divisions massa sovint inexistents o exagerades pel mitjans de comunicació.

Som el Casal que el barri demanava: obert, sostenible i compromès; amb mirada crítica i curós d'una programació equilibrada que permeti la participació de qualsevol persona respectuosa amb els valors de l'autogestió, la memòria històrica, el feminisme, la sostenibilitat i la justícia social.

Tanquem els dos primers anys de conveni amb la il·lusió de la feina ben feta i iniciem el 2023 amb la responsabilitat que suposa la designació de ser el Casal de Barri Comunitari de referència del Districte de Gràcia i la tasca de teixir la futura xarxa de Casals Comunitaris de Barcelona.

Acabem donant les gràcies als tècnics del Districte i l'àrea d'Acció Comunitària ja que el seu reconeixement institucional en forma d'augment pressupostari ens permetrà mantenir un equip tècnic contractat de tres persones i una programació cultural que respongui a les demandes veïnals;

Agraint també el suport, les mostres d'afecte i el compromís veïnal de totes les persones que s'apropen al Casal i que ens permeten caminar cap un model de casal comunitari més plural i sensible a la realitat social que ens envolta.

Afrontem doncs el nou conveni amb els reptes de créixer sense deixar ningú enrere i afrontar nous projectes sense descuidar els que ja tenim engegats



## 10. Annexes

### 10.1 Sistema d'informació

| INDICADORS D'ACTIVITAT DEL CASAL |     |                                         |    |                                                                                                                                                            |     |     |     |     |           |
|----------------------------------|-----|-----------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----------|
| Àmbit                            | Nº  | Dimensions                              | Nº | Descripció Indicador                                                                                                                                       | T1  | T2  | T3  | T4  | TOTAL ANY |
| A. Escolta                       | A.1 | Pro-activitat                           | 1  | <b>Assistència en representació del Casal:</b> Nombre d'òrgans de participació i espais de trobada a nivell de barri, districte i Ciutat.                  | 7   | 4   | 7   | 8   | 26        |
|                                  | A.2 | Plural                                  |    |                                                                                                                                                            |     |     |     |     |           |
|                                  | A.3 | Resposta                                | 3  | <b>Activitats programades:</b> Nombre total d'activitats programades del Casal.                                                                            | 56  | 51  | 22  | 57  | 186       |
|                                  |     |                                         | 4  | <b>Activitats en col·laboració (%):</b> Activitats programades del Casal que han estat coproduïdes o produïdes en col·laboració amb una o varies entitats. | 25% | 27% | 23% | 32% | 27 %      |
|                                  |     |                                         | 5  | <b>Activitats pròpies (%):</b> Activitats del Casal de producció pròpia en el trimestre.                                                                   | 75% | 73% | 77% | 68% | 71%       |
| B. Accessibilitat                | B.4 | Inclusió de persones diverses           |    |                                                                                                                                                            |     |     |     |     |           |
|                                  | B.5 | Us per part d'entitats, grups i serveis | 6  | <b>Cessió d'espais:</b> Nombre de demandes de cessió d'espais rebudes amb i sense contraprestació.                                                         | 21  | 36  | 25  | 39  | 121       |
|                                  | B.6 | Pluralitat d'oferta                     | 7  | <b>(%) de cursos i tallers</b> realitzats                                                                                                                  | 18% | 25% | 41% | 46% | 32%       |
|                                  |     |                                         | 8  | Nombre de <b>persones</b> que han participat en cursos o tallers realitzats.                                                                               | 105 | 23  | 27  | 52  | 207       |
|                                  |     |                                         | 9  | <b>Nº de xerrades,</b> conferències i cinefòrums realitzades                                                                                               | 13  | 12  | 1   | 08  | 34        |

|              |     |                                                                               |    |                                                                                                                                                                   |    |    |    |    |     |
|--------------|-----|-------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|-----|
|              |     |                                                                               | 10 | Nº d'exposicions realitzades                                                                                                                                      | 3  | 2  | 0  | 3  | 8   |
|              |     |                                                                               | 11 | Nº espectacles realitzats (teatre, dansa, música, concerts,...)                                                                                                   | 11 | 10 | 10 | 7  | 38  |
|              |     |                                                                               | 12 | Nº d'altres activitats realitzades                                                                                                                                | 19 | 14 | 2  | 13 | 48  |
| C. Autonomia | C.7 | Auto-organització usuaris                                                     | 2  | <b>Participació organitzativa:</b><br>Nombre de persones diferents que han participat alguna vegada en tasques d'organització d'activitats programades pel Casal. | 42 | 42 | 30 | 0  | 110 |
|              | C.8 | Metodologia comunitària                                                       | 13 | <b>Activitats amb metodologia comunitària:</b> Nombre d'activitats del Casal realitzades amb metodologia comunitària.                                             | 44 | 39 | 19 | 39 | 141 |
|              | C.9 | Incorporació d'usuaris i projectes als espais de presa de decisions del casal | 14 | <b>Gestió del Casal:</b> Nombre de persones diferents que han participat en la gestió del Casal.                                                                  | 10 | 14 | 14 | 14 | 52  |

## 10.2 Inventari actualitzat

| Secció      | Sala       | Tipus                                                                                                                     | Unitats | Propietari              |
|-------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------------------|
| Audiovisual | Polivalent |                                                                                                                           |         |                         |
|             |            | Video projector 5000 Lúmens 3LCD-WUXGA                                                                                    | 1       | Ajuntament de Barcelona |
|             |            | Pantalla projecció frontal motoritzada 240x150 cm                                                                         | 1       |                         |
|             |            | Comandament a distància pantalla                                                                                          | 1       |                         |
|             |            | Altaveus 2 vies, 250W. RMS, Woofer 10" tweeter de titani/ neodimi de 1"                                                   | 2       |                         |
|             |            | Etape de potència de Classe D amb DSP integrat de 2 X 500 W @ 8 Ohm, 2 X 700 W @ 4 Ohm amb crossover i limitador de pics. | 1       |                         |
|             |            | Equalitzador gràfic de 31 bandes. Equalitzador d'entrada de 8 bandes paramètric amb funció d'autoequalització.            | 1       |                         |
|             |            | Taula de mescles de 8 entrades mono, 3 entrades stereo. 2 canals de micròfon i 3 aux amb compressor/limitador.            | 1       |                         |
|             |            | Micròfons de sobretaula amb suport                                                                                        | 2       |                         |
|             |            | Micròfon sense fils de mà.                                                                                                | 1       |                         |
|             |            | Micròfon sense fils de diadema                                                                                            | 1       |                         |
|             |            | Rack 19" per l'equipament audiovisual proposat, amb safates, 2 calaixos i accesoris                                       | 1       |                         |
|             |            | bucle inductiu                                                                                                            | 1       |                         |
|             |            | Altaveu EK audio actiu 12"                                                                                                | 2       |                         |
|             |            | PARELLA SUPTS ALTAVEU ADAM HA (novetat 2022)                                                                              | 1       |                         |
|             |            | TAULA MESCLES EK AUDIO KG12A (novetat 2022)                                                                               | 1       |                         |
|             |            | MICROFON SHURE PGA58-XLR-E (novetat 2022)                                                                                 | 3       |                         |
|             |            | SUPORT MICRO EK JIRAFÀ MS002 (novetat 2022)                                                                               | 3       |                         |
|             |            | FUNDA PER TAULA DE MESCLES (novetat 2022)                                                                                 | 1       |                         |
|             |            | CABLE 4 STAR XLR-XLR 10 MT (novetat 2022)                                                                                 | 1       |                         |
|             |            | ADAPTADOR XLR M-JACK M STEREO (novetat 2022)                                                                              | 2       |                         |
|             |            | MANGUERA ADAM HALL 8/4 10 METRE (novetat 2022)                                                                            | 1       |                         |
|             |            | Càmera fotos Nikkon                                                                                                       | 1       | FEACCC                  |
|             |            | Altaveus autosonoritzats                                                                                                  | 2       |                         |
|             |            | Peus d'altaveus                                                                                                           | 2       |                         |
|             |            | Peus de micro                                                                                                             | 2       |                         |
|             |            | Micros                                                                                                                    | 2       |                         |
|             |            | Cables de micro                                                                                                           | 2       |                         |
|             |            | Cable conector jack-minikack                                                                                              | 3       |                         |
|             | Despatx    |                                                                                                                           |         |                         |
|             |            | Videoprojector                                                                                                            | 1       | Ajuntament de Barcelona |
|             |            | Suport amb rodes per a videoprojector i portàtil                                                                          | 1       |                         |
| Informàtica | Despatx    |                                                                                                                           |         |                         |
|             |            | Ordinadors portàtils ACER, intel COREi5                                                                                   | 4       | Ajuntament de Barcelona |
|             |            | Ratolins                                                                                                                  | 4       |                         |
|             |            | Impressora Brother MFC-J6945DW                                                                                            | 1       |                         |

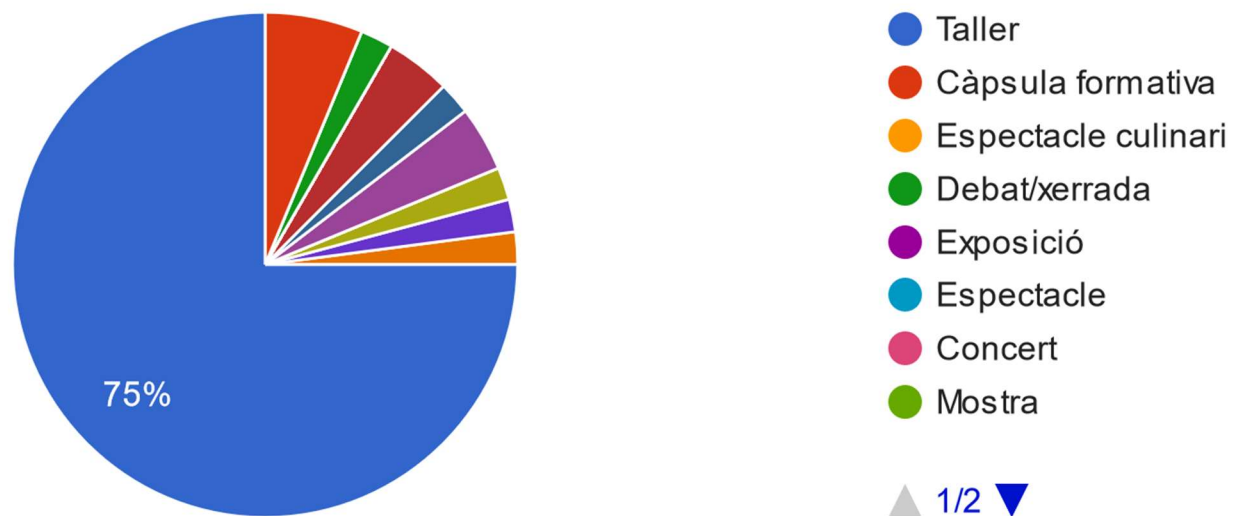
|           |                                                                 |    |                         |
|-----------|-----------------------------------------------------------------|----|-------------------------|
|           | Telèfon Iphone 8                                                | 1  | FEACCC                  |
|           | Ordinador MacBook Pro                                           | 1  |                         |
|           | Polivalent                                                      |    |                         |
|           | Switch 48 ports                                                 | 1  | Ajuntament de Barcelona |
| Mobiliari | Vestíbul                                                        |    |                         |
|           | Taula plegable                                                  | 1  | Ajuntament de Barcelona |
|           | Cartellera                                                      | 1  |                         |
|           | Penja roba de peu                                               | 1  |                         |
|           | Carpa 200x200x300 (novetat 2022)                                | 1  |                         |
|           | Carrito de càrrega i descàrrega standers (novetat 2022)         | 1  |                         |
|           | Radiador 9 elements H460 Habitex (novetat 2022)                 | 1  |                         |
|           | Pissarra Blanca portàtil                                        | 1  |                         |
|           | Polivalent                                                      |    |                         |
|           | Cadires apilables sense braços                                  | 40 | Ajuntament de Barcelona |
|           | Pissarra Blanca de paret modular                                | 2  |                         |
|           | Joc del paracaigudes 365cm diàmetre (novetat 2022)              | 1  |                         |
|           | Faristol Plegable AT-02 (novetat 2022)                          | 1  |                         |
|           | Tripode de llum LED 50W 4000LM IPM65 (novetat 2022)             | 1  |                         |
|           | Armari mirall portes batents                                    | 1  |                         |
|           | Taller 2 i 3                                                    |    |                         |
|           | Cadires apilables sense braços                                  | 20 | Ajuntament de Barcelona |
|           | Taula Plegable 140x70                                           | 8  |                         |
|           | Pissarra Blanca de paret modular                                | 4  |                         |
|           | Conjunt armaris baixos                                          | 2  |                         |
|           | Conjunt armaris alts                                            | 2  |                         |
|           | Pica                                                            | 2  |                         |
|           | Despatx                                                         |    |                         |
|           | Taula Plegable 140x70                                           | 2  | Ajuntament de Barcelona |
|           | Pissarra Blanca de paret modular                                | 2  |                         |
|           | Cadira operativa amb braços                                     | 2  |                         |
|           | Armari fixe                                                     | 1  |                         |
|           | Cuina                                                           |    |                         |
|           | Taula plegable i regulable en alçada 140x70                     | 3  | Ajuntament de Barcelona |
|           | Tamboret Alt Apilable 75 cm                                     | 8  |                         |
|           | Pissarra Blanca de paret modular                                | 4  |                         |
|           | Illa central equipada amb placa d'inducció i campana extractora | 1  |                         |
|           | Moble de cuina baix equipat amb pica, armaris i calaixos        | 1  |                         |
|           | Rentaplats integrable                                           | 1  |                         |
|           | Frigorífic combi integrable                                     | 1  |                         |
|           | Forn integrable                                                 | 1  |                         |
|           | Microones                                                       | 1  |                         |
|           | Organitzador per calaix                                         | 2  |                         |
|           | Set d'estris                                                    | 1  |                         |
|           | Blak&decker HandBlender (novetat 2022)                          | 1  |                         |
|           | draps de cuina Brabantia microfibra (novetat 2022)              | 2  |                         |
|           | motllos de silicona forn iconic (novetat 2022)                  | 2  |                         |
|           | Motlle forn Quttin silicona rígida (novetat 2022)               | 1  |                         |
|           | Safata forn galvanitzada antiadhesiva (novetat 2022)            | 1  |                         |

|                  |                                                                               |    |                         |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------|
|                  | Safata pírex transparent forn (novetat 2022)                                  | 1  |                         |
|                  | Parament de cuina                                                             | 1  |                         |
| Terrat           |                                                                               |    |                         |
|                  | Taula cultiu 150x50x21/40H                                                    | 1  |                         |
|                  | Taula cultiu 150x50x21/70H                                                    | 1  |                         |
|                  | Taula cultiu 150x50/85H                                                       | 1  | Ajuntament de Barcelona |
|                  | Manguera de rec                                                               | 1  |                         |
|                  | Kit per sistema de drenatge                                                   | 1  |                         |
|                  | Kit per sistema de rec automàtic                                              | 1  |                         |
| Espai Relacional |                                                                               |    |                         |
|                  | Pica                                                                          | 1  |                         |
|                  | Rentagots de cistella quadrada amb bomba de desguàs i descalsificador interns | 1  |                         |
|                  | Armari de refrigeració sota mostrador                                         | 2  |                         |
|                  | Microones                                                                     | 1  | Ajuntament de Barcelona |
|                  | Cafetera superautomàtica                                                      | 1  |                         |
|                  | Conjunt mobiliari acer inoxidable fet a mida                                  | 1  |                         |
|                  | Banc abatible                                                                 | 1  |                         |
|                  | Conjunt armaris alts                                                          | 1  |                         |
|                  | Taula de café plegable/abatible                                               | 4  |                         |
|                  | Tamburet baix apilable                                                        | 8  |                         |
| Complements      | Paperera reciclatge                                                           | 5  |                         |
|                  | Guia amb ganxos per exposició                                                 | 10 |                         |
|                  | Topalls acer inoxidable                                                       | 7  |                         |
|                  | Portarotlles Papaer WC d'acer inox.                                           | 4  |                         |
|                  | Escombreta WC d'acer inox                                                     | 4  |                         |
|                  | Penjador d'acer inox setinat                                                  | 4  |                         |
|                  | Dispensador combinat de paper i sabó d'acer inox                              | 2  | Ajuntament de Barcelona |
|                  | Paperera d'acer inox                                                          | 2  |                         |
|                  | Canviador de bolquers                                                         |    |                         |
|                  | Prestatgeria autoportant magatzem                                             | 1  |                         |
|                  | Taquilla metàl·lica 2 portes                                                  | 1  |                         |
|                  | Escala 6 graons                                                               | 1  |                         |
|                  | Conjunt cubells reciclatge per a calaix                                       | 1  |                         |
|                  | Joc de cadires de feltre vermell                                              | 10 |                         |
|                  | Armari baix portes batents                                                    | 1  | FEACCC                  |

### 10.3 Enquestes de satisfacció

Tipus d'activitat a la qual has participat:

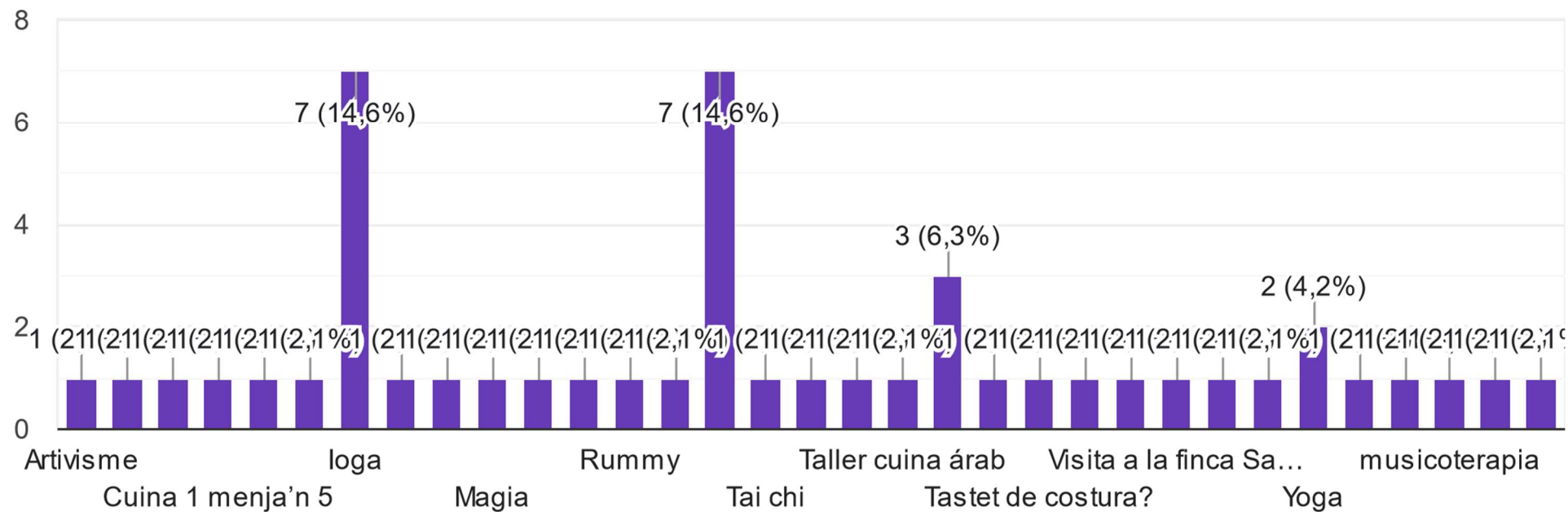
48 respostes





## Nom de l'activitat

48 respostes



## Data de l'activitat

20 respostes

febr. de 2022

6

maig de 2022

1

12

jul. de 2022

1

oct. de 2022

5

19

22

nov. de 2022

8

12

17

29

des. de 2022

1

15

2

21

3

25

gen. de 2023

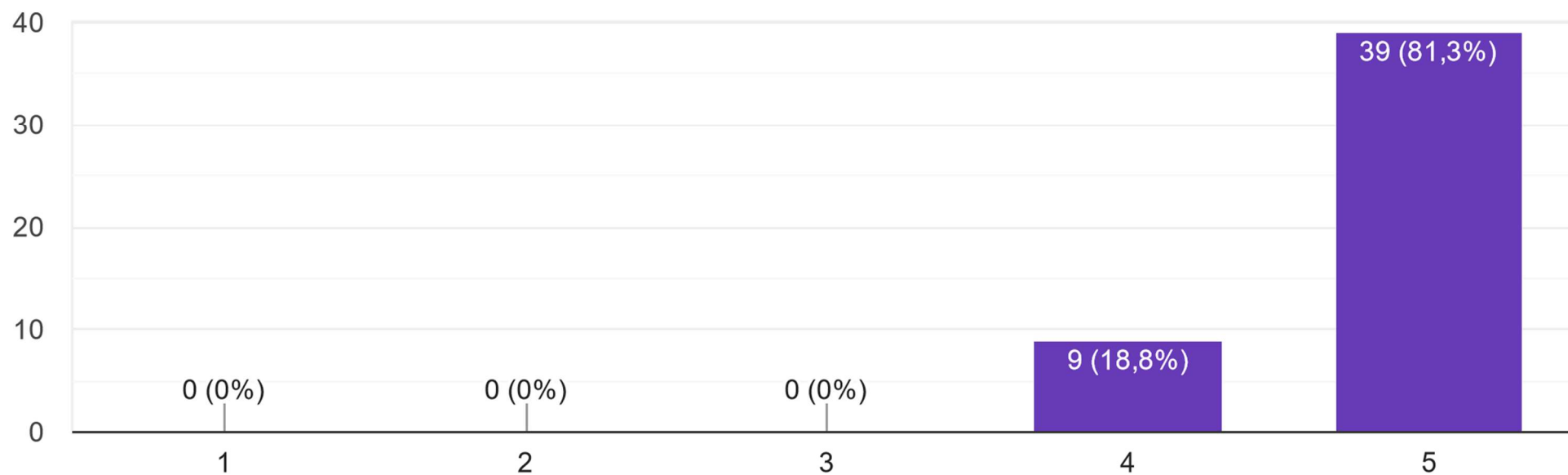
19

oct. de 2023

3

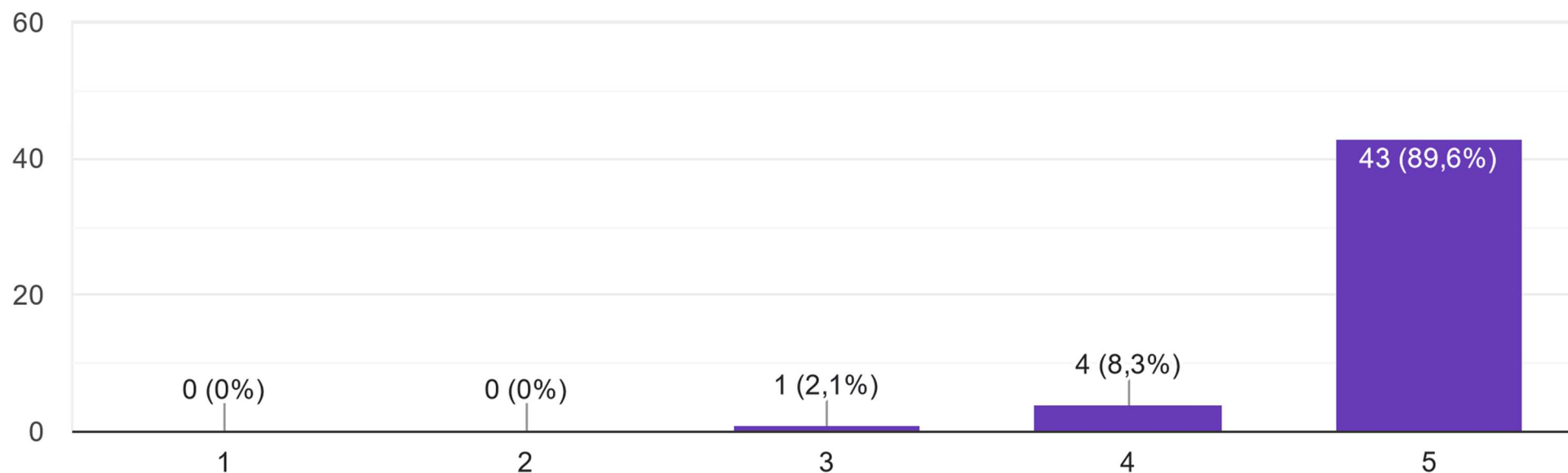
## El taller/activitat/acte ha cobert les teves expectatives?

48 respostes



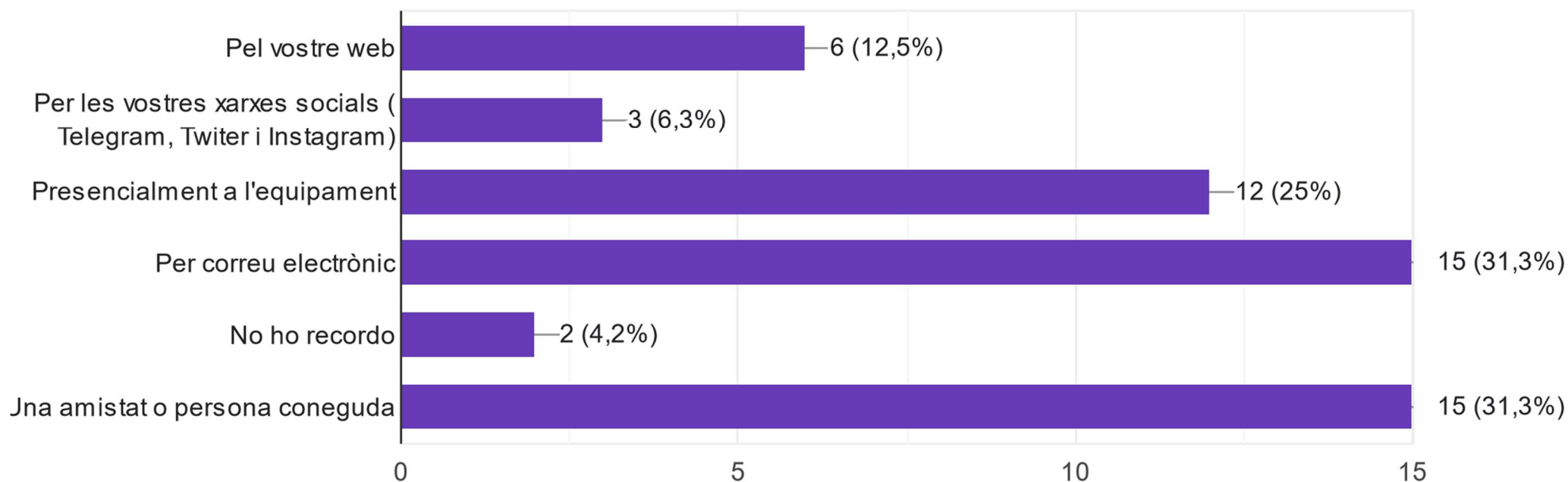
## El procés d'inscripció i l'atenció de recepció ha estat adequat?

48 respostes



Marca com has conegut aquest taller/activitat/acte? Si vols, pots marcar diverses opcions:

48 respostes



| Tipus d'activitat   | Nom de l'activitat        | Data de l'activitat | S'han cobert les teves expectatives? | El procés d'inscripció i l'atenció de recepció ha estat adequat? | Canviaries alguna cosa? El què?                           | Marca com has conegut aquest taller/activitat/acte. Si vols, pots marcar diverses opcions: | Suggeriments: Hi ha alguna activitat que no s'hagi fet i t'agradaria fer en el pròxim curs? | Altres suggeriments i/o comentaris:    |
|---------------------|---------------------------|---------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| Taller              | Estiraments/yoga          | 4rt trimestre       | 5                                    | 5                                                                |                                                           |                                                                                            |                                                                                             |                                        |
| Club lectura        | Club lectura              | 2on trimestre       | 4                                    | 4                                                                |                                                           | Presencialment a l'equipament                                                              |                                                                                             |                                        |
| Taller              | Club de Lectura           | 3er trimestre       | 5                                    | 5                                                                | No                                                        | Pel vostre web                                                                             | Història de la música                                                                       |                                        |
| Espectacle culinari | Brandada bacallà          | 17/03/0022          | 5                                    | 5                                                                | Cap canvi                                                 | Per les vostres xarxes socials (Telegram, Twiter i Instagram)                              | Fotografia                                                                                  |                                        |
| Taller              | Estimulació de la memòria | 7/4/22              | 4                                    | 4                                                                | M'han agradat molt tots els exercicis.                    | Pel vostre web                                                                             |                                                                                             |                                        |
| Ruta                | Visita laberint horta     | 26/3/22             | 5                                    | 5                                                                | M'agradarien mes passejades y activitats per a gent gran. | Pel vostre web, Per correu electrònic                                                      | Relacionades amb el telefon mobil.                                                          | Gimnastica y moviment horari us terrat |



|        |                             |         |   |   |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                               |                                                                                                                                              |  |
|--------|-----------------------------|---------|---|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| FIRA   | FIRA DE LA CERVESA ARTESANA | 21/2/22 | 4 | 5 | POT SER MÉS MÚSICA BALLABLE                                                                                                                                                                                            | Per les vostres xarxes socials (Telegram, Twitter i Instagram), Presencialment a l'equipament, Una amistat o persona coneguda |                                                                                                                                              |  |
| Cinema | Cinema                      | 1/4/21  | 4 | 4 | Crec caldria una publicitat més divulgativa de les sessions, potser posar: "Cinema-FORUM SOCIAL" o "Cinema d'Art i crítica col.loquial" etc. Si els veïns coneguessin el contingut de l'acte el quorum aniria creixent | Presencialment a l'equipament                                                                                                 | Taller d'elaboració de colònies i perfums. Destil.laccions diverses, licors de plantes, escarxats, etc. (No conec ningú que en doni classes) |  |

|                                  |                        |         |   |   |                                                             |                                 |  |  |
|----------------------------------|------------------------|---------|---|---|-------------------------------------------------------------|---------------------------------|--|--|
| Taller                           | Memoria                |         | 5 | 5 | No ha satisfet i exigir plenamente                          | Pel vostre web                  |  |  |
| reunions setmanals grup de dones | comissió grup de dones |         | 5 | 5 | no, porque evoluciona de forma natural sense programa previ | Una amistat o persona coneguda  |  |  |
| Taller                           | ioga                   |         | 5 | 5 | horari - a les 09:00h                                       | Presencialment a l'equipament   |  |  |
| Taller                           | Tai chi                | 26/5/22 | 5 | 5 | No es perfecta                                              | Per la informació del districte |  |  |

| Tipus d'activitat a la qual has participat: | Nom de l'activitat | Data de l'activitat | El taller/activitat/acte ha cobert les teves expectatives? | El procés d'inscripció i l'atenció de recepció ha estat adequat? | Canviaries alguna cosa del taller/activitat/acte? Horari? Espai? Continguts? | Marca com has conegut aquest taller/activitat/acte? Si vols, pots marcar diverses opcions: | Comenta: Hi ha alguna activitat que no s'hagi fet i t'agradaria fer en el pròxim curs? | Altres suggeriments: |
|---------------------------------------------|--------------------|---------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| Taller                                      | Taller de memòria  |                     | 4                                                          | 5                                                                |                                                                              | Per correu electrònic                                                                      |                                                                                        |                      |
| Taller                                      | Taller de memòria  |                     | 4                                                          | 5                                                                |                                                                              | Presencialment a l'equipament                                                              |                                                                                        |                      |
| Taller                                      | Taller de memòria  |                     | 5                                                          | 5                                                                |                                                                              | Presencialment a l'equipament                                                              |                                                                                        |                      |
| Taller                                      | Tai Chi            |                     | 5                                                          | 5                                                                | L'horari                                                                     | Una amistat o persona coneguda                                                             |                                                                                        |                      |

|        |                                                                  |            |   |   |                                                                                                                                          |                                |  |  |
|--------|------------------------------------------------------------------|------------|---|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--|--|
| Taller | Tai Chi                                                          |            | 5 | 5 | Millor a les 12h                                                                                                                         | Una amistat o persona coneguda |  |  |
| Taller | Tai Chi                                                          |            | 5 | 5 |                                                                                                                                          | Per correu electrònic          |  |  |
| Taller | Tai Chi                                                          |            | 5 | 5 |                                                                                                                                          | Presencialment a l'equipament  |  |  |
| Taller | Tai Chi                                                          |            | 5 | 5 |                                                                                                                                          | Presencialment a l'equipament  |  |  |
| Taller | Tai Chi                                                          |            | 5 | 5 |                                                                                                                                          | Una amistat o persona coneguda |  |  |
| Taller | Tai Chi                                                          |            | 5 | 5 |                                                                                                                                          | Presencialment a l'equipament  |  |  |
| Taller | Ioga                                                             |            | 5 | 5 |                                                                                                                                          | Una amistat o persona coneguda |  |  |
| Taller | Ioga                                                             |            | 5 | 5 | Horari. O abans a les 9-10h o a les 12h.                                                                                                 | Pel vostre web                 |  |  |
| Taller | Ioga                                                             |            | 5 | 5 |                                                                                                                                          | Per correu electrònic          |  |  |
| Taller | Ioga                                                             |            | 5 | 5 |                                                                                                                                          | Pel vostre web                 |  |  |
| Taller | Ioga                                                             |            | 5 | 4 | Afegir un 2n grup de ioga de tardes (dilluns o dimecres).                                                                                | Per correu electrònic          |  |  |
| Taller | Ioga                                                             |            | 5 | 5 | Millor a les 12h del matí.                                                                                                               | Una amistat o persona coneguda |  |  |
| Taller | tai txi                                                          | 15/12/2022 | 5 | 5 | L'horari que en el 2023 serà de 12 a 13 hores, mantindria l'actual, encara que entenc que al centre li es convenient aquesta modificació | Per correu electrònic          |  |  |
| Taller | Visita finca Salvador// Cuina 1, menja'n 5// Teràpia alimentària | 22/10/2022 | 5 | 5 |                                                                                                                                          | Presencialment a l'equipament  |  |  |

|                    |                            |            |   |   |                                                                                                                                |                                                                                      |                                                                                                    |                                                                                |
|--------------------|----------------------------|------------|---|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Taller             | Artivisme                  | 12/11/2022 | 5 | 5 | potser una mica més llarg per a poder aprofundir més                                                                           | No ho recordo                                                                        | No vaig poder participar en la de teatre com a teràpia (no en recordo el nom exacte) i m'agradaria |                                                                                |
| Taller             | Soledad                    | 01/12/2022 | 5 | 5 | No                                                                                                                             | Per correu electrònic                                                                | No                                                                                                 |                                                                                |
| Rummy              | Rummy                      |            | 5 | 5 | No                                                                                                                             | Presencialment a l'equipament                                                        |                                                                                                    | Sí que seguiu tan amables i atents                                             |
| Taller             | Taller de respiració       | 25/12/2022 | 5 | 5 |                                                                                                                                | Una amistat o persona coneguda                                                       | Taller de teatre                                                                                   |                                                                                |
| Taller             | cuidarse a través del arte | 15/12/2022 | 5 | 5 | No. fue perfecto.                                                                                                              | Per les vostres xarxes socials (Telegram, Twiter i Instagram)                        | talleres de manualidades, joyería. Danza africana                                                  |                                                                                |
| Costura            | Tastet de costura?         |            | 4 | 4 | La continuïtat. El repetiria 1 cop cada 2 mesos                                                                                | Per les vostres xarxes socials (Telegram, Twiter i Instagram), Per correu electrònic | Mitja i ganxet                                                                                     | Es podria plantejar que els "tastets", si hi ha quorum, tinguessin continuïtat |
| Taller             | Taller cuina àrab          |            | 4 | 5 | no                                                                                                                             | Una amistat o persona coneguda                                                       |                                                                                                    |                                                                                |
| Taller             | musicoterapia              | 21/12/2022 | 5 | 4 | ens agradaria que hi hagués l'opció de poder venir amb les germanes petites, ja que ens facilitaria molt la logística familiar | Presencialment a l'equipament, Una amistat o persona coneguda                        |                                                                                                    |                                                                                |
| Activitat familiar | Tió                        | 21/12/2022 | 5 | 5 |                                                                                                                                | Una amistat o persona coneguda                                                       |                                                                                                    |                                                                                |
| Taller             | Risoterapia no             | 08/11/2022 | 5 | 5 | Tot correcte                                                                                                                   | Per correu electrònic                                                                |                                                                                                    |                                                                                |

|                    |                                         |            |   |   |                                                                                           |                                                               |                                                                |                              |
|--------------------|-----------------------------------------|------------|---|---|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Taller             | Yoga                                    |            | 5 | 5 |                                                                                           | Pel vostre web                                                |                                                                |                              |
| Taller             | Dinamització cognitiva                  | 06/02/2022 | 4 | 4 | Que no es deixi de fer                                                                    | Per correu electrònic                                         | Sí algun de lectura                                            | Taller de lectura comentada  |
| Ruta               | Visita a la finca Sansalvador           |            | 5 | 5 | Va ser prou completa i interessant                                                        | Per correu electrònic                                         | M'agradaria fer ioga, però sempre es programa als matins       |                              |
| Càpsula formativa  | Varia de salut i cuina                  |            | 4 | 5 |                                                                                           | Una amistat o persona coneguda                                |                                                                |                              |
| Càpsula formativa  | sobre el Dol i l'artterapia             |            | 5 | 5 |                                                                                           | No ho recordo                                                 | taller d'escriptura                                            |                              |
| Activitat familiar | Magia                                   |            | 4 | 3 | Posaria edat del espectacle,i no deixaria entrar adults,per tindre més espai pels infants | Presencialment a l'equipament                                 |                                                                |                              |
| Cinema             | Club de Lectura                         | 29/11/2022 | 5 | 5 | No, crec tot esta perfecte                                                                | Pel vostre web                                                | M'agradaria alguna de manualitats per adults o crotxet o cosir |                              |
| Càpsula formativa  | Ioga Estíamens                          |            | 5 | 5 | No                                                                                        | Per correu electrònic                                         |                                                                |                              |
| Taller             | Ioga                                    | 01/05/2022 | 4 | 5 | Més franges horàries                                                                      | Presencialment a l'equipament, Una amistat o persona coneguda | Cursos de costura                                              | Gràcies per la vostra feina! |
| Ioga i taichi      | Ioga i taichi                           | 03/10/2023 | 5 | 5 | No                                                                                        | Presencialment a l'equipament                                 | Pilates                                                        |                              |
| Taller             | Cuina i salut                           | 17/11/2022 | 5 | 5 | Potser l horari per no acabar tan tard                                                    | Una amistat o persona coneguda                                | Aprendre a cuinar amb olla express                             | Moltes gràcies               |
| Ruta               | Visita al Taller de Historia de Gracia. |            | 5 | 5 | NO                                                                                        | Pel vostre web                                                |                                                                |                              |

|               |                                                                                |            |   |   |                                                                                            |                                                                                                  |                   |  |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------|---|---|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--|
| Taller        | Yoga                                                                           | 01/07/2022 | 5 | 5 | No                                                                                         | Per correu electrònic                                                                            |                   |  |
| Taller        | Cuina 1 menja'n 5                                                              | 19/10/2022 | 5 | 5 | Els continguts son els q esperava. L'espai perfecte. L'horari es el que a mi m'interessava | Una amistat o persona coneguda                                                                   |                   |  |
| Taller        | Tai chi                                                                        | 19/01/2023 | 5 | 5 | L'horari del 2023 tornaria a l'horari de 2022                                              | Per correu electrònic                                                                            |                   |  |
| Taller        | Tai chj                                                                        |            | 5 | 5 |                                                                                            | Per correu electrònic                                                                            | Risoterapia       |  |
| Taller        | Taller cianotipia                                                              |            | 5 | 5 |                                                                                            | Per les vostres xarxes socials (Telegram, Twiter i Instagram),<br>Una amistat o persona coneguda |                   |  |
| Debat/xerrada | Col·loqui i exposició humor gràfic amb KAP (Jaume Capdevila) i Andrea Llucio i | 12/05/2022 | 5 | 5 | Tot correcte, potser curt                                                                  | Presencialment a l'equipament, Per correu electrònic                                             |                   |  |
| Taller        | Música en família                                                              | 05/10/2022 | 5 | 5 |                                                                                            | Una amistat o persona coneguda                                                                   |                   |  |
| Taller        | ioga i estiraments                                                             | 21/12/2022 | 4 | 5 | Espai més ample,i ritme més ágil                                                           | Pel vostre web                                                                                   | dansa,o de ritmes |  |

## 10.4 Còpies dels fulletons, cartells i altres materials comunicatius

### - Llibrets trimestrals i informacions del Casal





• Cicles (Xerrades, cinefòrums, activitats)

## EL VALOR DE LA JUSTÍCIA SOCIAL

**CICLE DE DIALEG**  
3/02 - 18:30 a 20:30h  
**CINEMA PROPERA I FEMINISTA**  
Miriem Comal i Justí Ferrerola

**TALLER DE CUINA SIRIA - PALESTINA**  
ELS DINHARTS - 18 a 20h  
UNA INTRODUCCIÓ A LA CUINA I CULTURA ARAB  
Mohammad Alshangari

**CINEFÒRUM I DOCUMENTALS**  
18/02 - 18:30 a 20h  
Reservem la ciutat a un nou espai? (L'evolució per les persones migrants)  
CUTAT REFUGI  
documental: Andreu Prat  
7 Min: Almudena

**PRESENTACIÓ MOZPOSITIVO**  
20/02 - 17 a 19h  
PROJECTE PER ACOMPANYAR ALS INFANTS DEL TERRITORI DE MOZÀMBIC  
Marta Valls

**ORGANITZA**  
**CAN CAROL**  
CANAL DE BARRI DE VALLCARCA

**INSCRIPCIONS A:**  
INFO@CANCAROLVALLCARCA.CAT

**17 Cambrils 26-28, Vallcarca**  
Barri de Vallcarca - 08015 BARCELONA  
Tel: 937 066 446  
@canccarol

## CICLE DE DIALEG

Un tema escollit  
i dues veïnes convidades.  
Una finestra que s'obre  
al nostre barri per escoltar,  
aprendre i reflexionar.

**3/02**  
Dj 18:30 - 20:30h  
**CIÈNCIA PROPERA I FEMINISTA**  
Miriem Comal i Justí Ferrerola

**3/03**  
Dj 18:30 - 20:30h  
**RACISME I ESPAIS DE PARTICIPACIÓ COMUNITÀRIA**  
Boza Oliver i Nadia Zahr

**EL PRIMER DIJOUS DE MES TENS UNA CITA.**

**CAN CAROL**  
CANAL DE BARRI DE VALLCARCA

## CICLE DE CINEMA LA CLASSE OBRERA

**WHY ARE WE EATING WHEN WE COULD BE DANCING?**  
2007 28 MIN  
de Virginia Garcia del Riu

**1 D'ABRIL - 19h**  
"FAKE FRUIT FACTORY"  
(2012) 22 MIN  
de Chuck Keeler

**8 D'ABRIL - 19h**  
"EN COMPARACIÓ"  
(2008) 11 MIN  
de Henriett Parodi

**29 D'ABRIL - 19h**  
"LA SONRISA TELEFÓNICA"  
(2016) 38 MIN  
de Mariana Chaves

**"DOCUMENTOS SOBRE LA CLASSE OBRERA"**  
(2017) 60 MIN  
de J. G. G. G.

**"Aquí dia comparem amb la gent que treballa a la indústria, amb la gent que treballa a la indústria, amb la gent que treballa a la indústria..."**

**CAN CAROL**  
CANAL DE BARRI DE VALLCARCA

**C/ Cambrils 26-28, Vallcarca**  
Tel: 937 066 446  
@canccarol

## REALITATS MIGRADES

**CICLE DE JUSTÍCIA SOCIAL**

**DIÀLEG PERSONES MIGRADES I NOUVIDUDES, EL PROBLEMA DE L'INMIGRACIÓ**  
Dijous 6 d'octubre 19:00  
Taula rodona entre l'Espai d'Iniciació i Formació Cinc Anys i la Federació d'Iniciació de Vallcarca

**PER DRET A MIGRAR I UNA ACOLUDA DIGNA**  
Dijous 14 d'octubre 19:00  
Stop Mare Mortem amb la participació de: Mónica Pardo, activista de Migrar i Rodar; Jacinta Garcia, membre de la Coordinadora de Drets Fundamentals; Mónica de la Cruz, membre de la Coordinadora de Drets Fundamentals; Mónica de la Cruz, membre de la Coordinadora de Drets Fundamentals

**CINEFÒRUM DINA PUNK**  
Dijous 27 d'octubre 19:00  
Amb Irene Chavarría-Esteban, activista social i activista de Drets Fundamentals

**FEDATIN, LE COMBAT DE GEORGES ABALLAH**  
Dijous 27 d'octubre 19:00  
Amb Aïda Garcia, periodista i activista de Drets Fundamentals

**EXPOSICIÓ ROSTRES DE LA MEDITERRÀNIA**  
Del 3 al 29 d'octubre  
Durant l'horari d'obertura del canal

**INFANTS ESPAI ROSTRES DE LA MEDITERRÀNIA**  
Dijous 14 d'octubre 19:00  
Què passa amb els infants del territori de Mozaic?

**CAN CAROL**  
CANAL DE BARRI DE VALLCARCA

## INDIGNAR-TE

**L'ART COM A MOTOR DE CANVI**  
CICLE D'ARTIVISME a Can Carol

**EXPOSICIÓ VALLCARCA - EL BARRI MURAL**  
Del 2 al 23 de novembre  
Inauguració 2 de novembre 19:00h  
Exposició fotogràfica dels murs de Vallcarca. Recull d'opinions i imatges reivindicatives del barri.

**CINEMA CINEFÒRUM**  
Tallers a càrrec de Xavier Guzmán

**MURS MURS**  
Dijous 4 de novembre 19:00h  
Una petita història d'Agnes Varda  
França, 1985

**STYLE WARS**  
Dijous 11 de novembre 19:00h  
Una petita història de Henry Chalfant i Tony Silver (USA, 1985)

**ARROL DE SANGRE**  
Dijous 18 de novembre 19:00h  
Una petita història de Tony Stone (Guinea Bissau, 1985)

**TALLER ACT-EL PRÀCTICUS ARTÍSTIQUES I TÈCNICUS DE ACCIÓ SOCIAL I L'ARTIVISME SOCIAL**  
Dijous 12 de novembre 19:00 a 20:00h i des de 10:00 a 18:00h  
Inscripció prèvia a: info@canccarolvallcarca.cat

**Enmedio**  
Estil d'artivisme que neix de la pràctica i la seva possible aplicació en l'activisme social. Desenvolupada a càrrec de Gaietà Benedit

**CAN CAROL**  
CANAL DE BARRI DE VALLCARCA

## VIVES I COMBATIVES A CAN CAROL CONSTRUÏM UNIDES

**TALLER CUIDAR-TE A TRAVÉS DE L'ART, EL TEATRE I EL COS**  
25 de novembre de 18:30 a 20:00h  
Inscripció: info@canccarolvallcarca.cat

**EXPOSICIÓ #SONELS PRIVILEGIS EXPOSICIÓ DE MEMES**  
A partir del 25 de novembre  
Horari d'obertura del Canal

**TALLER MEMES FEMINISTES INTERSECCIONALS**  
26 de novembre de 18:30 a 20:00h  
Inscripció: info@canccarolvallcarca.cat

**JORNADA II JORNADA FEMINISMES INTERSECCIONALS: TREINT MEMORIES DE LLUITA FEMINISTA POPULAR**  
3 de desembre de les 10:00h a les 21:00h  
Inscripció i més informació: info@canccarolvallcarca.cat

**A càrrec de l'etnogràfica**  
Antropologia per a la transformació social

**CAN CAROL**  
CANAL DE BARRI DE VALLCARCA

**C/ Cambrils 26-28, Vallcarca**  
Tel: 937 066 446  
@canccarol





## • Espectacles





## - Promoció de la cultura popular





## - Tallers

### CICLE DE SALUT I BENESTAR

Cicle d'activitats per compartir eines i coneixement al voltant de la salut i benestar al veïnat.

|                                                                                                                                                        |                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>21/04 a les 18:30</b><br>Alimentació saludable<br>Per a persones amb gestació o al·lèrgies. Amb la dietista Anna Pàmies i la dietista Anna Llorens. | <b>16/05 a les 19:00</b><br>YOGA<br>Enfocament PRANAYAMA i ASANA. Amb la professora Anna Llorens.                   |
| <b>5/05 a les 18:30</b><br>Tallers de meditació, yoga i pranayama. Amb la professora Anna Llorens.                                                     | <b>2/06 a les 18:30</b><br>CURS D'ARTETERAPIA (ARTETERAPIA I CURS D'ARTETERAPIA)<br>Amb la professora Anna Llorens. |
| <b>14/05 a les 11:30</b><br>Taller de meditació, yoga i pranayama. Amb la professora Anna Llorens.                                                     | <b>16/06 a les 18:30</b><br>YOGA<br>Enfocament PRANAYAMA i ASANA. Amb la professora Anna Llorens.                   |

**Taller trimestral del 29/04 al 17/06**  
CURS D'ARTETERAPIA (ARTETERAPIA I CURS D'ARTETERAPIA)  
Amb la professora Anna Llorens.

Organitzat per la Comissió Salut

### TASTET IMPRO TEATRAL

A càrrec de COTI DE CASTELLÓ

\*Tastet de teatre per formar part del grup d'improvisació de Can Carol.

INSCRIPCIONS A: [DINAMITZACIO.CANCAROL@GMAIL.COM](mailto:DINAMITZACIO.CANCAROL@GMAIL.COM)

### TALLER DE TEATRE

IMPROVISACIÓ I REBEL·LIA TEATRAL

**18\*** **19:00**  
GENER CADA DIMARTS

### EL VALOR DE L'AUTOGESTIÓ

**CÀPSULES FORMATIVES**

**COSTURA: DONA UNA SEGONA VIDA A LA ROBA**  
CURS D'ARTETERAPIA (ARTETERAPIA I CURS D'ARTETERAPIA)  
Amb la professora Anna Llorens.

**ALLIBERA EL TEU ORDINADOR**  
CURS D'ARTETERAPIA (ARTETERAPIA I CURS D'ARTETERAPIA)  
Amb la professora Anna Llorens.

**SISTEMES DE REC SOSTENIBLES PEL BALCÓ**  
CURS D'ARTETERAPIA (ARTETERAPIA I CURS D'ARTETERAPIA)  
Amb la professora Anna Llorens.

### EL 6 DE MAIG A LES 17:30

### ESPAI DE JOCS A LA PL. FARIGOLA

VINE A JUGAR AMB LA COMISSIÓ FAMÍLIES I LA COMISSIÓ INFANTS

## - Espai relacional

### LA VERMULONGA

de Tango Queer Barcelona

Con música en vivo: Lupe Puentes

ENTRADA LIBRE

Sábado 2 de julio 12h  
En Can Carol, Carrer de Cambriis, 24  
Vallcarca

### PD Ramona

DISSABTE 8/10 12:00h

VERMUT MUSICAL  
DISCO, FUNK, SOUL  
A L'ESPAI RELACIONAL

### CAFÉ, TEIXIR I XERRAR

**VOLEM TEIXIR ESPAIS PER A NOSALTRES**

CADA DIMECRES DE 16:30H A 18:30H

Vine a teixir en companyia a l'Espai Relacional de Can Carol

### CAFÉ, TEIXIR I XERRAR

**Tens llanes, fils o altre material de teixir que mai utilitzes?**

Porta'ls a l'Espai Relacional de Can Carol!

Així els hi podrem donar una segona vida al nostre espai de Café, Teixir i Xerrar.

### HORARIS FESTES

**DESEMBRE**  
DEL 27 AL 30  
10h - 13h  
17h - 19h  
DIES 24 I 31  
10h - 14h  
\*Tancat dies 25 I 26

**GENER**  
DEL 2 AL 5  
10h - 13h  
17h - 19h  
DIA 7  
10h - 14h  
\*Tancat dies 1, 6 I 8