



**Casal de Barri
Can Carol**

Programació d'hivern

Gener -
Març 2022

Tant les associacions que fan part de la FEACCC com l'equip de gestió tècnica del Casal de Can Carol, volem agrair la participació de totes les persones que han gaudit dels actes i les activitats del passat trimestre.

Tanmateix, volem destacar la implicació de les persones que formen part de les diferents comissions del Casal i que gràcies al seu compromís comunitari contribueixen a enfortir el projecte, els valors i la programació cultural.

Per altra banda, aquest hivern volem visibilitzar els valors del projecte i desenvolupar-los en cada una de les activitats que proposem, perquè tal i com descriu la Guia de Casals de Barri:

“Els valors són els principis i l'estil que constitueixen la base sobre la qual s'estableix la cultura de l'organització i indiquen la manera de fer, d'actuar i de comportar-se”

Fotografia de la portada realitzada per David Castellet

LLEGENDA



Activitat a l'aire lliure



Activitat per més de 60 anys



Activitat gratuïta



Comissió de Famílies



Comissió d'Arts i Cultura



Comissió infants



Equip tècnic



Comissió de Sostenibilitat



Comissió de Gènere



Comissió de Salut



Comissió de Rutes



Comissió de Cuines



Espai Relacional / Barra Freda



FEACCC (Federació d'Entitats Amigues de Can Carol i Consolat)



AUTOGESTIÓ

Apostem per donar valor a les dinàmiques d'autogestió que tant han caracteritzat el barri de Vallcarca. Pretenem que Can Carol sigui un espai més on puguin desenvolupar-se els projectes socioculturals del barri organitzats pel teixit social existent a Vallcarca. Creiem que és una xarxa viva que genera i crea activitats culturals que mantenen el barri en peu. Can Carol vol esdevenir un espai que no vagi en contra de l'autogestió sinó que l'acollí, la mantingui i la fomenti.



JUSTÍCIA SOCIAL

Can Carol aposta per la justícia social com a base per a garantir la igualtat d'oportunitats amb principis ètics i solidaris. Incorporarem aquesta perspectiva en el nostre projecte per tal de construir una societat més justa i digna, alhora que esdevenir un espai d'acollida i trobada a la diversitat; a més de tenir cura de l'espai mediam ambiental on es desenvolupa i de l'impacte de les nostres accions en la sostenibilitat del territori.



FEMINISMES

Fem especial èmfasi en els feminismes, ja que és fonamental com a eix transversal de Can Carol, tant en la gestió i organització de l'equipament com en les activitats que hi tenen lloc. Creiem en la perspectiva de gènere com a eina de transformació de les formes de relacionar-nos, de gestió i de participació, que no només se centrin en el treball i el consum sinó en posar les cures al centre del projecte.



MEMÒRIA HISTÒRICA

El barri de Vallcarca està veient com l'especulació immobiliària l'està transformant i l'arribada de veïnes noves serà una realitat d'aquí a poc temps. Creiem de vital importància que l'espai de Can Carol sigui un espai de referència per mantenir viva la memòria històrica del barri.



SOSTENIBILITAT

Apostem per un projecte sostenible i per tant responsable social i ambientalment. Com no podia ser d'una altra manera, treballarem per garantir espais verds al barri col·laborant amb les diverses plataformes que ja hi estan treballant i potenciarem totes aquelles activitats que promoguin la biodiversitat, l'eco-mobilitat i la qualitat ambiental de l'entorn on ens trobem.



Espai Relacional - Barra Freda de Can Carol
Fotografia a càrrec de David Castellet

Benvingudes al vostre casal de barri

Recordem que aquest dossier només conté la programació* trimestral de gener a març a Can Carol. Els tallers i activitats amb inscripció prèvia els trobaràs a l'apartat '*tallers*' de la nostra web.

***Aquesta programació pot ser susceptible a canvis, a causa de les mesures de prevenció i seguretat de la COVID-19.**

ÍNDEX

EL CASAL

Casal de Barri Can Carol	pag. 06
Les comissions	pag. 06
Federació d'Entitats Amigues de Can Carol i Consolat	pag. 06

EXPOSICIONS

- Murals comunitaris i feministes - 27N	pag.7
- Exposició Pareds amb ànima	pag.7
- FEM-IL-LUSTRACIÓ	pag.7

ACTIVITATS FAMILIARS

- FUTIS: Futbol en miniatura	pag.08
- Xarxa de parentalitat positiva	pag.08
- Matinal de neteja comunitària	pag.08
- Mercat d'intercanvi	pag.08
- The tipi experience	pag.09
- Dia del reciclatge: La residual	pag.09

ESPECTACLES

- Teatre: 36 caràcters	pag.09
- Teatre d'infants	pag.09

CINEMA

- Cinefòrum: Encaixonats	pag.10
- Tarda de documentals i col·loqui	pag.10

POESIA

- El rebost poètic	pag.10
--------------------	--------

CICLES

- Cicle de diàlegs	pag.11
- Compatim salut i benestar	pag.11

PRESENTACIÓ DE LLIBRES

- Males fembres pecadores?	pag.11
- (SUB)SOL - Relatos bajo suelo	pag.12

RUTES

- Passejades per Barcelona	pag.12
----------------------------	--------

VALLCARCA CUINA

- Espectacles culinaris	pag.13
- Concurs de croquetes casolanes	pag.13

FESTIVITATS

- 1a Fira de cervesa artesana a Vallcarca	pag.14
- Festa de carnestoltes	pag.14
- VKK SONA	pag.14
- 4M - Concentració	pag.14

MÚSICA EN VIU

- Vermut musical: Xavi Túñez	pag.15
- Vermut musical: Beatriz	pag.15

FENT XARXA

- Tango, vermut i milonga	pag.15
- Presentació MOZPOSITIVO	pag.15

ESPAIS AUTOGESTIONATS

- Grup de rumicub	pag.16
- Grup de tango	pag.16
- Aules d'estudi	pag.16
- Espai familiar i infantil	pag.16
- Club de Lectura	pag.16

Casal de Barri Can Carol

Can Carol és el casal de barri de Vallcarca. Un equipament municipal de gestió comunitària que funciona gràcies a la participació veïnal. Un espai on poder gaudir del caliu del nostre barri-poble i des

d'on poder participar de les nombroses propostes culturals que s'hi programen a través de les diferents comissions.

Les comissions

- **Infants:** Encarregada de programar activitats per i des de l'etapa de la infància.
- **Arts i cultura:** Encarregada de programar les xerrades, cicles de pel·lícules, concerts, tallers, presentacions, etc.
- **Salut:** Encarregada de proposar tot tipus d'activitats relacionades amb el benestar físic i emocional de les veïnes.
- **Rutes:** Encarregada de dissenyar passejades temàtiques pel barri, Barcelona i el seu entorn.
- **Gènere:** Encarregada de dinamitzar els espais de participació no-mixtes.
- **Sostenibilitat:** Encarregada d'ajudar que l'equipament i les activitats que s'hi fan incorporin la sostenibilitat en el seu disseny i funcionament.
- **Cuina:** Encarregada d'apropar l'art gastronòmic a tot el veïnat.
- **Famílies:** Encarregada de coordinar l'acció de les diferents famílies que participen i de programar activitats relacionades amb les necessitats de grans i petites.

Federació d'Entitats Amigues de Can Carol i Consolat

Aquesta tasca cultural i comunitària s'articula a través del projecte de gestió cívica redactat per la Federació d'Entitats Amigues de Can Carol i Consolat; la FEACCC.

Una federació que va guanyar el concurs ofertat pel districte de Gràcia al Juny del 2020 i que engloba les següents entitats:

- [Associació de Festes Majors Alternatives de Vallcarca](#)
- [A.F.A Escola Montseny](#)
- [Associació Veïnal Som Barri](#)
- [Associació Observatori Actiu de Vallcarca](#)

PODEU AMPLIAR TOTES AQUESTES INFORMACIONS, AIXÍ COM DESCARREGAR-VOS EL PROJECTE COMPLET VISITANT EL NOSTRE WEB WWW.CANCAROLVALLCARCA.CAT O SEGUINT LA NOSTRA TRAJESTÒRIA A TRAVÉS DE LES XARXES SOCIALS @CBCANCAROL

EXPOSICIONS

MURALS COMUNITARIS
I FEMINISTES - 27N

El passat 27N vam celebrar les primeres jornades NO-MIXTES al casal de Can Carol. Durant el decurs de la diada es van realitzar dos murals dinamitzats pel col·lectiu Fúria Mexicana i les artistes Marta de las Heras i Marta Ruiz.

Durant els mesos de desembre i gener podeu veure el resultat d'una trobada carregada de generositat, somriures i reivindicacions.

Durada: 15 de desembre al 26 de gener
Horari: Durant l'horari d'obertura del casal



Diada del 27N - Junes, vives i poderoses
Fotografies a càrrec de Marta Ruiz

EXPOSICIÓ
PARETS AMB ÀNIMA

"Parets amb ànima" és un projecte que neix de la necessitat d'arribar on les paraules sovint no arriben. Que creu en l'art com a eina generadora de canvi social i en el seu poder transformador sobre les persones. Perquè l'art és, sobretot, un estat de l'ànima.

El projecte coordinat pel Grup Atra i Districte de Gràcia converteix l'espai públic en un gran llenç urbà. Vallcarca és un barri que ha estat víctima d'un urbanicidi durant els darrers anys. Els seus murs i parets són un element de resistència i memòria històrica de tot el viscut.

Tot i certes controvèrsies del projecte dins del veïnat, el 13 de novembre del 2021 es va fer un mural a la Plaça la Pastora amb l'artista Lily Brick per parlar de trastorns mentals.

El mes de febrer acollim l'exposició fotogràfica que parlarà del projecte realitzat.

Durada: 31 de gener al 25 de febrer
Horari: Durant l'horari d'obertura del casal

FEM-IL·LUSTRACIÓ
MARTA DE LAS HERAS

Un dels valors i eix transversal del casal és el feminisme, o millor dit feminismes, ja que entenem que no existeix un sol feminisme hegemònic sinó que coexistim dins una realitat plural on cal escoltar diferents veus.

Can Carol treballa i vetlla perquè la igualtat de gènere es promogui durant tot l'any. Sabem que és una lluita llarga, que podem començar des de la nostra quotidianitat.

L'espai expositiu, durant el mes de març, es teyeix de color violeta. Inaugurem l'exposició FEM-IL·LUSTRACIÓ amb l'artista feminista i veïna de Vallcarca Marta de las Heras.

Durada: del 7 al 31 de març
Horari: Durant l'horari d'obertura del casal



ACTIVITATS FAMILIARS

FUTIS:
FUTBOL EN MINIATURA

Coneixes el FUTIS?

Vine a fer una partida de "Futbol en miniatura", un joc de taula interfamiliar.

En Mikko Savikko, creador i organitzador de grans mundials del joc, t'explica les normes i funcionament bàsic per passar una tarda animada amb amistats, família, veïnat.

Si t'agrada el futbol i els jocs de taula, no ho dubtis i vine a treure el nas per saber-ne més.

Dies: Divendres 14 gener, 18 febrer i 18 març

Horari: 17:30 - 19:00h



Organitzat per: Mikko Savikko

MATINAL DE
NETEJA COMUNITÀRIA

Fem una crida col·lectiva per arreglar la Plaça Farigola.

El dissabte 29 de gener ens trobem per despertar la cohesió social del veïnat i la conservació, neteja i millora de l'espai verd de la plaça on ens trobem.

Porta roba còmode, guants, bosses i aigua.

Dia: Dissabte 29 de gener

Horari: 11:30 - 14:00h



Organitzat per: Barra Freda de CB Can Carol

XARXA DE PARENTALITAT
POSITIVA: ELS LÍMITS

La Xarxa de parentalitat positiva és una trobada per compartir accions que qualsevol família pot aplicar al seu dia a dia per tal de mantenir el seu equilibri com a persones en els moments més crítics o com algunes rutines saludables ens poden ajudar a cuidar de JO i del NOSALTRES.

En aquest cas, la temàtica que abordarem seran els límits.

Dia: Dissabte 22 de gener

Horari: 11:30 - 14:00h



Organitzat per: Comissió famílies de CB Can Carol

MERCAT
D'INTERCANVI

Llibres, roba, Joguines, estris de cuina, sabates,...

Porta el que ja no vulguis i intercanvia-ho pel que necessitis, sense diners pel mig.

Recorda:

- Només s'acceptaran articles en bon estat.
- En acabar el mercat, t'has de fer responsable de tot el que hagis portat.
- El casal no es queda els objectes que no s'hagin intercanviat.

Reserva la teva taula a:

comissiofamiliescancarol@gmail.com

Dia: Dissabte 12 de febrer

Horari: 11:30 - 14:00h



Organitzat per: Comissió famílies de CB Can Carol

MATINAL INFANTIL: THE TIPI EXPERIENCE



Qui no ha volgut amagar-se en una cabana secreta en la infància?

The Tipi Experience!

És una experiència sensorial, ritual i secreta. Es crea un entorn màgic dins i fora del tipi amb una escenografia que evoca la natura i es fa ús d'elements rituals com el tambor i s'utilitzen tècniques del teatre ritual, el teatre sensorial, el conta-contes i el teatre d'objectes.

Dia: Dissabte 26 de febrer
Horari: 11:30 - 14:00h



Organitzat per: Barra Freda de CB Can Carol

DIA DEL RECICLATGE: LA RESIDUAL



El 19 de març és el Dia internacional del reciclatge i La Residual arriba a Vallcarca, un projecte dedicat a la educació mediambiental per infants i famílies.

Vine a gaudir dels seus jocs gegants construïts amb material reciclat, ben segur que no et deixaran indiferent.

Dia: Dissabte 19 de març
Horari: 11:30 - 14:00h



Organitzat per: Barra Freda de CB Can Carol

ESPECTACLES

TEATRE: 36 CARACTERES



36 caràcters és una performance en forma d'instal·lació documental en la qual es planteja què queda de les vivències d'una guerra i com la memòria actua en aquestes.

S'exploren entrevistes dels principals líders anarquistes de la CNT/FAI com Buenaventura Durruti o Francisco Maroto i les vivències de l'avi de la protagonista, el milicià valencià Cesáreo Casino, combatent en la 147 Brigada Mixta CNT/FAI, a Andalusia, posant així en relleu les contradiccions de totes dues experiències.

Dia: Dissabte 12 de març
Horari: 18:00h a 20:00h



Organitzat per: Equip tècnic de CB Can Carol
ENTRADA OBERTA FINS A OMLIR AFORAMENT

TEATRE D'INFANTS



Fa pocs mesos naixia la nova comissió d'infants amb la intenció de pensar activitats des de i dirigida a la infància.

Per aquest motiu, el grup es presenta amb l'estrena d'una obra de teatre carregada de sorpreses i reflexions que segur no ens deixaran indiferents.

Dia: Divendres 28 de gener
Horari: 19:00h a 20:00h



Organitzat per: Comissió salut de CB Can Carol
ENTRADA OBERTA FINS A OMLIR AFORAMENT

APUNTA'T A LA COMISSIÓ QUE MÉS T'AGRADI!

Si vols formar part de qualsevol comissió, poder proposar i ajudar a preparar les properes activitats i tallers, només cal que ens enviïs un correu a info@cancarolvallcarca.cat.

CINEMA

CINEFÒRUM:
ENCAIXONATS

La comissió d'Arts i Cultura del casal presenta el documental "Encaixonats", una història del barri de Vallcarca. Després del visionat hi haurà tertúlia amb les persones assistents.

Encaixonats és un documental de Marta Saleta que retrata la pèrdua d'uns carrers, d'unes llars i d'un estil de vida que ha existit fins ara al barri barceloní de Vallcarca.

Jordi és un veí de 76 anys a qui acompanyem durant els darrers mesos abans que sigui traslladat de la casa on ha viscut els últims 50 anys. Amb ell coneixem els espais que aniran desapareixent, els membres que resten encara a la Plataforma Salvem Vallcarca, i altres veïns del barri que encara hi treballen i hi viuen.

Dies: Divendres 21 gener
Horari: 19:00 - 21:00h



Organitzat per: Comissió Arts i Cultura CB Can Carol

TARDA DE DOCUMENTALS
I COL·LOQUI POSTERIOR

Realment la ciutat de Barcelona és un espai segur i d'acollida per les persones migrants?

Es podia haver evitat la tragèdia de Badalona on van morir 5 persones?

Can Carol us convida a una tarda de dol i reflexió amb els autors i protagonistes d'aquests documentals.

Ciutat refugi?

Amb Mohammad Alsharqawi i Marc Almodóvar

Burned souls

Amb Adri Salido i Gian Marco Benedetto

Dia: Dijous 10 de febrer
Horari: 18:30 - 20:00h



Organitzat per: Equip tècnic de CB Can Carol

POESIA

EL REBOST
POÈTIC**TROBADA AUDIOVISUAL POÈTICA**

Una tarda de lectura de poemes a càrrec de diferents rapsodes de la ciutat. Un espectacle que consta de dues parts:

1a part – Presentació de l'acte amb participació especial del periodista de TV3 Ernest Maymo Puig.

2a part – Rebost poètic: Recital de poemes en català.

Durant el decurs de la vetllada, podrem gaudir de l'actuació del mestre saxofonista Bru Maymo.

Dia: Dijous 17 de febrer
Horari: 18:00 - 20:00h



Organitzat per: Jaume Vaqué
ENTRADA OBERTA FINS A OMLIR AFORAMENT



Rebost poètic del 11 de novembre 2021
Fotografies a càrrec de David Castellet

CICLES

CICLE DE
DIÀLEGS

Un tema escollit i dues veïnes convidades.
Una finestra que s'obre el primer dijous de cada mes al nostre barri per escoltar, aprendre i reflexionar.

3 de febrer - 18:30h
Ciència propera i feminista



Les divulgadores científiques Míriam Comet Donoso i Judit Ferrusola Bial dialogaran al voltant de la ciència per reflexionar sobre com es construeixen els relats científics i de quina manera els feminismes els estan transformant.

3 de març - 18:30h
Racisme i espais de participació comunitària

Un diàleg al voltant de les conseqüències del racisme dins dels espais de participació comunitària del nostre barri. Amb la participació de la Beza Oliver i la Nàdia Jabr.

Organitzat per: Equip tècnic de CB Can Carol

COMPARTIM SALUT
I BENESTAR

Amb aquest nou cicle de xerrades, la comissió de salut del casal vol apropar i fer arribar a les veïnes del barri de Vallcarca diferents eines de coneixements en la salut i el benestar.

Dijous 20 de gener - 19:00h
Mindfulness

Dijous 24 de febrer - 19:00h
Higiene postural

Dijous 10 de març - 19:00h
Osteopatia

Dijous 17 de març - 19:00h
Educació corporal del moviment per la salut

Dijous 24 de març - 19:00h
Tastet de risoteràpia



Organitzat per: Comissió salut de CB Can Carol
ENTRADA OBERTA FINS A OMLIR AFORAMENT

PRESENTACIÓ DE LLIBRES

MALES FEMBRES
PECADORES?

Genealogia de la cultura del càstig i les presons de dones a Barcelona

Heura Negra presenta el llibre "Males fembres pecadores?" de l'editorial Descontrol. El col·lectiu mantindrà un diàleg amb la seva autora i convidada, Sol Abejón Olivera.

La privació de llibertat com a pena principal no seria un invent del segle XVIII, tal com penalistes, historiadors i sociòlegs han argumentat, sinó que caldria buscar-ne les arrels en les pràctiques de l'ortodòxia cristiana del segle XIII.

A través de la reconstrucció històrica de la Casa de les Egipcíaqes a Barcelona, l'autora posa el focus en l'experiència de les dones preses, per la seva condició de dones i per delictes sexuals des dels darrers segles medievals fins al segle XIX.

Questionar l'ordre social del pare i la moral cristiana hegemònica eren motius pels quals les dones eren tancades a la presó de les Egipcíaqes.

Al segle XV, amb l'exemple de les Egipcíaqes, el càstig salta de la llar i l'autoritat exclusiva del pater familias a aquesta institució carcerària.

Recuperar aquesta experiència penitenciària significa fer un exercici d'herstòria. Restituir les narratives del dolor per reparar l'oblit i el trauma transgeneracional.

Dies: Divendres 14 gener
Horari: 19:00 - 21:00h



Organitzat per: Assemblea Llibertària Heura Negra de Vallcarca

(SUB)SOL RELATOS BAJO SUELO



Presentació col·lectiva d'una obra multidisciplinària començada fa anys i dissenyada i acabada durant la doble quarantena, mundial i de l'autor principal. Arsénico Mata no explicarà gaire res però sí de que va tot plegat i com altres criatures suburbanes han contribuït a engendrar aquest artefacte.

Qui fa els guions del què somiem?
I de tot el què succeeix sota terra?
Aquestes petites històries s'han anat esmunyint i viatjant, fent transbord a vegades i evidentment sense pagar, pel subsòl de la nostra ciutat.

És un trajecte perpetrat fa anys, en temps prepadèmics quan el metro encara era un submón que (quasi) tothom trepitjava, ple de vida i alhora absurditat,

contradiccions i solitud. Abans que es convertís en un espai freqüentat només per qui no ha fugit al camp, ni viatja en patinet, bici o vehicles elèctrics, per qui es viatja obligat a anar a treballar o a fer el que sigui físicament.

Aquest és un humil sortilegi per honrar aquest mitjà sense esperança, subhumà, distòpic, oxidat, txarnego i sobretot subterrani...
¡Viva el metro!

Dies: Divendres 11 febrer
Horari: 19:00 - 20:30h



Organitzat per: Ernesto Che Majara

RUTES



Passejada per Montjuïc amb la comissió Rutes
Fotografies a càrrec de Jaume Puigpinós

PASSEJADES PER BARCELONA



Sortim del Casal per explorar la ciutat i els seus encants. El nostre objectiu és gaudir d'una bona passejada els dissabtes a primera hora del matí.

VALLCARCA, EL BARRI-POBLE

Caminada pel nostre barri, Vallcarca, presentem els diferents edificis que ens envolten i expliquem la transformació urbana dels darrers anys.

Dia: Dissabte 12 de febrer
Hora: 9:00
Punt d'inici: Can Carol
Durada: 4 hores (10km max.)
Sense cost



LABERINT D'HORTA I PALAU DE LES HEURES

El parc del Laberint d'Horta inclou el jardí més antic conservat a la ciutat. Nascut com un jardí neoclàssic amb un toc de fisonomia italiana, es va acabar com a jardí romàntic. T'animes a fer un passeig per la història?

Dia: Dissabte 26 de març
Hora: 9:00
Punt d'inici: Can Carol
Durada: 4 hores
Cost: 2 euros



INSCRIU-TE AQUÍ

Organitzat per: Comissió de Rutes de CBCC
CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA - PLACES LIMITADES

VALLCARCA CUINA

ESPECTACLES
CULINARIS

Els espectacles culinaris són tallers de petit format que es realitzen dins l'espai de cuina de Can Carol. Les talleristes són veïnes del barri i professionals del sector que presenten els seus plats amb destresa mentre comparteixen els seus secrets culinaris.

Cost fixe: 3 euros

TRINXAT DE CERDENYA

Dia: 20 de gener

Horari: 18h a 20:00h

COLIFLOR, LA VERDURA DE TEMPORADA

Dia: 10 de febrer

Horari: 18h a 20:00h

ARRÓS D'APROFITAMENT

Dia: 17 de febrer

Horari: 18h a 20:00h

CUA DE VACA

Dia: 10 de març

Horari: 18h a 20:00h

BRANDADA DE BACALLÀ, PEIX DE QUARESMA

Dia: 17 de març

Horari: 18h a 20:00h

Organitzat per: Comissió de cuines de CBCC

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA - PLACES LIMITADES

INSCRIU-TE AQUÍ

CONCURS DE
CROQUETES CASOLANES

Tens la recepta de la teva àvia?

Creus que fas les millors croquetes del barri?

T'agraden de rostit? Ceps? Pernil? o veganes?

Totes les opcions són ben vingudes.

Participa al concurs de croquetes de Can Carol, hi haurà 3 categories:

- La reina de les croquetes
- La croqueta millor presentada
- La croqueta més original

No hi ha límit d'ingredients. Cada participant haurà de portar mínim 6 racions de croquetes.

Premis per cada categoria.

Dia: Dissabte 26 de març

Horari: 11:30 a 13h



Organitzat per: Comissió de cuines de CBCC

INSCRIU-TE AQUÍ

Espectacle culinari a càrrec d'Imma Ripoll
Fotografies a càrrec de David Castellet



FESTIVITATS

1A FIRA DE CERVESA
ARTESANA A VALLCARCA

Obriu agendes i guardeu el 19 de febrer, celebrarem la 1a Fira de Cervesa Artesana a Vallcarca!

Punxadiscos, food-track, cerveses delicioses i molt més...

11:30h - Benvinguda

12:00h - A última fletxa (Música afrotropical)

14:00h - Óscar Black Up (Ska-reggae)

16:30h - Punxadiscos

18:30h - La Cara B (Salsa-bogaloo)

Cerveseres que participen:

Kusfollin - Barcelona

Virra de Gràcia + Maquis - Barcelona

Calavera - St. Joan de les Abadesses

Sant Jordi - Cardedeu

Synera - Arenys de Mar

Dia: Dissabte 19 de febrer

Horari: 11:30-21:00h



Organitzat per: FEACCC (Federació d'Entitats Amigues de Can carol i Consolat)

FESTA DE
CARNESTOLTES

Arriba el Carnestoltes a Vallcarca, és hora de rudes, de la gresca, el vall i la disbauxa.

Vine a gaudir de la festa organitzada per la comissió infants de Can Carol. No et deixis la disfressa a casa!

Dia: Divendres 25 de febrer

Horari: 17:30-19:00h



Organitzat per: Comissió infants de CB Can Carol

VKK
SONA

Presentem el VKK SONA, un festivalet de cap de setmana per gaudir de música i artistes locals del barri de Vallcarca.

En aquesta edició comptarem amb:

11:30h - Champagne de Franc (Música popular i jazz de proximitat)

14:00h - Dinar a la Barra Freda

17:30h - Hivern (Música de cantautor i folk amb cançons pròpies i versionades)

19:00h - Cacíque de Vallcarca (Punk socialdemòcrata sense autotunes ni discogràfiques)

Dia: Dissabte 5 de març

Horari: 11:30h a 21:00h



Organitzat per: Comissió d'Arts i Cultura de CB Can Carol

4M
CONCENTRACIÓ

La comissió infants de Can Carol, creu important visibilitzar la lluita contra el masclisme i les violències que, encara avui dia, s'exerceixen sobre la figura de la dona.

Per aquest motiu, el divendres 4 de març fem una prèvia a la gran Vaga Feminista del 8M, ens concentrem a les 17:00h per manifestar els drets per la igualtat de gènere.

Dia: Divendres 4 de març

Horari: 17:00 - 19:00h



Organitzat per: Comissió infants de CB Can Carol

MÚSICA EN VIU

VERMUT MUSICAL
AMB XAVI TÚRNEZ

La Barra Freda de Can Carol us convida a gaudir d'un vermut de terrassa amb la companyia del cantautor Xavi Túrnez. Músic de llarga trajectòria amb temes propis i versions de clàssics de la música popular en català, anglès i castellà.

Dia: Dissabte 8 de gener
Horari: 12:00-14:00h



Organitzat per: Barra Freda de CB Can Carol

VERMUT MUSICAL
AMB BEATRIZ

La Barra Freda de Can Carol obre l'espai exterior per gaudir del vermut amb la guitarrista Beatriz. Versions de folk, rock melòdic i pur sentiment.

Dia: Dissabte 5 de febrer
Horari: 12:00-14:00h



Organitzat per: Barra Freda de CB Can Carol

FENT XARXA

TANGO, VERMUT
I MILONGA

La companyia Tango queer Barcelona obre les portes per compartir un espai de milongas i vermut durant el dissabte al matí.

Vine a gaudir del ritme i la melodia del tango.

Dia: Dissabte 15 de gener
Horari: 12:00h a 14:00h



Organitzat per: Tango queer Barcelona
ENTRADA OBERTA FINS A OMLIR AFORAMENT

PRESENTACIÓ
MOZPOSITIVO

Dissabte 29 de gener presentem l'associació Mozpositivo, un espai dedicat a ajudar als infants de primera infància del territori de Moçambic.

Mozpositivo dona suport a les organitzacions comunitàries locals i els grups vulnerables, per poder implementar, gestionar i finançar les seves pròpies activitats en tres àrees diferents:

- Ajut a les persones amb VIH o altres malalties amb tractament i millorar les seves condicions de vida, en aquest cas, incloent també programes de nutrició.

- Producció de productes naturals amb un valor afegit o promovent i venent productes culturals

- Desenvolupament de centres i escoles infantils. L'objectiu és oferir una educació de qualitat utilitzant mètodes d'ensenyament participatiu i oferint accés a nens locals de la ciutat d'Inhambane.

L'organització sense ànim de lucre està formada principalment per artistes, activistes i professors. La seva missió és dedicar el seu entusiasme i passió per treballar amb les comunitats locals, per a educar i augmentar la consciència sobre els diferents problemes socials.

Dia: Dissabte 29 de gener
Horari: 17:00-19:00h



Organitzat per: Helio Vanimal



Taller - Cercle de tambora
Fotografies a càrrec de Carlota Mas

ESPais PERMANENTS I AUTOGESTIONATS

GRUP DE RUMICUB



Es veu que a Vallcarca hi ha diversos veïns molt aficionats al rumicub i després de presentar-nos una proposta col·lectiva, Can Carol ha posat a disposició una sala oberta per reunir-se i gaudir del joc de taula cada dimarts i dijous en horari de matins.

Si tu també ets un bon jugador del rumi, no t'ho pensis dues vegades, vine al casal i afegeix-te al grup.

Dia: cada dimarts i dijous
Horari: 10'30-13h

Coordinat pel veïnat autoorganitzat

GRUP DE TANGO



Espai obert per ballar i compartir vesprades de tango i milongas amb el grup de dansa Tango Queer Barcelona.

Treballa la teva musicalitat en el ritme i en la melodia, la iniciativa des del rol que escullis i la sensibilitat per acompanyar-lo.

Dia: cada dimecres
Horari: 20:00h a 21:00h
Sense cost
Inscripcions a: tangoqueerbcn@gmail.com

Organitzat per: Tango Queer Barcelona

AULES D'ESTUDI



Estàs estudiant i no tens lloc a casa, la biblioteca està plena, tens obres al costat de l'habitació? Vine durant els matins d'obertura del casal i gaudeix d'un espai tranquil, calent i amb internet.

Dia: cada dimarts, dijous i dissabte
Horari: 10'30-13h, dissabte de 11-14h i 16-21h

Coordinat pel veïnat autoorganitzat

ESPAI FAMILIAR I INFANTIL



Hi ha famílies que necessiten un espai de reunió, infants que tenen ganes de trobar-se per fer deures, un lloc tranquil al barri per llegir, escriure i compartir amb les veïnes. Per aquest motiu, obrim una aula d'encontre, cures i acompanyament autogestionat pel veïnat.

Dia: de dilluns a divendres
Horari: 16:00 - 19:00h

Coordinat per la comissió Famílies del CBCC

ADREÇA

C/ Cambrils 26 -28, 08023 Barcelona
Barri de Vallcarca

Telf: 937 066 446 - 622 342 214
Correu: info@cancarolvallcarca.cat
Web: cancarolvallcarca.cat
IG i TW: @cbcancarol
Telegram: Casal de Barri - Can Carol

NOU HORARI D'OBERTURA

DILLUNS, DIMECRES I DIVENDRES: 16-21h
DIMARTS I DIJOUS: 10-13h i 16-21h
DISSABTE: 11-14h i 16-21h
DIUMENGE: TANCAT

CLUB DE LECTURA



Si t'agrada llegir, compartir les teves experiències després d'endinsar-te en una lectura o descobrir noves obres literàries? Apuntat al nostre Club de Lectura.

Dia: Últim dimarts de cada mes
Horari: 18:30 - 20:30h

Coordinat pel veïnat autoorganitzat
INSCRIPCIONS A: info@cancarolvallcarca.cat