

Casal de Barri
Can Carol

Memòria d'activitats 2021

Vallcarca
Districte de Gràcia

Entitat gestora:
Federació d'Entitats Amigues de can Carol i Consolat (FEACCC)

CAN CAROL
CASAL DE BARRI DE VALLCARCA

Districte de Gràcia
Ajuntament de Barcelona

Índex

1. Introducció 04

2. Cartera de serveis i activitats 05

2.1 Portes Obertes 05

2.2 Activitats 08

2.3 Promoció Cultura Popular 09

2.4 Tallers 10

2.5 Cessió d'espais 11

2.6 Espai relacional 11

2.7 Altres destacables 12

2.8 Usuàries 12

2.8.1 Majors de 55 anys 13

2.8.2 Famílies 14

2.8.3 A qui no arribem? 14

3. Intervenció comunitària 16

3.1 Comissions 16

3.2 Treball en xarxa 18

4. Gestió econòmica 19

4.1 Compte d'explotació 19

4.2 Recursos disponibles 19

5. Ambientalització de l'equipament 20

6. Igualtat de gènere i prevenció de la violència masclista 21

7. Accessibilitat universal 23

8. Relació amb les usuàries 24

8.1 Valoració 25

8.1.1 Indicador qualitatiu 25

8.1.2 Indicador quantitatiu 25

8.2 Accions de comunicació i promoció 26

8.2.1 Equip i pressupost 26

8.2.2 Anàlisis presència on-line del projecte 26

9. Valoració global de l'any 29

9.1 Punts forts 29

9.2 Punts febles 29

9.3 Propostes d'avenç i millora 30

10. Annexes 32

10.1 Sistema d'informació 32

10.2 Inventari 34

10.3 Enquestes de satisfacció 37

10.4 Còpies dels fulletons, cartells i qualsevol altre material comunicatiu 47

1. Introducció

Quan al juny del 2020, la FEACCC es va presentar al concurs de lliure concurrència per la gestió del Casal de barri de Can Carol ho feia des de la il·lusió col·lectiva de les seves cinc entitats membres però, alhora, amb la incertesa que suposava un procés d'aquestes característiques.

Acabàvem de viure un confinament traumàtic, les conseqüències del qual eren imprevisibles, i ningú estava en disposició de poder afirmar quan de temps duraria la pandèmia ni les legislacions extraordinàries que se'n derivarien.

Malgrat aquests factors d'inestabilitat i un cop resolt el concurs, la FEACCC va signar el conveni de gestió amb el Districte. Eren temps de segona onada, toc de queda i restriccions d'aforament.

A Vallcarca, com arreu, el veïnat es debatia entre la prudència sanitària i la por als contagis però també entre les ganes de recuperar les propostes socials i comunitàries que estaven a la base mateixa del projecte de gestió de Can Carol.

És per això que l'equip tècnic contractat va convertir les amenaces en oportunitats i va utilitzar les restriccions d'aforament al seu favor. Si no era possible ajuntar 400 persones en una gran jornada de portes obertes, organitzarien 40 sessions de benvinguda per 10 persones; d'aquesta manera podrien explicar gairebé individualment quin era el projecte que havia guanyat i assolirien més ràpidament el seu primer objectiu: Implicar el veïnat en la governança de l'espai.

L'estratègia va funcionar, es van crear les primeres comissions i el Casal va començar a transitar el seu primer any de vida:

Benvingudes al vostre Casal



2. Cartera de serveis i Activitats

2.1 Portes Obertes

El Casal de Barri de Can Carol va obrir les seves portes al mes de febrer de 2021 amb una programació marcada per les restriccions d'aforament encara vigents i centrada en l'únic objectiu de donar a conèixer el seu projecte de gestió guanyador del concurs de gestió cívica organitzat pel Districte de Gràcia al 2020.

El 1r trimestre de l'any es va destinar íntegrament a la organització de les jornades de Portes Obertes.

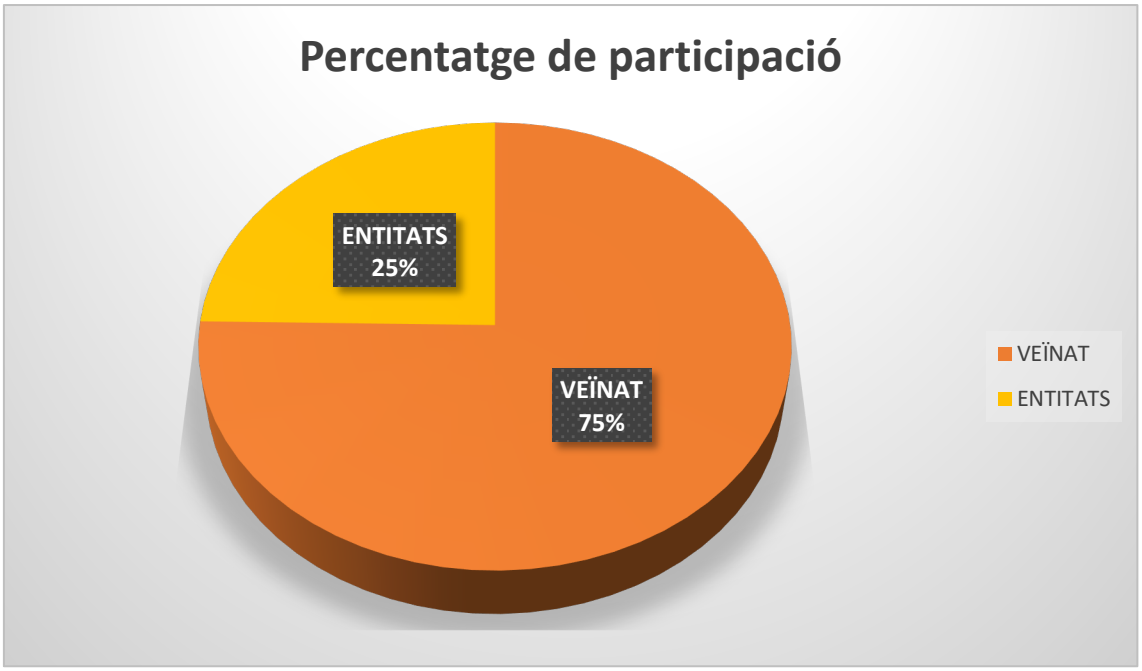
- A través d'un formulari allotjat al nostre web, mitjançant el codi QR enganxat a la porta de l'equipament, trucant per telèfon o senzillament al punt d'informació del Casal amb atenció presencial... les veïnes podien inscriure's a aquestes jornades

- Les visites tenien una durada d' 1 hora i consistien en:
    - Explicació del marc institucional
        - Taules 2015
        - Pla d'usos 2016
        - Concurs 2020
        - Conveni 2021
    - Explicació del funcionament previst
        - FEACCC
        - Comissions
        - Carta de serveis
        - Governança
    - Visita de l'espai
    - Precs i preguntes

- Les visites es van organitzar per franges horàries, grups de 10 persones i es van diferenciar el que eren visites del veïnat individual del que eren visites d'entitats.

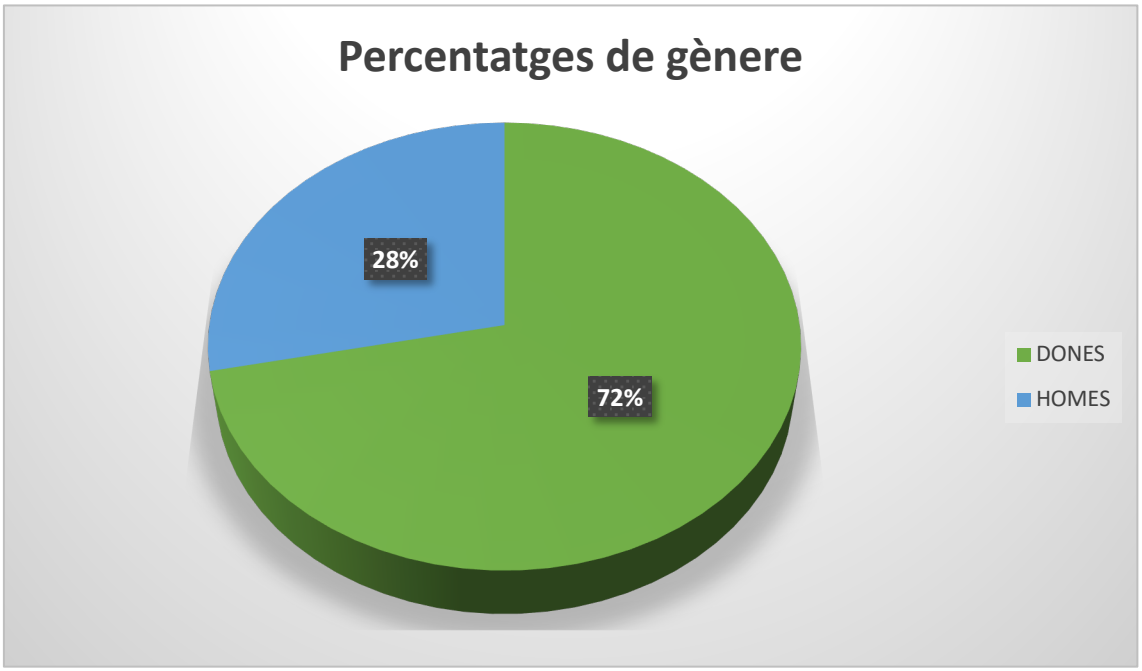
- D'aquesta manera es van obtenir els següents indicadors:

    - Participació de les Portes Obertes: **460 persones**



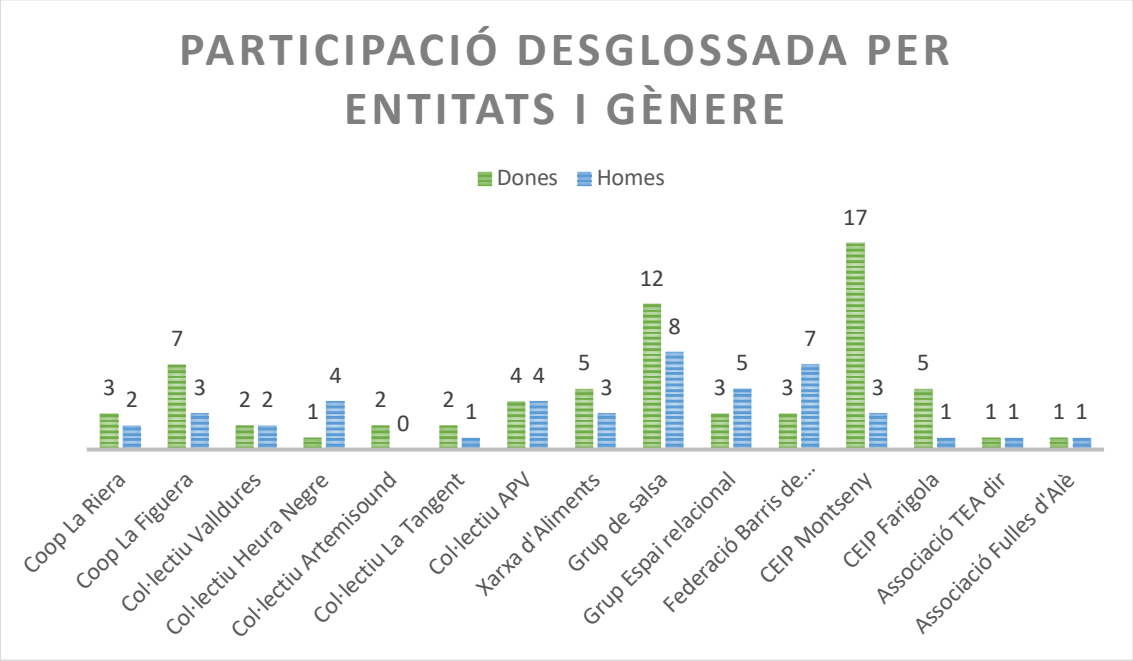
Veïnat	347 persones
Entitats	113 persones

- La desglossa per gènere marcava els següents resultats



Dones	330
Homes	130

- A Vallcarca interactuen un gran nombre d'entitats. Per això era important també fer una desglossa de la participació



- La elevada participació demostrà el gran interès del veïnat en l'obertura d'aquest nou equipament



2.2 Activitats

La programació cultural del Casal de barri de Can Carol va començar al llarg del segon trimestre de l'any. Des de llavors, s'han programat 153 activitats que es classifiquen de la següent manera:

- Exposicions: 5
- Mostres: 7
- Xerrades i cinefòrums: 38
- Espectacles: 45
- Reunions comunitàries: 58

D'aquestes 153 activitats, 66 corresponen a activitats desenvolupades seguint una metodologia comunitària. És a dir, que han seguit els criteris que apareixen en la següent taula

Definició d'activitat desenvolupada seguint una Metodologia Comunitària
1. Objectius comunitaris: 1.1 - Construeix comunitat? 1.2 - Crea vincles, relacions, genera grups? 1.3 - Millora aspectes de les condicions de vida individual i genera impactes positius en l'entorn? 1.4 - La gent que participa incorpora noves capacitats relacionals, auto-organitzatives? 2. Actors comunitaris: 2.1 - La participació és diversa i plural? 2.2 - La participació és col·lectiva? 2.3 - La participació és oberta a la incorporació de nous actors? 2.4 - El projecte del Casal és proactiu a l'hora "d'anar a buscar"? 3. Metodologia comunitària: 3.1 - Els participants avaluen l'activitat i la seva participació? 3.2 - La gent que participa del projecte s'ho troba tot fet o es limita a consumir?



2.3 Promoció cultura popular





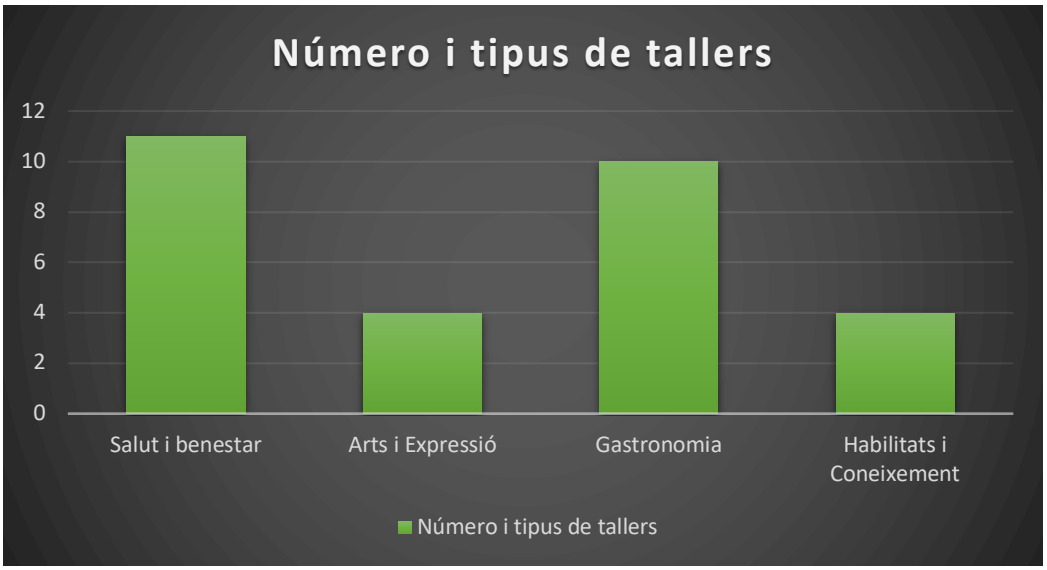
Aquesta programació recull també les activitats realitzades en suport de la cultura popular

- St. Jordi
  - Recollida de llibres
  - Mercadet d'intercanvi de llibres
  - Tallers infantils de punt de llibre
  - Inauguració de la biblioteca comunitària del centre
- St. Joan
  - Revetlla familiar amb activitats infantils sense foc ni petards

- Festes de barri
  - Concerts
  - Activitats infantils
  - Dinar popular
- Castanyada
  - Taller de panellets
  - Creació d'un mural artístic comunitari i familiar
- Dia Internacional del Pallasso
  - Tallers d'auto maquillatge infantil
  - Dinamització clownesca

2.4 Tallers

- Aquest primer any, el Casal ha programat 29 tallers o cursos que es classifiquen de la següent manera:
  - Salut i benestar: 11
  - Arts i Expressió: 4
  - Gastronomia: 10
  - Habilitats i coneixement: 4



- D'aquests 29 tallers, 8 han estat programats en col·laboració amb altres entitats o equipaments
  - Aula Ambiental Turull
  - Serveis Socials
  - Taula Comunitària del Coll
  - Comissions Can Carol

2.5 Cessió d'espais

L'equipament dona la possibilitat a aquelles veïnes i/o col·lectius que ho desitgin poder bescanviar hores de cessió de sala per hores de voluntariat.

Disposem de tres opcions:

- Banc del temps (exemple pràctic)

  A canvi d'una cessió gratuïta d'espais, la revista digital La Tangent (a la qual pertanyen membres de l'Assemblea de joves del barri) ha realitzat i editat algunes de les fotografies que apareixen en el llibret de la programació trimestral del tercer trimestre i en la exposició "Can Carol: Un Casal de Vallcarca"

- Suport a la creació artística

  A canvi d'una tarifa de lloguer molt reduïda, diferents artistes del barri poden assajar les seves peces i oferir després un retorn en forma d'espectacle. Ja han passat per Can Carol una cia de Dansa, una altre de teatre i un col·lectiu de dones PD's

- Estudi tranquil

  Al llarg de l'any, tan en horari de matí com de tarda, com a mínim una de les nostres sales ha estat disponible, gratuïta i oberta per acollir aquell veïnat necessitat d'un espai tranquil on poder estudiar o fer els deures

2.6 Espai Relacional

- Està obert durant el mateix horari que el Casal i està gestionat de manera cooperativa per diferents veïnes del barri
- Disposa d'un servei de barra freda i llicència de terrassa
- S'ha convertit en un espai de referència per les famílies del barri
- Ha consolidat una oferta cultural basada en els Vermuts Musicals i els "espectacles" infantils
- És un espai de participació transversal que suposa, per moltes veïnes, el punt d'entrada a les activitats del Casal

2.7 Altres destacables

- Club de lectura: Unes 10 persones es troben mensualment per compartir els seus gustos literaris
- Grup de Rumi: 6 persones es troben dos matins x setmana per jugar al famós joc de taula
- La cooperativa "Més fresques que un enciam" deixa dues tardes per setmana les seves cistelles al Casal, fomentant així que diferents persones s'hi apropin
- El col·lectiu "La figuera" es reuneix cada dijous davant del Casal per fer el repartiment de les seves cistelles ecològiques
- La cooperativa d'habitatge Ruderal i la Coordinadora d'Afa's de Gràcia també han fet ús de les nostres instal·lacions.
- L'associació Mozambiquenya "Moz Positivo" organitza diferents Cercles de tambors per les famílies del barri i a inicis de l'any vinent faran a Can Carol la seva presentació oficial

2.8 Usuàries

Tot i que com s'ha vist anteriorment, la programació del Casal és diversa i abundant, el perfil de les persones assistents reflexa dues tendències clares. Totes dues , a demés, eren un dels objectius prioritaris del projecte inicial. Arribar al públic major de 55 anys i a les famílies amb criatures.



2.8.1 Majors de 55 anys

- Activitats com el grup de Rumi o alguns tallers específics (Ioga, Moviment suau, mentalgym) faciliten que 51 persones d'aquesta franja d'edat visitin el Casal cada setmana.
- Els cicles de xerrades organitzats per la Comissió Salut també atrauen setmanalment a persones majors de 55 anys
- El projecte RemeiSàvies, organitzat conjuntament pel Districte de Gràcia, la Taula de Salut Comunitària del Coll i que es desenvolupa a Can Carol, també té com a beneficiàries a un gran número de persones majors de 55 anys.
- Els recitals poètics que s'organitzen trimestralment a través de la Comissió Arts&Espectacles també convoquen una vintena de persones



2.8.2 Famílies

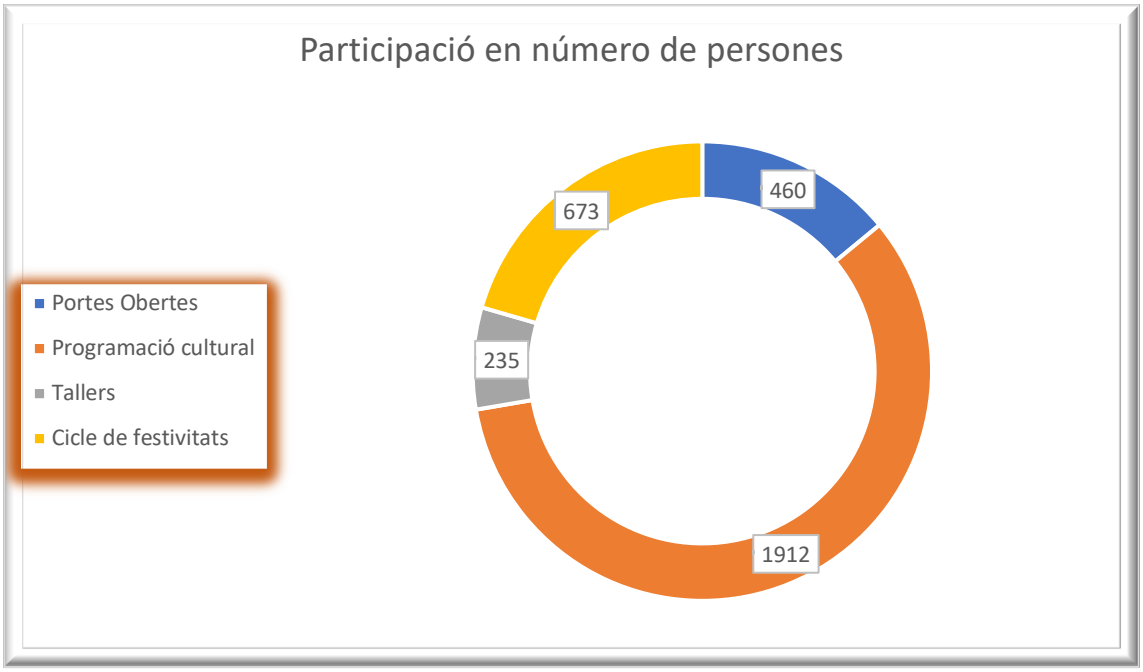
- Cada divendres a la tarda, nombroses famílies del barri venen a berenar a l'espai relacional i jugar a la plaça. Entre 30 i 50 persones omplen de vida el Casal
- Un o dos dissabtes al matí, la comissió famílies organitza activitats: Xarxa de parentalitat positiva, Mercats d'Intercanvi, espectacle infantil etc.



2.8.3 A qui no arribem?

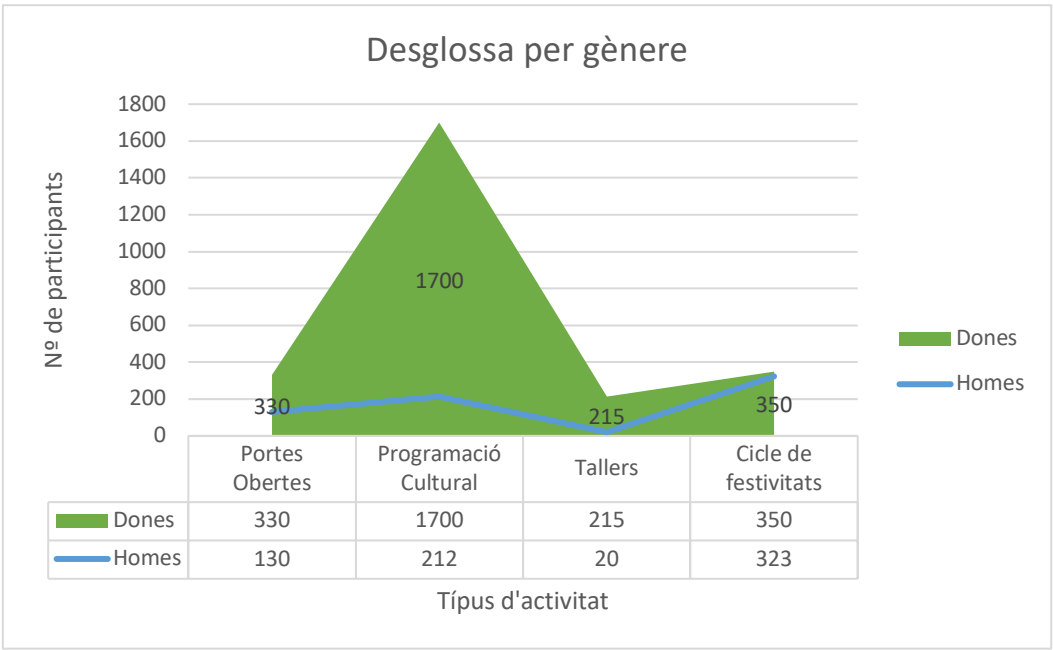
- En general, les persones entre 20 i 30 anys no estan involucrades en el dia a dia del Casal. És evident que tenen altres espais de participació.
- El públic entre els 30 i 50 anys participa en poc nombre d'alguna d'aquestes activitats: concerts o xerrades, espectacles culinaris, tallers de cuina, teatre o dansa africana
- En general, la participació més variada i plural s'ha donat quan s'han celebrat activitats relacionades amb les Festes de barri

El fet que durant gairebé tot el 2021 estigués present la normativa que obligava a mantenir, per raons de seguretat sanitària, un registre del número de participants, ens ha permès disposar d'uns indicadors de participació molt acurats.



És a dir, que en números absoluts, aquest 2021 han participat de la programació de l'equipament **3.280 persones**

Si fem una desglossa d'aquesta participació per gèneres, tenim que:



- La participació de les dones en la programació estable del Casal és altament majoritària
- La participació d'homes s'iguala en aquelles activitats puntuals com ara el cicle de festivitats que inclou sobretot concerts en horari nocturn

3. Intervenció Comunitària

3.1 Comissions

Des de l'inici, les comissions han estat la pedra angular del projecte de gestió comunitària del Casal de barri. És la manera que té el veïnat de participar en el dia a dia del Casal d'una manera pro activa.

- Es van crear a partir de les jornades de Portes Obertes
- S'adapten a les necessitats del Casal
- Gran part de la programació és fruit de la seva tasca auto-organitzada
- Funcionen de manera autònoma sota la coordinació de l'equip tècnic del Casal

Al acabar l'any 2021, a Can Carol es mantenen actives les següents comissions

Comissions	Àmbits temàtics	Activitats	Nº participants
Salut	Salut, Benestar emocional i físic, Nutrició...	Taller de Ioga Taller de moviment suau Taller de memòria Xerrades	11
Gènere	Feminisme, LGTBI+, Cures...	Cercle de Dones Activitats No-mixtes Xerrades	10
Sostenibilitat	Vetllar per la sostenibilitat de l'espai Difusió i sensibilització	Xerrades Càpsules formatives	5

Arts	Programació cultural (Dansa, Música, Teatre, Autocreació, exposicions...)	Tallers Concerts Espectacles Cinefòrums	8
Cuina	Promoció de la cuina de recapte i cuina vegana	Tallers Espectacles culinaris	10
Rutes	Promoció de la cultura de la passejada	Sortides culturals Rutes temàtiques	6
Famílies	Maternitat, Criança, Parentalitat positiva	Tallers Concerts Espectacles dedicats a infància Xarxa de suport	9
Infants	Organització d'activitats infantils a càrrec dels propis infants	Teatre Manifestació pel clima	10

En total son 69 persones que participen de 8 Comissions



Fotografia: La Tangent
Comissió de rutes 2021



Fotografia: La Tangent
Comissió d'arts i cultura 2021



Fotografia: La Tangent
Comissió de gènere 2021



Fotografia: La Tangent
Comissió famílies 2021



Fotografia: La Tangent
Comissió debat 2021



Fotografia: La Tangent
Comissió de salut 2021



Fotografia: La Tangent
Comissió de cuines 2021



Fotografia: La Tangent
Equip tècnic i equip de l'espai relacional 2021

3.2 Treball en xarxa

Des de Districte ens arriben diferents propostes per treballar de manera coordinada amb els seus programes:

- Acció comunitària
- Casals comunitaris
- Barcelona Cuida
- Taules de participació
- Cicles temàtics (cultura i salut sobretot)

Tot i això, el treball en xarxa del Casal no ha estat molt significatiu, ja què:

- Sent un Casal de barri de nova creació s'han destinat la majoria d'hores de feina a promoure el projecte inicial del Casal
- Disposant només de dues persones contractades ha sigut molt difícil treure temps per aprofundir en aquest aspecte

Per proximitat s'ha prioritzat el treball en xarxa amb la taula comunitària del Coll i l'Aula Ambiental del Bosc Turull. Destaquem els següents projectes:

- RemeiSavies
  Un projecte organitzat entre la Taula de Salut Comunitària del Coll, Serveis Socials i Can Carol basat en l'ús del Teatre Social i enfocat a persones majors de 65 anys.
  Les participants es reunien setmanalment a Can Carol per assajar. La mostra de la feina feta està prevista en forma d'espectacle al llarg del 1r trimestre del 2022 tan al Centre Cívic del Coll com al Casal de barri de Can Carol
- Tallller de Garrofes
  Activitat familiar organitzada per l'Aula Ambiental del Bosc Turull i Can Carol. Després d'una passejada pel Bosc Turull, les participants aprenien a preparar xocolata de garrofa a l'aula de cuina del Casal.

També destaquem la Coordinació amb el Districte de Gràcia per:

- Participar del Cicle d'humor del Districte organitzant activitats pel Dia Internacional del Pallasso
- Organitzat al Casal diferents actes comunitaris
  - 2 Consells de barri
  - 1 taula tècnica d'urbanisme

4. Gestió Econòmica

4.1 Compte d'explotació

DESPESES 2021		DETALL	IMPORT ANUAL
Recursos Humans			**53.005,17 EUR**
Coordinació de projectes	37,5h	26.338,36 EUR	
Coordinació de projectes	37,5h	26.338,36 EUR	
IRPF Talleristes		328,45 EUR	
Espectacles i Activitats			**5.002,44 EUR**
Activitats Singulars		700 EUR	
Tallers		1.606,50 EUR	
Espectacles		2.695,94 EUR	
Altres despeses			**7.761,29 EUR**
Publicitat		552,74 EUR	
Materials		1.029,10 EUR	
Comunicacions		91 EUR	
Lloguers material tècnic		2.537,64 EUR	
Assegurances		353,46 EUR	
Gestoria i suport legal		3.065,04 EUR	
Despeses bancàries		132,31 EUR	
Total despeses			**65.768,90 EUR**

INGRESSOS			
Lloguer d'espais		4.560,43EUR	
Inscripcions		2.035,06 EUR	
Espectacles		89,95 EUR	
Subvenció		70.850,00 EUR	
Total ingressos			**77.535,44 EUR**

4.2 Recursos disponibles

- A final de l'any 2021, el projecte de gestió del Casal de Barri de Can Carol disposa d'un balanç positiu de **+11.766.54€**
- Aquest coixí és un indicador de la bona gestió administrativa del Casal
- La previsió per l'any vinent amb aquests diners és la de poder invertir los en despesa cultural

5. Ambientalització de l'equipament

- El projecte de Casal de barri de Can Carol és, des dels seus orígens, un projecte que te cura de la sostenibilitat, l'ambientalització i el reciclatge.
- El seu disseny arquitectònic ha tingut present la preservació dels espais originals ja que es va lluitar per evitar l'enderroc de les restes de la masia que portava el nom d'aquest equipament i es va apostar per la restauració.
- Es van posar en valor elements fonamentals com l'ús de la pedra i la recuperació dels canals de ventilació natural, als quals s'hi va afegir un sistema de compartimentació via mòduls de fusta que afavoreix l'aïllament tèrmic i garanteix un baix consum energètic.
- La climatització, la il·luminació i la instal·lació de plaques solars controlades totes elles per la domòtica de l'edifici, fan del Casal de barri de Can Carol un equipament de nova generació, sostenible, eficient i certificat de classe A.

Per tot això, el projecte de gestió del Casal inclou, entre altres, el respecte al valor de la sostenibilitat:

Apostem per un projecte sostenible i per tant responsable social i ambientalment. Com no podia ser d'una altra manera, treballarem per garantir espais verds al barri col·laborant amb les diverses plataformes que ja hi estan treballant i potenciarem totes aquelles activitats que promoguin la biodiversitat, l'eco mobilitat i la qualitat ambiental

Com accions d'ambientalització i sensibilització, destaquem:

- La creació de la Comissió sostenibilitat, encarregada de vetllar pel compliment d'aquest valor
- La programació de càpsules formatives relacionades amb el reciclatge, la sostenibilitat energètica i la cuina de recapte
- El treball en xarxa amb l'Aula Ambiental Turull
- La coordinació amb diferents cooperatives de consum agroecològic per la distribució de cistelles entre el veïnat
- El foment de l'ús de gots reciclats a l'Espai Relacional

6. Igualtat de gènere i prevenció de la violència masclista

La Federació d'Entitats que gestiona el Casal es pren molt seriosament el foment de la igualtat de gènere, la reducció del efectes nocius que el patriarcat te sobre la nostra societat i la lluita contra la violència masclista.

És per això que el valor del feminisme està present de manera transversal en totes les nostres activitats i actituds.

Fem especial èmfasis en el feminisme ja que és fonamental com a eix transversal de Can Carol, tant en la gestió i organització de l'equipament com en les activitats que hi tenen lloc. Creiem en la perspectiva de gènere com a eina de transformació de les formes de relacionar-nos, de gestió i de participació, que no només es centrin en el treball i el consum sinó en posar les cures al centre del projecte

Tenint en compte aquest eix, al Casal s'han dut a terme les següents accions:

- Apostar per la igualtat com model laboral del personal contractat
  - Fugint del model de responsabilitat piramidal present en el Conveni del lleure que regula aquests equipaments
  - Creant dues coordinacions tècniques amb tasques diferenciades per aptituds professionals i no per nomenclatura (Direcció, dinamització etc.)
  - Redactant mateixos contractes, drets i obligacions
  - Garantint la igualtat salarial
- Crear una Comissió de gènere encarregada de vetllar pel compliment d'aquest valor
- Visibilitzar el compromís del Casal amb els valors del feminisme
  - Tancament de l'equipament per la Vaga feminista del 8M
  - Celebració del Dia Internacional contra la violència masclista amb una jornada d'activitats no-mixtes
- Programar activitats de sensibilització
  - Xerrades del PIAD
  - Tallers del CJAS
  - Reunions del Cercle de Dones del Casal

  - Suport a col·lectius feministes i entitats de gèneres dissidents
    - Mostres de productes artesans
    - Exposicions
  - Espectacles amb presencia i direcció 100% femenina
    - Concerts
    - Teatre
  - Cicle Diàlegs entre veïnes

- Fomentar la pràctica d'una nova masculinitat
  - Tallers a càrrec de la Xarxa d'Homes Igualitaris
  - Xerrades a càrrec de la Xarxa de Parentalitat Positiva



7. Accessibilitat Universal

Els drets de les persones amb diversitat funcional així com els criteris d'accessibilitat universal estan garantits al Casal de Barri de Can Carol a través de:

- Les pròpies instal·lacions
  - Ascensor homologat
  - Mida de les portes de les sales homologada
  - Rampa d'accés
  - Taules adaptables
  - Alçada del mobiliari homologat
- Programació d'activitats adaptada
  - Atenció per part del personal tècnic
  - Adaptació a les necessitats



8. Relació amb les usuàries

8.1 Valoració

8.1.1 Indicador qualitatiu

- En general, els comentaris que ens traslladen les usuàries són sempre positius.
- La programació del Casal és del gust del veïnat i qui més qui menys troba el seu moment i espai per apropar-s'hi.
- El públic major de 55 anys és qui més retorns ens transmet a l'equip tècnic i qui més ens demostra, amb la seva fidelitat, el seu grau de satisfacció.
- Les companyes de l'Espai Relacional ens traslladen que també reben gran quantitat de comentaris positius cap a la seva tasca, i en general, el grau de satisfacció de les seves clientes és elevat.
- Des del Districte de Gràcia també ens traslladen el seu grau de satisfacció en les diferents reunions de valoració

8.1.2 Indicador quantitatiu

- El número elevat d'activitats programades i l'alt índex d'assistència (presentat a l'apartat 2 d'aquest informe) són una mostra del grau de satisfacció elevat de les usuàries.
- Per altra banda, les enquestes de satisfacció són el sistema de valoració amb el que mirem de copsar quantitativament la opinió veïnal
- Es presenten en forma de formulari anònim (googleforms) i disposen, per una banda, d'una sèrie d'ítems valorables del 1 al 5 i per un altre d'unes caselles fer aportacions
- Per qüestions de disponibilitat de l'equip tècnic, el formulari s'envia a les usuàries al final del trimestre i no al final de cada activitat

Exemple de formulari tipus

Tipus d'activitat: Debat, xerrada, concert etc.
Títol de l'activitat
Data de l'activitat
S'han cobert les seves expectatives? 1 indica no gens, 5 indica completament
El procés d'inscripció i l'atenció rebuda han estat adequats? 1 indica no gens, 5 indica completament
Com ha conegut l'activitat? XXSS del Casal, Internet, boca orella
Suggeriments...

- Aquest 2021, en total, s'han omplert 75 enquestes de satisfacció
- En total s'han valorat 34 activitats
- No podem extreure cap conclusió d'aquestes "estadístiques" ja que els números són massa baixos.
- En general, tots els comentaris son positius. Destaquem però les següents queixes i suggeriments:
    - 1 persona ha valorat l'atenció de l'equip tècnic com molt deficient
    - 1 persona ha valorat la tasca de l'equip tècnic dintre de les comissions com massa intrusiva
    - 3 persones suggereixen que s'adeqüi l'entorn del Casal (Plaça Farigola) i s'hi facin obres de millora
    - 2 persones suggereixen que es faciliti un model d'enquesta que valori cada activitat

8.2 Accions de comunicació i promoció

Al Casal de barri comptem amb eines que garanteixen una comunicació i promoció efectives.

8.2.1 Equip i pressupost

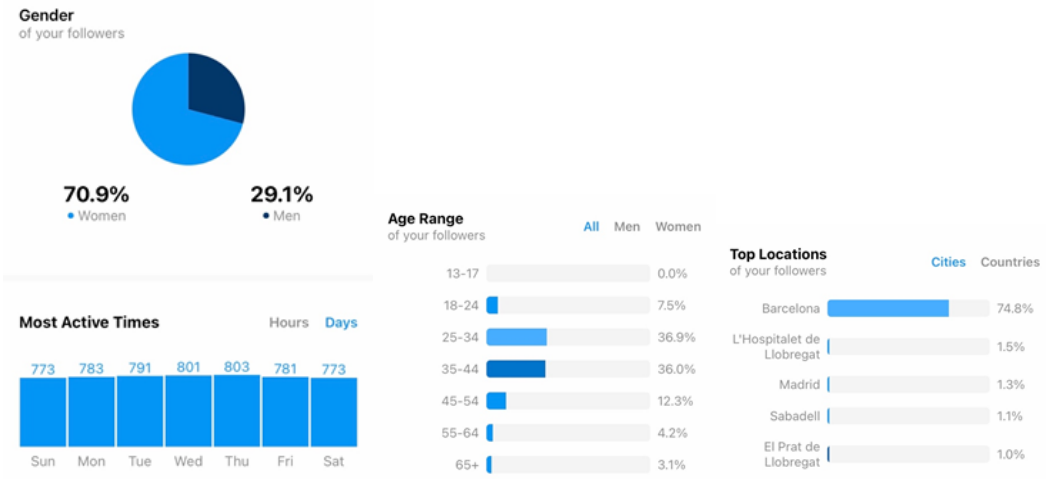
- 1 persona encarregada de
    - community manager
    - disseny gràfic
    - disseny i desenvolupament web (amb el suport i seguiment d'un membre de la FEACCC)
    - gravació i edició de vídeo
- Materials i infraestructura:
    - 1 Iphone 8 propietat de la FEACCC
    - 1 càmera Nikon (cessió d'ús temporal)
    - 1 Macbook Pro (cessió d'ús temporal)
- Canals de difusió
    - Telegram
    - Twitter
    - Mailing de correu electrònic
    - Trucades telefòniques personalitzades per les nostres usuàries majors de 65 anys
    - Instagram
    - Pàgina Web
- Pressupost anual per difusió i comunicació de 2.200 euros

8.2.2 Anàlisis presència on-line del projecte

- **Posicionament web Can Carol**
  - Primera posició al buscador de Google
  - Tenim entre un 69% i un 79% d'optimització de la pàgina
- **Instagram @CBCanCarol**

Resultats Totals	
Total post	101
Total seguidors	941 (creixement de +29,7%)
Resultats entre SET-NOV	
Posts	26
Storys	225
vídeos	2
Comptes compromesos*	+11,333%

  - Calculem els comptes compromesos amb Can carol observant el engagement rate, que és l'índex de participació per les interaccions obtingudes en relació a la quantitat de vegades que hagi estat visualitzat un contingut. D'aquesta manera podem saber quina ha estat la publicació que ha arribat a més gent.
  - Perfil de l'audiència que ens segueix a Instagram



- **Twitter @CBCanCarol**

Resultats Totals	
Total tweets	364
Total seguidors	554

  - "Top tweet"

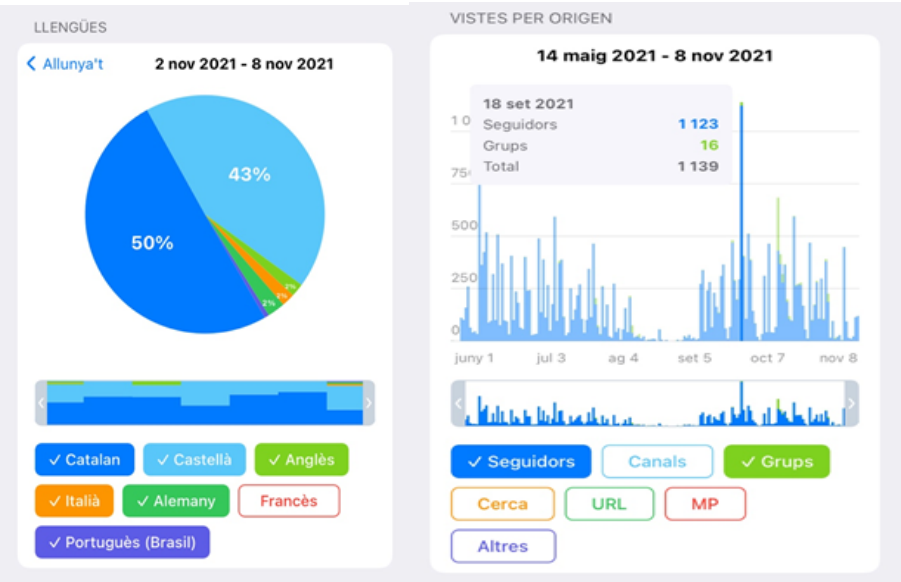


- **Telegram Casal de barri-Can Carol**

Resultats Totals	
Total seguidors	134 (creixement del +3,88%)
Notificacions actives	56,72%
Vistes per publicació	Una mitjana de 111



- La imatge *creixement* ens mostra com des de l'obertura del canal, el número de seguidors ha augmentat molt lleugerament.
- La imatge *interaccions* ens mostra com el dia que es va publicar el cartell del cicle de salut "una visió holística del benestar", es va compartir 10 vegades. Pel mateix cartell vam rebre dos comentaris negatius, un a twitter i l'altre a instagram.



- El dia de la inauguració del casal va haver un pic de vistes del canal de telegram

9. Valoració Global de l'any

9.1 Punts forts

- Tots els indicadors de participació i de programació indiquen que l'obertura del Casal de Barri ha estat molt ben acollida pel veïnat de Vallcarca
- El número de Comissions indica
    - Compromís veïnal
    - Voluntat d'aprofundir en la gestió comunitària que s'estan complint les previsions de participació comunitària
- La implantació de l'Espai Relacional ha permès
    - La creació de nous llocs de feina
    - La dinamització de la Plaça Farigola
- Els indicadors econòmics indiquen una correcte gestió dels recursos públics

9.2 Punts febles

Malgrat que en línies generals tots els indicadors exposen que el Casal de Barri de Vallcarca ha transitat molt satisfactòriament el seu primer any de vida cultural i comunitària, una anàlisis més exhaustiva i autocrítica també reflexa que:

- La graella de programació de tot l'any ha estat clarament sobrecarregada
- El criteri que majoritàriament ha primat a l'hora de programar ha sigut el de quadrar el calendari. Caldria potenciar d'altres que potser no s'han valorat prou, com ara:
    - Preguntar-se en quina mesura col·labora als valors del projecte,
    - Quin és el grau de qualitat
- El Casal s'ha implantat molt ràpidament prioritzant massa sovint la quantitat d'activitats en comptes d'un treball més en profunditat.
- El número de tècnics contractats és clarament insuficient per assegurar un desenvolupament òptim de tota l'activitat del Casal. Això s'ha traduït en:
    - Falta d'atenció i dedicació a certs actes programats
    - Falta de temps per acompanyar el treball de comissions
    - Poca coordinació amb altres serveis i projectes del Districte

9.3 Propostes d'avenç i millora

En base a les conclusions presentades anteriorment, us proposem les següents accions estratègiques de cara al projecte de gestió 2022

- **Treballar en una programació més centrada en la transversalitat dels valors del projecte i no tant en el volum d'activitats**
    - Explorar amb les comissions el seu grau de coneixement dels 5 valors
    - Identificar el valor que més casi amb els objectius de cada comissió
    - Reforçar la coordinació entre comissions a l'hora de crear la programació
    - Potenciar una programació basada en "cicles" Vs activitats "bolet"
    - Adaptar la comunicació (XX.SS, Web, cartellera etc.) als 5 valors
    - Treballar en una iconografia que reflecteixi la presència d'aquests valors

- **Adoptar una metodologia de feina proactiva i no reactiva**
    - Disminuir el volum d'activitats programades
    - Augmentar el procés de reflexió abans de decidir que es programa i que no
    - Afegir nous paràmetres per decidir
        - Per què interessa
        - Quin valor representa
        - Com afectarà al dia a dia del Casal
        - Quan de temps de feina suposa
    - Guanyar temps de qualitat per formular projectes
    - Reforçar la coordinació amb l'Espai Relacional

- **Afinar la temàtica i número de tallers oferts**
    - Clarificar els criteris de proposta i selecció de tallers
    - Prioritzar els tallers enfocats a gent gran ja que son un punt d'entrada d'aquest col·lectiu al Casal
    - Anul·lar aquells que no arribin al mínim auto fixat
- **Reforçar l'autogestió de les diferents comissions**
    - Dedicar hi mes hores per
    - Fer reforç emocional
    - Valorar necessitats
    - Teixir xarxa entre les diferents comis

  - Acompanyar en el procés de programació
- **Identificar les persones clau de les comissions que puguin/vulguin contribuir al projecte de la FEACCC**
  - Definir tasques amb la FEACCC
  - Parlar amb les integrants de les comissions
  - Coordinar amb la FEACCC la co-governança
- **Alliberar l'equip tècnic de tasques relacionades amb l'atenció al públic per poder fer front a tasques relacionades amb la gestió i la comunicació**
  - Tancar dos matins més a la setmana (Dimecres i Divendres)
  - Explorar noves vies de contractació
    - Contractar una persona de reforç (1/3r de jornada)
    - Garantia juvenil
    - Pla d'Ocupació
- **Potenciar el treball en xarxa amb Districte**
  - Utilitzar els matins alliberats per fer aquestes tasques
  - Atendre les seves propostes de manera activa

10. Annexes

10.1 Sistema d'informació

			INDICADORS D'ACTIVITAT DEL CASAL						
Àmbit	**Nº**	**Dimensions**	**Nº**	**Descripció Indicador**	**T1**	**T2**	**T3**	**T4**	**TOTAL ANY**
A. Escolta	**A.1**	**Pro-activitat**	**1**	**Assistència en representació del Casal:** Nombre d'òrgans de participació i espais de trobada a nivell de barri, districte i Ciutat.	**2**	**4**	**4**	**6**	**16**
	A.2	**Plural**							
	A.3	**Resposta**	**3**	**Activitats programades:** Nombre total d'activitats programades del Casal.	**43**	**33**	**37**	**66**	**179**
			4	**Activitats en col·laboració (%):** Activitats programades del Casal que han estat coproduïdes o produïdes en col·laboració amb una o vàries entitats.	**0%**	**39%**	**30%**	**21%**	**21%**
			5	**Activitats pròpies (%):** Activitats del Casal de producció pròpia en el trimestre.	**0%**	**61%**	**70%**	**79%**	**115%**
B. Accessibilitat	**B.4**	**Inclusió de persones diverses**							
	B.5	**Us per part d'entitats, grups i serveis**	**6**	**Cessió d'espais:** Nombre de demandes de cessió d'espais rebudes amb i sense contraprestació.	**2**	**6**	**8**	**11**	**27**
	B.6	**Pluralitat d'oferta**	**7**	**(%) de cursos i tallers** realitzats	**0%**	**22%**	**16%**	**23%**	**52%**
			8	Nombre de **persones** que han participat en cursos o tallers realitzats.	**0**	**56**	**0**	**28**	**84**
			9	**(%) de xerrades**, conferències i cinefòrums realitzades	**0%**	**29%**	**32%**	**39%**	**25%**

			10	**(%) d'exposicions** realitzades	**0%**	**7%**	**3%**	**4%**	**3%**
			11	**(%) espectacles** realitzats (teatre, dansa, música, concerts,...)	**0%**	**32%**	**58%**	**35%**	**29%**
			12	**(%) d'altres activitats** realitzades	**100%**	**32%**	**6%**	**22%**	**43%**
C. Autonomia	**C.7**	**Auto-organització usuaris**	**2**	**Participació organitzativa:** Nombre de persones diferents que han participat alguna vegada en tasques d'organització d'activitats programades pel Casal.	**30**	**79**	**77**	**74**	**260**
	C.8	**Metodologia comunitària**	**13**	**Activitats amb metodologia comunitària:** Nombre d'activitats del Casal realitzades amb metodologia comunitària.	**5**	**20**	**18**	**23**	**66**
	C.9	**Incorporació d'usuaris i projectes als espais de presa de decisions del casal**	**14**	**Gestió del Casal:** Nombre de persones diferents que han participat en la gestió del Casal.	**10**	**14**	**14**	**14**	**52**

10.2 Inventari actualitzat

Secció	Sala	Tipus	Unitats	Propietari
Audiovisual	Polivalent			
		Video projector 5000 Lúmens 3LCD-WUXGA	1	Ajuntament de Barcelona
		Pantalla projecció frontal motoritzada 240x150 cm	1	
		Comandament a distància pantalla	1	
		Altaveus 2 víes, 250W. RMS, Woofer 10" tweeter de titani/ neodimi de 1”	2	
		Etapa de potència de Classe D amb DSP integrat de 2 X 500 W @ 8 Ohm,2 X 700 W @ 4 Ohm amb crossover i limitador de pics.	1	
		Equalitzador gràfic de 31 bandes. Equalitzador d'entrada de 8 bandes paramètric amb funció d'autoecualització.	1	
		Taula de mescles de 8 entrades mono, 3 entrades stereo. 2 canals de micròfon i 3 aux amb compressor/limitador.	1	
		Micròfons de sobretaula amb suport	2	
		Micròfon sense fils de mà.	1	
		Micròfon sense fils de diadema	1	
		Rack 19” per l'equipament audiovisual proposat, amb safates, 2 calaixos i accesoris	1	
		bucle inductiu	1	
		Càmara fotos Nikkon	1	FEACCC
		Altaveus autosonoritzats	2	
		Peus d'altaveus	2	
		Peus de micro	2	
		Micros	2	
		Cables de micro	2	
		Cable conector jack-minikack	3	
	Despatx			
		Videoprojector	1	Ajuntament de Barcelona
		Suport amb rodes per a videoprojector i portátil	1	
Informàtica	Despatx			
		Ordinadors portàtils ACER, intel COREi5	4	Ajuntament de Barcelona
		Ratolins	4	

		Impressora Brother MFC-J6945DW	1	
		Telèfon Iphone 8	1	FEACCC
		Ordinador MacBook Pro	1	
	Polivalent			
		Switch 48 ports	1	Ajuntament de Barcelona
Mobiliari	Vestíbul			
		Taula plegable	1	Ajuntament de Barcelona
		Cartellera	1	
		Penja roba de peu	1	
		Pissarra Blanca portàtil	1	
	Polivalent			
		Cadires apilables sense braços	40	Ajuntament de Barcelona
		Pissarra Blanca de paret modular	2	
		Armari mirall portes batents	1	
	Taller 2 i 3			
		Cadires apilables sense braços	20	Ajuntament de Barcelona
		Taula Plegable 140x70	8	
		Pissarra Blanca de paret modular	4	
		Conjunt armaris baixos	2	
		Conjunt armaris alts	2	
		Pica	2	
	Despatx			
		Taula Plegable 140x70	2	Ajuntament de Barcelona
		Pissarra Blanca de paret modular	2	
		Cadira operativa amb braços	2	
		Armari fixe	1	
	Cuina			
		Taula plegable i regulable en alçada 140x70	3	Ajuntament de Barcelona
		Tamboret Alt Apilable 75 cm	8	
		Pissarra Blanca de paret modular	4	
		lla central equipada amb placa d'inducció i campana extractora	1	
		Moble de cuina baix equipat amb pica, armaris i calaixos	1	
		Rentaplats integrable	1	
		Frigorífic combi integrable	1	
		Forn integrable	1	
		Microones	1	
		Organitzador per calaix	2	
		Set d'estris	1	
		Parament de cuina	1	
	Terrat			
		Taula cultiu 150x50x21/40H	1	
		Taula cultiu 150x50x21/70H	1	

		Taula cultiu 150x50/85H	1	Ajuntament de Barcelona
		Manguera de rec	1	
		Kit per sistema de drenatge	1	
		Kit per sistema de rec automàtic	1	
	Espai Relacional			
		Pica	1	Ajuntament de Barcelona
		Rentagots de cistella quadrada amb bomba de desguàs i descalsificador interns	1	
		Armari de refrigeració sota mostrador	2	
		Microones	1	
		Cafetera superautomàtica	1	
		Conjunt mobiliari acer inoxidable fet a mida	1	
		Banc abatible	1	
		Conjunt armaris alts	1	
		Taula de café plegable/abatible	4	
		Tamburet baix apilable	8	
Complements				
		Paperera reciclatge	5	Ajuntament de Barcelona
		Guia amb ganxos per exposició	10	
		Topalls acer inoxidable	7	
		Portarotlles Papaer WC d'acer inox.	4	
		Escombreta WC d'acer inox	4	
		Penjador d'acer inox setinat	4	
		Dispensador combinat de paper i sabó d'acer inox	2	
		Paperera d'acer inox	2	
		Canviador de bolquers		
		Prestatgeria autoportant magatzem	1	
		Taquilla metàl·lica 2 portes	1	
		Escala 6 graons	1	
		Conjunt cubells reciclatge per a calaix	1	
		Joc de cadires de feltre vermell	10	
		Armari baix portes batents	1	FEACCC

10.3 Enquestes de satisfacció

Tipus d'activitat	Nom de l'activitat	Data de l'activitat	S'han cobert les teves expectatives?	El procés d'inscripció i l'atenció de recepció ha estat adequat?	Canviaries alguna cosa? El què?	Marca com has conegut aquest taller/activitat/acte. Si vols, pots marcar diverses opcions:	Suggeriments: Hi ha alguna activitat que no s'hagi fet i t'agradaria fer en el pròxim curs?	Altres suggeriments i/o comentaris:
Debat/xerrada	Presentació del llibre tothom pot ser antifa	22/4/2021	5	5		M'ho va comentar algú altre		
Debat/xerrada	Presentació del llibre tothom pot ser antifa	22/5/2021	5	4		Telegram VKK		
Debat/xerrada	Presentació del llibre tothom pot ser antifa	22/4/2021	5	5		Vaig buscar informació general per internet		
Espectacle	Dia de la dansa		4	5		M'ho va comentar algú altre	Ioga, Pilates	
Debat/xerrada	Presentació del llibre tothom pot ser antifa	22/4/2021	4	5	No, molt xulo	M'ho va comentar algú altre, A xarxes socials		
Debat/xerrada	Presentació del llibre "No puedes estar aquí"	30/4/2021	4	5		M'ho va comentar algú altre	No, además tengo que remarcar que la presentación del libro a través de lecturas dramatizadas y con elementos audiovisuales me pareció muy creativa.	

Taller	Sant Jordi en Família	24/4/2021	5	5	Grup de criança, de famílies i espai de joc pels petits i petites	M'ho va comentar algú altre	Potser l'espai, quan no hi hagi restriccions, hagués estat bé que el contacontes fos dins, pel tema so. Potser també amb més teatralització,ja que algunes nenes eren molt petites per seguir la història llegida.	
Taller	Sant Jordi en Família	24/4/2021	5	5		M'ho va comentar algú altre	Més activitats per infants	
Espectacle	Dia de la dansa	29/4/2021	4	4				
Debat/xerrada	Presentació del llibre Tothom pot ser antifa	22/4/2021	5	5	No	Vaig buscar informació general per internet	Clases de danza flamenca	
Taller	Sant Jordi en Família	24/4/2021	4	5		M'ho va comentar algú altre		
Espectacle	Presentació del llibre "No puedes estar aquí"	23/4/2021	5	5	Res	M'ho va comentar algú altre		
Debat/xerrada	Presentació del llibre Tothom pot ser antifa	22/4/2021	5	5		Vaig rebre informació però no recordo on		
Debat/xerrada	Presentació del llibre "No puedes estar aquí"	23/4/2021	5	5	Durada	M'ho va comentar algú altre		
Espectacle	Sant Jordi en Família	25/4/2020	5	5		M'ho va comentar algú altre		
Mostra	Presentació del llibre "No puedes estar aquí"	23/4/2021	5	5	No, va anar tot molt be. L'entrevista amb l'autora molt treballads	Vaig rebre informació al meu Mail	NS/NC	
Espectacle	Dia de la dansa	29/4/2021	5	5		M'ho va comentar algú altre		

Taller	Presentació Comissió Famílies	24/4/2021	5	5	Alguna càpsula/taller/seminari/debat sobre programació neurolingüística - PNL - adreçada als adults per a l'educació dels fills/es	Vaig rebre informació al meu Mail, PDf al whatsapp del grup de families de l'escola on van els fills (E. Montseny)	Seria genial si en 12 mesos vista podeu emprar vosaltres també eines de codi obert amb el que ajudeu a emprar i difondre eines de sobirania tecnològica (i sostenibilitat informàtica) per a tothom (de codi obert, etc.). Google Forms no ho és, Gmail (la vostra adreça de contacte) tampoc, etc.	
Debat/xerrada	Presentació del llibre Tothom pot ser antifa	22/4/2021	4	5		Xarxes socials can carol		
Espectacle	Sant Jordi en Família	24/4/2021	5	5	No	Vaig rebre informació al meu Mail, M'ho va comentar algú altre		
Concert	Jocs Florals de Vallcarca 2021	24/4/2021	5	5	No	M'ho va comentar algú altre	No	
Espectacle	Sant Jordi en Família	24/4/2021	5	5		Vaig rebre informació al meu Mail		
Debat/xerrada	Presentació del llibre Tothom pot ser antifa	30/4/2021	5	5		Xarxes socials		
Debat/xerrada	Presentació del llibre Tothom pot ser antifa	22/4/2021	5	5	No. Sois unxs guapxs! Seguid así! <3	Vaig buscar informació general per internet	Sería ideal también haber podido asistir a esta actividad de forma no presencial (video, online...). Como propuesta, que como fue estuvo genial. Podriais hacer teatro	
Debat/xerrada	Presentació del llibre Tothom pot ser antifa	22/4/2021	5	5	Nop	Ho vaig veure a Xarxes Socials		

Concert	Jocs Florals de Vallcarca 2021	24/4/2021	5	5	poder-ho fer a l'exterior ara que fa bon temps i per permetre major distància social i aforament	Vaig rebre informació al meu Mail, M'ho va comentar algú altre		
Espectacle	Dia de la dansa		4	4				
Debat/xerrada	Presentació del llibre Tothom pot ser antifa		5	5	No, tot súper correcte!	Vaig rebre informació però no recordo on		
Mostra	Presentació del llibre Tothom pot ser antifa	22/4/2021	5	5		M'ho va comentar algú altre		
Debat/xerrada	Presentació del llibre Tothom pot ser antifa	22/4/2021	5	5		Vaig agafar informació a l'equipament		
Mostra	Cicle de cinema	21/5/2021	5	5	no	Instagram		
Espectacle culinari	Jap'Oh		5	5		Vaig consultar el web		
Espectacle	Jocs Florals de Vallcarca 2021		5	5		M'ho va comentar algú altre		
Taller	Dansa terapèutica		4	5	Mes horaris d'activitats els matins	Vaig agafar informació a l'equipament	Activitats setmanal de gimnàstica, dansa , yoga. Pilates.....	
Taller	Cicle de cinema	28/5/2021	5	5	No	M'ho va comentar algú altre		
Debat/xerrada	Arquitectura i salut	27/5/2021	5	5		M'ho va comentar algú altre		

Ruta	Vallcarca-Horta	29/5/2021	4	5	Alguna informació que es va donar durant la caminada i que era del tot incorrecta i desconeixedora d'uns mínims d'història, res greu però xocant si més no	Vaig rebre informació al meu Mail, M'ho va comentar algú altre	Ruta pel baix Llobregat	Tret del comentari q he fet més amunt, va ser molt agradable i una bona manera de establir vincles amb la gent del barri. Gràcies per la feina q feu!
Debat/xerrada	5G		4	4	Cal esperar un temps	Vaig rebre informació al meu Mail	De moment resto a l'espevrstivs	Caldria adequar tota l'àrea exterior que envolta el casal, ajardinament, tanques i altres per poder fer-hi activitats, i mes taules pel bar
Taller	Club lectura		4	4		Vaig agafar informació a l'equipament		
Mostra	Cicle de cinema	20/5/2021	5	5		Vaig rebre informació al meu Mail		
Debat/xerrada	Club lectura	25/5/2021	4	5		Vaig rebre informació al meu Mail		
Concert	Lupe Puentes	29/5/2021	5	5	Nada, estuvo precioso, solo que nos llegó el sol de frente un buen rato.	Vaig buscar informació general per internet	Soy parte del colectivo Coll2 que realizamos talleres de collage temáticos, por si les interesa alguna vez realizar este tipo de actividades.	

Taller	Pilates	4/5/2021	5	5	No	Vaig rebre informació al meu Mail	Pilates	
Debat/xerrada	Cercle de totes	13/5/2021	5	5		Cartell al carrer		
Debat/xerrada	Cicle de cinema	21/5/2021	5	5	No, tot be i adequat.	Vaig rebre informació al meu Mail, programat i comentat a les reunions Com. Cultura	-----	-----
Mostra	Cicle de cinema	21/5/2021	5	5		M'ho va comentar algú altre		
Concert	Vkk sona	29/5/2021	5	5	No	Telegram		
Debat/xerrada	Arquitectura i Salud	27/5/2021	5	5	em va sembla tot correcte	Vaig rebre informació al meu Mail	m'agradaria saber més sobre el mateix tema	
Espectacle	Spoken word		5	5	Repetirlo ;)	M'ho va comentar algú altre		
Mostra	Cicle de cinema		5	5		M'ho va comentar algú altre		
Mostra	Mercat dones artistes		3	1		M'ho va comentar algú altre		
Espectacle	Trobada poetics		4	5	Capacitat de públic		Hi ha un tinc concertat, pel novembre bones vacances ens veurem	
Taller	Explosió d'hortalisses	22/7/2021	4	5	En els tallers de cuina pensava que l'activitst seria més participativa a nivell pràctic. La Eloísa ho va fer molt dinàmic però era ina classe i no un taller...	Vaig rebre informació al meu Mail	Taller de iniciació al cant	

Presentació de llibre	Presentació del llibre "La boda"	9/6/2021	3	4	Potser miraria de fer major difusió de les eventuals presentacions de llibres.	M'ho va comentar algú altre	M'agradaria oferir un taller de Conversa en francès al centre per a gent que vulgués mantenir el contacte amb aquesta llengua També m'agradaria oferir-ne un d'escriptura per a possibles interessats..	
De poesia. Grup MELTEMI	Trobada poetics	22/5/2021	4	4	No. Va ser un recital esplèndid, amb els assistents molt interessats.	M'ho va comentar algú altre	Sí. Voldria oferir un curs de Conversa en francès per a gent interessada a mantenir la llengua. També voldria oferir tallers de lectura d'obres literàries, si fos possible (Sóc Montserrat Gallart I ja em vaig proposar per a fer aquestes activitats)	
Ruta	Ruta		4	5		Vaig buscar informació general per internet, Vaig rebre informació al meu Mail		

Concert	Concert de Baixa fidelitat	9/10/2021	5	5		Vaig rebre informació al meu Mail, M'ho va comentar algú altre	A més del Casal en si mateix i les activitats que s'hi fan, trobo fantàstic l'espai de fora, el jardí, que està molt en sintonia amb el barri. Em sembla molt important que amb la reforma de l'edifici no s'hagi fet cap plaça dura de ciment ni res per l'estil i s'hagi deixat d'aquesta manera, amb arbres i bancs, sense afegir-hi infraestructura innecessària, i confio que continui sent així en el futur. Em sembla que d'aquesta manera les veïnes i visitants es poden apropiar de l'espai de forma natural i espontània.	
Concert	Concert Mercè		4	5		Vaig rebre informació al meu Mail	Trobo que l'espai can Carol a l'exterior no està habilitat per la canalla. Aquell terra amb la pols creava polseguera i tos etc...hi va haver massa gent i els nens van haver d'anar al pipi can q està al costat q per cert no es molt higiènic ja que fins i tot els adults pixaven allà. En definitiva cal millorar l'espai per la canalla.	
Debat/xerrada	Xerrada sobre Nutrició	14/10/2021	5	5	No	Vaig rebre informació al meu Mail		
Debat/xerrada	Que es la Homeopatia?	21/10/2021	5	5	No			
Taller	Taller Correció Postural	6/10/2021	5	5	No			

Dinar de germanor	Dinar de comissions	4/9/2021	5	5		Vaig rebre informació al meu Mail	Grup de criança	
Taller	Memoria		5	5		Vaig rebre informació però no recordo on		
El personal	El personal		1	1	La conducta	Vaig rebre informació al meu Mail		Son uns maleducats el personal del casal
Taller	Cos salut i moviment		5	5	Un espai mes gran	Vaig rebre informació al meu Mail		
Ruta	Passejada Montjuic	16/10/2021	5	5		M'ho va comentar algú altre	Estiraments del cos i taichi	
Yoga	Yoga	27/10/2021	5	5		M'ho va comentar algú altre		
Ruta	Jardins de Montjuïc	9/10/2021	5	5	No	Vaig rebre informació al meu Mail		Va ser molt agradable la passejada i els voluntaris/ies

Activitats "no mixtes"	Activitats "no mixtes"		1	1	1. No deixar mai als nens (nois) for de les activitats de sensibilització de temes de genere 2.Trobada intercomissions on es pogues fer conexions i explorar sinergies entre comissions (no mediades pel David i Carlota)	Vaig rebre informació al meu Mail	Que doneu de forma proactiva document escrit a les comissions amb les pautes de funcionament que espereu de elles, enlloc que el feedback del David i la Carlota.sigui reactiu censurant les coses que no els agraden o no s'han com ells volien (i no haviea arribat aquesta informació a les personrs de les comissions afectades). Que el "control" que volen exercir el David i la Carlota sobre l'activitat de les comissions sigui mes col.laboratiu i no pas de censurar "fins nou avís" i que passin les setmanes/mesos sense mes avisos ni feedback ni cercar solucions eficaces als conflictes mes enllà de la pura censura.	
Taller	Mental Gym		4	4	No	Vaig agafar informació a l'equipament		
Taller	Mental Gym		5	5	Horari	Vaig agafar informació a l'equipament, Vaig rebre informació però no recordo on		
Taller	Mental Gym	11/10/2021	5	5		Vaig rebre informació al meu Mail	Dansa. Percussió.	Un regal tenir a professors de tant alt nivell com Adama al casal del barri!

Espectacle	Mental Gym		5	5		Vaig agafar informació a l'equipament		Una gimnasia mes suau para personas mayores,aunque la que hacia me encantaba,un poco fuerte para mi. gracias
Taller	Cos salut i moviment		5	5		Vaig rebre informació al meu Mail		
Debat/xerrada	Recital poesia	1/11/2021	5	5	res, totes les propostes son bones	Vaig consultar el web, Vaig agafar informació a l'equipament, Vaig rebre informació al meu Mail	Cal modificar el format enquesta. Només permet valorar una activitat. He participat a un taller, dues xerrades i altres. Tot molt ben organitzat i amb contingut excel·lent	

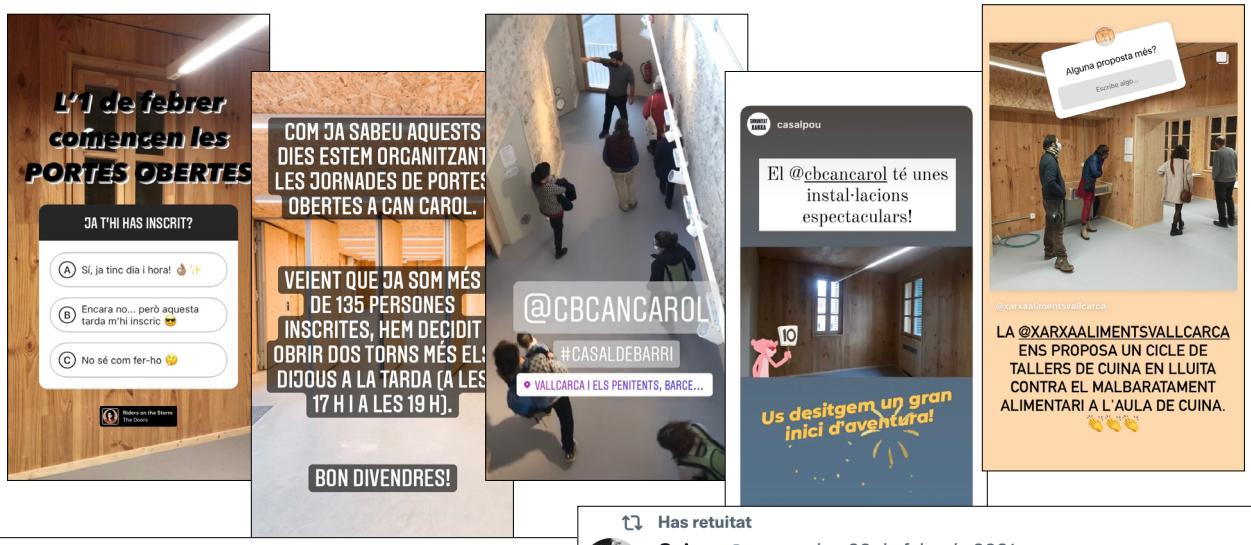
10.4 Còpies dels fulletons, cartells i qualsevol altre material comunicatiu

10.4 Còpies dels fulletons, cartells i altres materials comunicatius

- Portes Obertes







Has retuitat
Robert Soro @robert_soro · 27 de febr. de 2021
A #Vallcarca hi ha un noi punt de distribució de l'@indepe_gracia.

I ahir vaig poder recollir el d'aquesta setmana en la visita de portes ob
a @CBCanCarol

Us recomano visitar-lo per conèixer l'espai i projecte.



BCN Gràcia i Eloi Badia Casas

1 10

Has retuitat
Quique @enpezuela · 20 de febr. de 2021
Visita a @CBCanCarol, el nou casal de barri de #Vallcarca. Equipament municipal de gestió comunitària. Molt bona pinta. Gràcies a la Carlota per l'explicació del projecte.



4 19

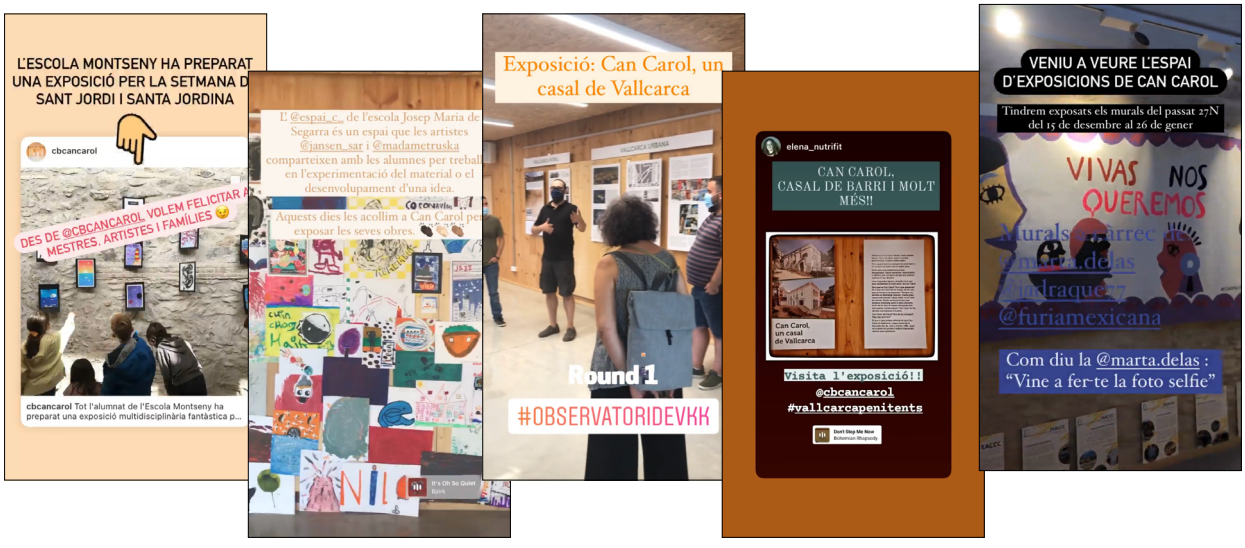
- **Activitats:**
  - **Exposicions**









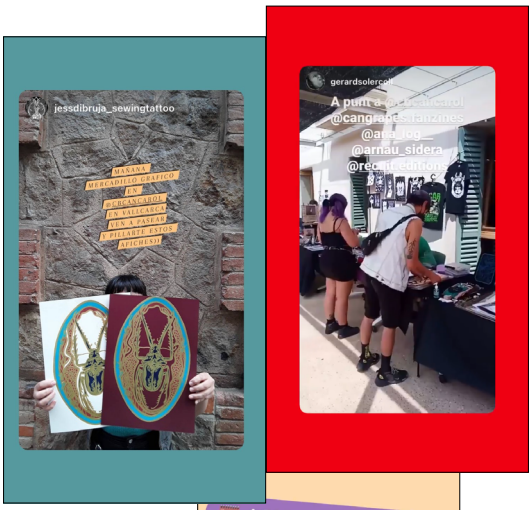


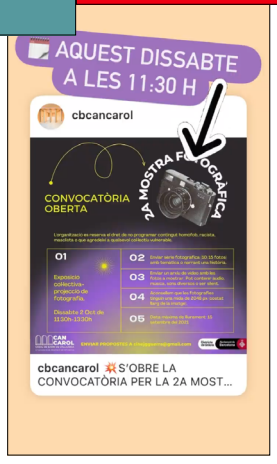
· Mostres


MOSTRA D'ART
D'ARTISTES I ARTESANES
DONA I IDENTITATS DISSIDENTS
DISSABTE 15 DE MAIG
MATÍ DE 11'30H A 13'45H
TARDA DE 16'30 A 20'30H
ARTISTES I ARTESANES CONVIDADES:
ArtemiSound
LoTuRak
Arte Mapache
Vaya teela
Sara Jansen
Paula del Hoyo
Lxs duendes del parque
MinaMiyuta
Entrada oberta fins a omplir l'aforament
Acte organitzat per ArtemiSound i CB Can Carol
C/ Cambrils 26-28, Vallcarca
Telf. 937 066 446
info@cancarolvallcarca.cat
@cbcancarol
CAN CAROL
CASAL DE BARRI DE VALLCARCA
CJB
ARTEMISOUND
Districte de Gràcia
Ajuntament de Barcelona


MAIG 26 19H
MOSTRA DE MÚSICA ELECTRÒNICA
JAM OBERTA APUNTA'T I PORTA'T EL TEU TRASTO.
CAN CAROL
CASAL DE BARRI DE VALLCARCA C/ CAMBRILS 26-28, 08023
Districte de Gràcia
Ajuntament de Barcelona


2A MOSTRA FOTOGRÀFICA
CONVOCATÒRIA OBERTA
L'organització es reserva el dret de no programar contingut homòfob, racista, masclista o que agredeixi a qualsevol col·lectiu vulnerable.
01
Exposició col·lectiva-projecció de fotografia.
Dissabte 2 Oct de 11:30h-13:30h
02
Enviar serie fotogràfica (10/15 fotos) amb temàtica o narrant una història.
03
Enviar un arxiu de video amb les fotos a mostrar. Pot contenir audio, musica, sons diversos o ser silent.
04
Aconsellem que les fotografies tinguin una mida de 2048 px (costat llarg de la imatge).
05
Data màxima de lliurament: 15 setembre del 2021
CAN CAROL
CASAL DE BARRI DE VALLCARCA
ENVIAR PROPOSTES A cinejgguerra@gmail.com
Districte de Gràcia
Ajuntament de Barcelona


jessdibruja_sewingtattoo
gerardsolercb


AQUEST DISSABTE A LES 11:30 H
cbcancarol
2A MOSTRA FOTOGRÀFICA
CONVOCATÒRIA OBERTA
cbcancarol S'OBRE LA CONVOCATÒRIA PER LA 2A MOST...


PORTA LLIBRES PER
SANT JORDI I JORDINA
VKK
Si teniu llibres que ja no vulgueu, podeu portar-los a Can Carol per tenir un fons pel mercat d'intercanvi que farem per Sant Jordi.
Recollida a Can Carol durant la setmana del 19 al 23 d'abril de 16 a 19h
CAN CAROL
CASAL DE BARRI DE VALLCARCA

· Xerrades


XERRADA
ARQUITECTURA
I SALUT
COM INCORPOREM EL BENESTRA A LA LLAR?
QUÈ ÉS EL DISSENY CONSCIENT?
COM ENS AFECTA EL NOSTRE ENTORN QUOTIDIÀ?
PER A TOTES LES EDATS
DIJOUS 27 MAIG A LES 18'30H
Entrada oberta fins a omplir l'aforament
CAN CAROL
C/ Cambrils 26-28, Vallcarca
Telf. 937 066 446
@cbcancarol


Quan i com és adequat canviar de lactància materna a aliments sòlids?
Com aconseguim que els fills segueixen una alimentació més saludable?
Cal evitar els sucs de fruita per molts naturals que siguin?
Com millorar la nutrició infantil i familiar?
XARXA DE PARENTALITAT POSITIVA (ALIMENTACIÓ I SALUT FAMILIAR)
DISSABTE 23 D'OCTUBRE A LES 11'30H
Entrada oberta fins a omplir l'aforament
CAN CAROL
C/ Cambrils 26-28, Vallcarca
Telf. 937 066 446
@cbcancarol


DIJOUS 3 DE JUNY A LES 18'30H
XERRADA /DEBAT
ENERGIA SOLAR I ESTALVI ENERGÈTIC A CASA
PRESENTACIÓ A CÀRREC DE JOSEP VIVER.
Entrada oberta fins a omplir l'aforament
CAN CAROL
C/ Cambrils 26-28, Vallcarca
Telf. 937 066 446
@cbcancarol


CURES: FEMINISME I DIGITALITZACIÓ
Liliana Arroyo i Cristel Keller
Dia: Dijous 7 oct.
Horari: 18:30h a 20:30h
MOBILITAT: MACROPROJECTES O BARRIS-POBLE
Beatriz Arnaiz i Evelise Pereira
Dia: Dijous 4 nov.
Horari: 18:30h a 20:30h
EL PODER DE LA LLENGUA
Teresa Cabré i Olza Olzeta
Dia: Dijous 2 des.
Horari: 18:30h a 20:30h
EL PRIMER DIJOUS DE MES TENS UNA CITA.
Entrada oberta fins omplir aforament
CAN CAROL
CASAL DE BARRI DE VALLCARCA
C/ Cambrils 26-28, 08023 BCN Telf. 937 066 446
CICLE DE DIÀLEGS
Un tema escollit i dues veïnes convidades.
Una finestra que s'obre al nostre barri per escoltar, aprendre i reflexionar.




ESTRUCTURA URBANA

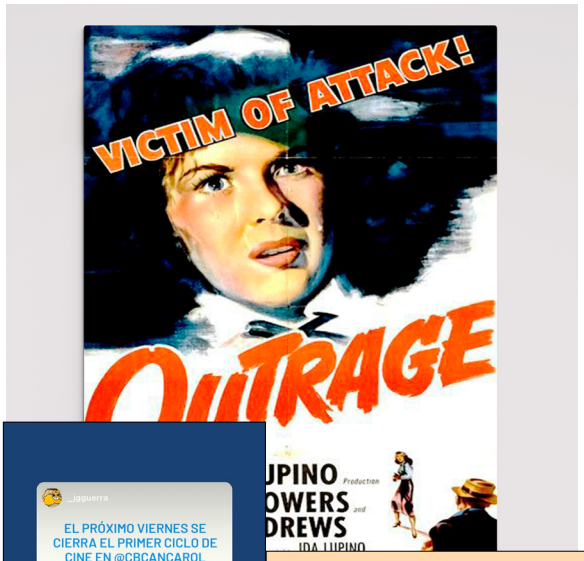

Xerrada :
ARQUITECTURA I SALUT
#COMISALUT
@OLZA_OLZETA
La Presidenta de l'Institut d'Estudis Catalans, Teresa Cabré i la reconeguda poetessa Olza Olzeta, reflexionaran sobre l'ús de la llengua, el seu poder alhora de construir realitats i la necessitat de saber compaginar normativitat i elasticitat lingüística.
DIJOUS 2/12 A LES 18:30H

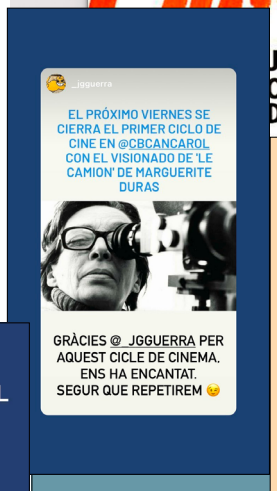
· Cinefòrum

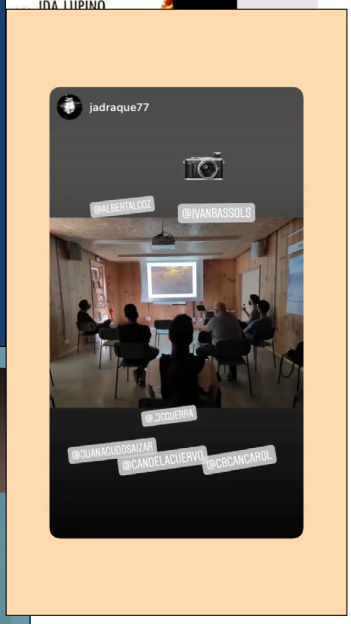

CICLE DE CINEMA AFRICÀ:
UN CONTINENT A LA RECERCA DE LA SEVA PRÒPIA MIRADA
TOTS ELS DIVENDRES A LES 19:00H
1 D'OCTUBRE
BOROM SARRET + LA NOIRE DE...
(1962 i 1966) Senegal
DE OUSMANE SEMBENE
8 D'OCTUBRE
CARTA CAMPESINA
(1976) Senegal
DE SAFI FAYE
15 D'OCTUBRE
SAMBIZANGA
(1973) Angola
DE SARAH MALDOROR
22 D'OCTUBRE
FINYÉ
(1982) Mali
DE SOULEYMANE CISSÉ
Entrada oberta fins a omplir l'aforament
CAN CAROL
CASAL DE BARRI DE VALLCARCA
C/ Cambrils 26-28, Vallcarca
Telf. 937 066 446
@cbcancarol
Districte de Gràcia
Ajuntament de Barcelona


DIMECRES 12 DE MAIG A LES 18H
DEBAT AUDIOVISUAL D'ABANS I D'ARA
PER PARLAR DE TOTES...
...I DE TOTES LES EDATS
CERCLE DE TOTES DEL BARRI VALLCARCA
Pots portar una tassa pel te.

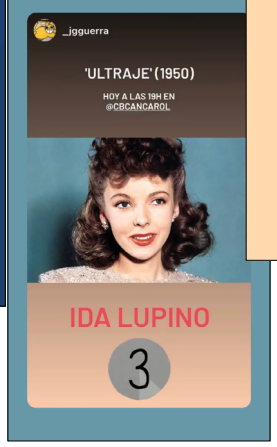



VICTIM OF ATTACK!
OUTRAGE


_jgguerra
EL PRÓXIMO VIERNES SE CIERRA EL PRIMER CICLO DE CINE EN @CBCANCAROL CON EL VISIONADO DE 'LE CAMION' DE MARGUERITE DURAS
GRÀCIES @_JGGUERRA PER AQUEST CICLE DE CINEMA. ENS HA ENCANTAT. SEGUR QUE REPETIREM


jadraque77
@ALBERTALOZ
@IVANBASSOLS
@_JGGUERRA
@JUANAJUDOSAZAR
@CANDELACUERVO
@CBCANCAROL


PRIMER CICLE DE CINEMA A CAN CAROL
T'esperem aquest divendres per veure i compartir la mirada fílmica i política de Ida Lupino. No t'ho perdis!
CICLE DE CINEMA:
DONES DIRECTORES I LA SEVA MIRADA POLÍTICA
IDA LUPINO
OUTRAGE (ULTRAJE)
DIVENDRES 7 DE MAIG A LES 19'00H
Entrada oberta fins a omplir l'aforament
@cbcancarol


_jgguerra
'ULTRAJE' (1950)
HOY A LAS 19H EN @CBCANCAROL
IDA LUPINO
3

· Espectacles





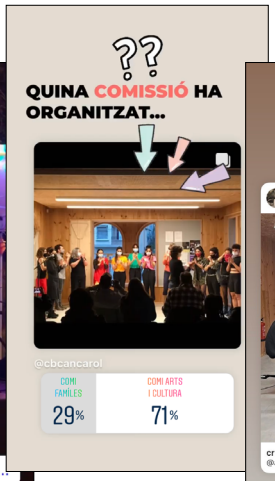
















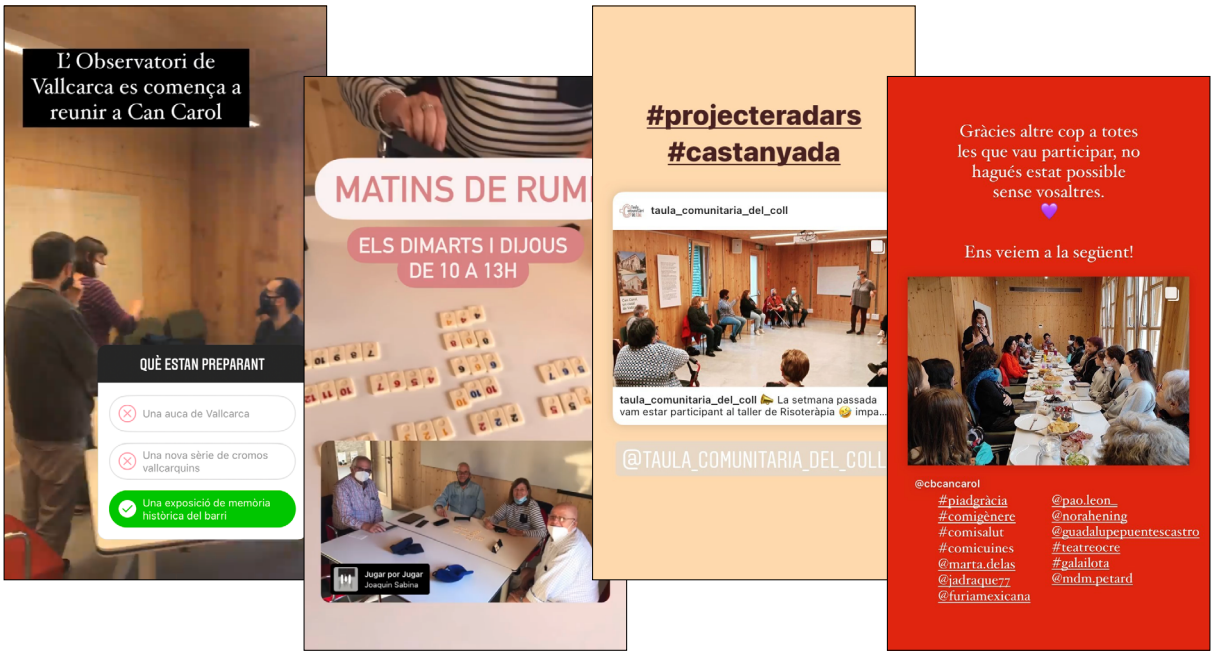
· Reunions comunitàries











- Promoció de la cultura popular:
· St Jordi



















· St Joan


AKELARRE
TROPICAL DE
SANT JOAN
DIMECRES 23 DE JUNY
DE 18H A 20H
FOLLETS, BRUIXOTS, DONES D'AIGUA I ALTRES CRIATURES MÀGIQUES AMB GANES DE FESTA I D'ESTIU. BENVINGUDES SIGUEU AL PRIMER AKELARRE FAMILIAR TROPICAL DE CAN CAROL!
CONJUR ESPECIAL DE SANT JOAN
BOMBOLLES DE SABÓ GEGANTS
COCA SOLIDÀRIA
DJ BOYTRONIQUE
Dress code: TROPICAL
CAN CAROL
CASAL DE BARRI DE VALLCARCA
C/ Cambrils 26-28, Vallcarca
Telf. 937 066 446
@cbcancarol
Districte de Gràcia
Ajuntament de Barcelona






DIA 23 DE JUNY
AQUELARRE TROPICAL
ST JOAN I STA JOANA
T'esperem a les 18h
Hi haurà coca a 1€ per recollir fons pel "pot solidari" de Can Car


Les bruixes preparen l'encanteri per poder fer...


Que gaudiu de la REVETLLA
Demà el Casal estarà tancat
@CBCANCAROL
VALLCARCA I ELS PENITENTS, BARCE...


FESTA MAJOR
Festa Major
La Trinca



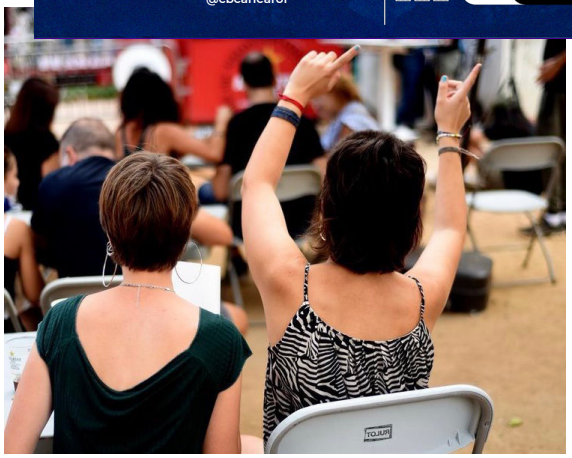


· Festes del barri

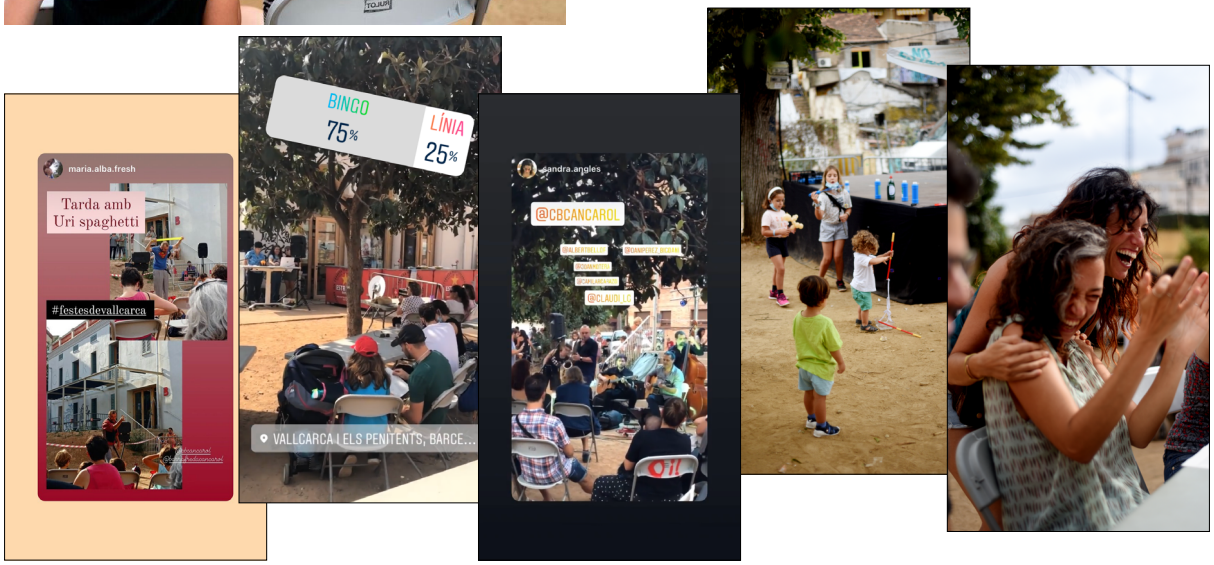












· Castanyada


MURAL COL·LECTIU DE TARDOR A CAN CAROL
CASTANYADA INFANTIL
Posa't la disfressa i vine a pintar el mural infantil de la festa de la Castanyada.
No t'oblidis la bata o roba per embrutar!
29 d'octubre a partir de les 16:30
A la porxada de Can Carol
HI HAURÀ CASTANYES I PANELLETS A PREUS POPULARS








Marrameu Torra Castanyes
The Penguins
cbcancarol
CASTANYADA INFANTIL
VALLCARCA I ELS PENITENTS, BARCE...
QUE AIXÒ JA COMENÇA
VALLCARCA I ELS PENITENTS, BARCE...
@CBCANCARCOL
Marrameu Torra Castanyes
The Penguins
A CASTANYERA HA ARRIBAT!
alexsandra
@CBCANCAROL

· Dia internacional del pallasso





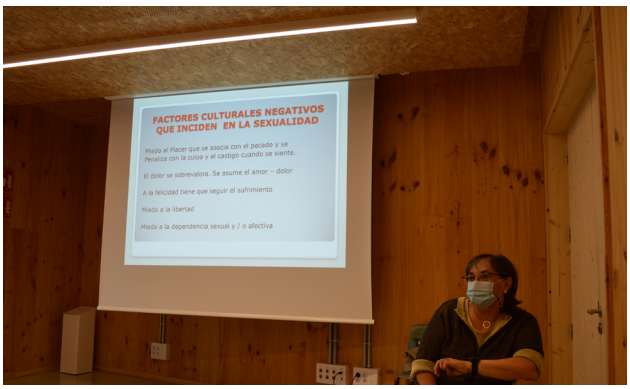




- Tallers:






FACTORES CULTURALES NEGATIVOS QUE INCIDEN EN LA SEXUALIDAD
Miedo al Placer que se asocia con el pecado y se Penaliza con la culpa y el castigo cuando se siente.
El dolor se sobrevalora. Se asume el amor – dolor
A la felicidad tiene que seguir el sufrimiento
Miedo a la libertad
Miedo a la dependencia sexual y / o afectiva




ÚLTIM DIA DE MENTAL GYM
Champagne, torrons, neules i Frank Sinatra de fons
Us esperem a totes al gener 💜
VALLCARCA I ELS PENITENTS, BARCE...

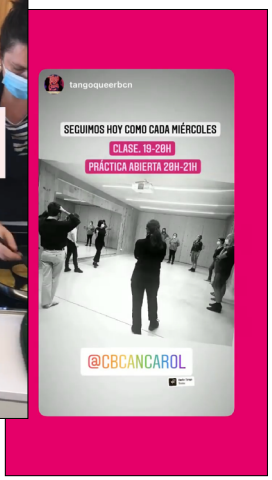

TALLER DE CINEMA DOCUMENTAL
@_jgguerra
@kotten_bz
IMPRO TEATRAL


CADA DIMECRES DE 12 A 13H
ESTIRA-MENTS i CORRECCIÓ CORPORAL
Ana Palomo
@lassociacio
CINC DIMECRES D'OCTUBRE DE 17:30 A 19H
COSSOS i CICLES VITALS


CADA DILLUNS DE 17 A 18H
DANSA AFRICANA
Adama Traore
@tangoqueerbcn
CADA DIMECRES DE 19:30 A 21H
TANGO QUEER


FITPILATES A LA TERRASSA
@CBCANCAROL
VALLCARCA I ELS PENITENTS, BARCE...


@gatoenlacocina preparant la sessió de cuina d'aquesta tarda... Quina llàstima que no es pugui gravar la olor 😉
Sapore di sale
Gino Paoli


tangoqueerbcn
SEGUIMOS HOY COMO CADA MIÉRCOLES
CLASE. 19-20H
PRACTICA ABIERTA 20H-21H
@CBCANCAROL

- Cessió d'espais:



Sabies que . . .

Des de Can Carol oferim
suport a la creació
i acollim
residències artístiques

Suport a la creació i residències artístiques

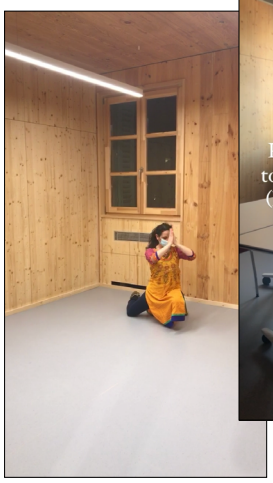
Per tal de donar suport a la creació artística es preveu acollir residències artístiques amb una durada màxima d'un trimestre (amb possibilitat de renovació).

A canvi, els col·lectius/ persones es comprometen a realitzar una mostra final de la seva creació en el Casal de barri.

S'aplicarà una tarifa REDUÏDA per aquells col·lectius/ persones individuals que estiguin buscant un espai on assajar els seus futurs espectacles.









RECORDEM QUE:

TOTES LES PROPOSTES D'ACTIVITATS OBERTES I GRATUÏTES AL VEÏNAT, ORGANITZADES PER UNA ENTITAT SENSE ÀNIM DE LUCRE, COL·LECTIU DEL BARRI O PERSONA INDIVIDUAL

NO TENEN COST



- Espai relacional:









